

Junioreiden hyökkäys- konsepti

Mikko Mantere – NVS 2023



**Koripallo on strateginen
aluevaltauspeli**

Joukkuepelaamisen opetusjärjestys

Sijoittuminen

Tilankäyttö

Raiteet

Pelaaminen

Pallottomalla hyökkääjällä on kaksi tehtävää



- Pysy pois tieltä
- Tarjoa pallolliselle pelaajalle syöttömahdollisuus

Tule palloa vastaan heittäaksesi



Muu on reagointia

1. Hyökkää kuljettamalla avoinna olevaan porttiin
2. Syötä vapautuvalle pelaajalle
3. Syötä seuraavalle pelaajalle

**Pallovirran
suuntaan!**

**Miksi joukkuepeli on tärkeää
opetettavaksi?**

Koripallo on joukkuepeli

- Eheä joukkuestrategia on päivittäisharjoittelun ohjeisto
- Joukkuepeli auttaa ja rohkaisee urheilijaa tekemään valintoja
 - Palaute; oikea vai väärä **valinta**
- Joukkuepeli auttaa tunnistamaan **merkityksellisen** kuljettamisen
- Ohjaa pelaajaa hyökkäämään strategisesti oikeaan suuntaan
 - Mihin suuntaan pelaajaa yleensä haluaa mennä?
- Pakottaa pelaajan liikkumaan pallottomana tyhjään tilaa
 - Miten väärin toimiva palloton pelaaja tyypillisesti toimii?



Joukkuestrategia luo kollektiivisuuden

- Auttaa tunnistamaan tekniset ja taidolliset ydinkohdat
- Luo jatkumon edun tavoitteluun
- Syöttäminen seuraavalle tai vapautuvalle pelaajalle (ei parhaalle pelaajalle tai kaverille)
- Joukkueen vahvuuksien korostaminen tilannekohtaisesti
- Mahdollistaa ennakkoinnin tilansyntymisessä ja -valtaamisessa



**Opittu hyökkäysmalli tuo tehoa
puolustusharjoitteluun!**

Hyökkäysmalli palvelee opetuksellisia tavoitteita

- Jatkuva liike, jossa kaikki pelaajat käyvät kaikilla pelipaikoilla
- Syötön jälkeen on liikuttava eri tavoin
- Monipuoliset skriinimallit
 - Lisää skriinimalleja set-hyökkäyksillä
- Liikkumista poispäin pallosta

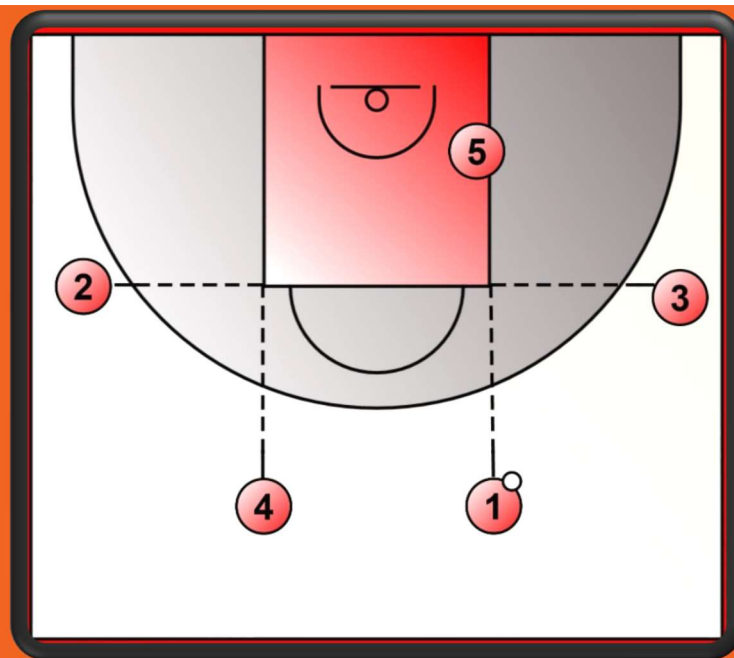


Demoharjoitus pikakelauksella

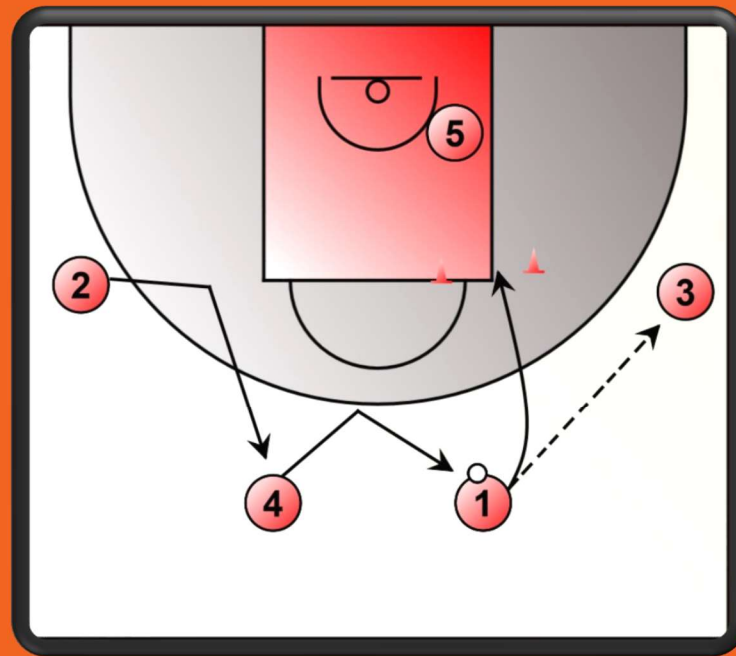
Tänään keskitytään ratoihin, mutta...

- Taika piilee kuitenkin yksityiskohdissa
 - Urheilullisuus
 - Reaktiot ja valinnat
 - Jalkatekniikat
 - Syöttötaito
 - Heittotaito
- Radat on vain kehitysalusta

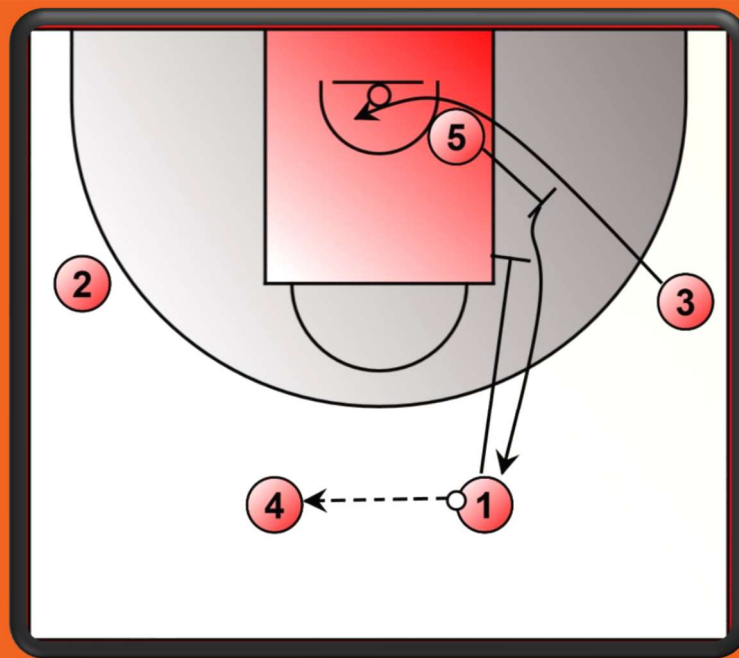
Perusasetelma



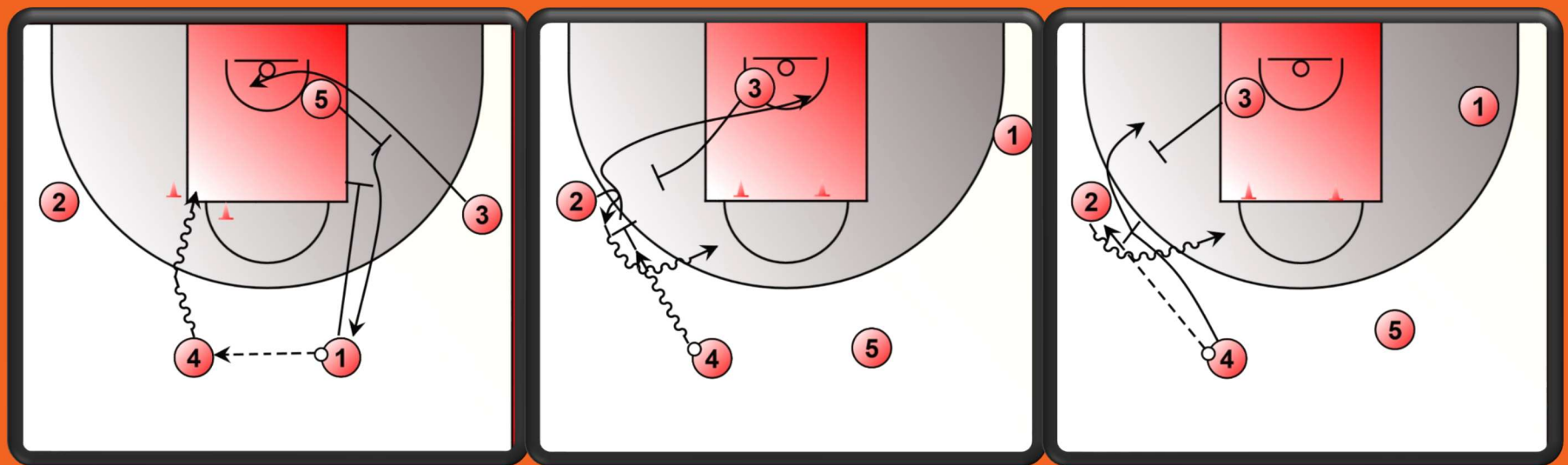
Syötä – leikkaa - täytä



Läpileikkkaus - alaskriini



Puolenvaihdon jälkeiset vaihtoehdot



Harjoitteet

- Löydät pienpeliharjoitteet alla olevasta osoitteesta:
- https://1drv.ms/u/s!AqcggSgG4J5s8kOcrUo_DKNryqha?e=Lcmorf



Kiitos!

mikko.mantere@outlook.com
Puh: 0400 200 505

basketball.kuvat.fi © Vallila Harri