



Laatua pelin opettamiseen

Nuorisovalmennusseminaari

9. - 10.1.2015



SUOMEN
KORIPALLOLIITTO

BASKET.FI

Käytännön asioita...

- Buffet palvelee
- Illallinen Rantamakasiinilla
- Päivityskoulutukset
- Demo-ryhmät
- Materiaalit
 - www.susicampus.fi → Valmentajakoulutuksen oppimisympäristö → NVS 2015

Pelin kautta opettaminen

- Pelaamaan oppii vain pelaamalla??
 - Totta, mutta myös harjoittelemalla pelinomaisissa tilanteissa havainnoimista, päätöksentekoa ja toimintaa.

Pelin kautta opettaminen

- Pelikäsitystä ei voi opettaa??
 - Kyllä voidaan - etenkin voidaan opettaa mahdollisia vaihtoehtoja. Lopullisen valinnan tekee aina pelaaja itse

Pelin kautta opettaminen

- Lapsille ei kannata opettaa taktisia malleja, vaan pelin pitää olla 'vapaata'??
 - Jo 9 - 12-vuotiaan lapsen kognitiiviset taidot (yleiset ja lajikohtaiset) kehittyvät harjoiteltaessa.
 - Lapsilla yleinen havaintomotorinen harjoittelu kehittää yleistä havainnointitaitoa ja lajiharjoittelu lajinomaista havainnointitaitoa - ja toisinpäin
 - Mitä on vapaa pelaaminen?

Pelin kautta opettaminen

- Pelin opettaminen on pois perustaitojen oppimisesta??
 - Motoristen ja lajin perustaitojen oppimisen edellytyksenä on havaintomotoristen taitojen kehittyminen.
 - Perustaitoja voi opettaa myös pelinomaisilla harjoitteilla.

Pelin kautta opettaminen

Pelaaminen on jatkuvaa ympäristön havainnointia (read), ajatustoimintaa ja edellisiin perustuvaa ratkaisuntekoa (react)

Jyri Lohikoski: Valmentajalla on krooninen aikapula...

- Kun aikaa on vähän, ei yhtään turhaa harjoitusta/harjoitetta kannata pitää
- Johda mahdollisimman suuri osa harjoittelusta omasta pelitavastasi
 - *Drillittämisen kulttuurista kohti ymmärtämisen kulttuuria!!*
 - *Valmentajan ennakkotyön ja suunnittelun merkitys korostuu*

Koripalloharjoittelu koostuu

1. Perustaitojen harjoittelusta
2. Pelitaitojen harjoittelusta
3. Tuki- ja ominaisuusharjoittelusta

Sekä pelaamisesta ja sen mallintamisesta (scrimmage)

Ohjelma, perjantai 9.1.

17:30 Tomi Kaminen: Pelin opettaminen mikroista C-junioreihin - Case MuKi

19:00 Joonas Iisalo: Havaintoja ja kokemuksia kansainvälisestä koripallosta

20:30 Illallinen, Rantamakasiini

Ohjelma, lauantai 10.1.

9:30 Anton Mirolybov: Koko kentän pelimallin rakentaminen

11:00 Jyri Lohikoski: Peliä pelin sisällä

12:30 Lounas

13:45 Ari Tammivaara: Ratkaisumallit kolmoisuhassa

15:15 Lassi Tuovi: Hyökkäysactionin pilkkominen harjoituskokonaisuudeksi

16:45 Jukka Toijala: Palloscreenien puolustaminen - taktiset valinnat ja harjoittaminen