

PELAAJAN HENKILÖKOHTAINEN VASTUU PUOLUSTUSPELISSÄ

Sami Toiviainen



Mitä on henkilökohtainen vastuu?

- **Perusasioiden oppiminen**
- **Opettelu**
- **Kiinnostus – tahto - halu**
- **Kuuntelu**
- **Yrittäminen**
- **Sovittujen asioiden toteuttaminen**



El vain pallollisen pelaajan puolustamista

- **Pallottoman pelaajan puolustusvastuu (sijoittuminen, peliasento)**
- **Apupuolustus**
- **Puolustukseen paluu (täysillä juoksu)**
- **Kontaktin ottaminen (leikkaukset, box out, screenit)**
- **Kommunikaatio (yksi vaikeimmista asioista)**



LOVE – PASSION - EFFORT

- Opettaminen
- Toistot
- Korjaaminen
- Vaatiminen

