



# Iloa, intoa ja onnistumisia!

Petri Selkee

# Taustaa

- Kuka minä olen?
- Koulutus
  - FECC
  - Liikunnanohjaaja AMK, valmennus (1995 & 2014)
  - JET (2008)
  - Urheilumarkkinoinnin erikoistumisopinnot (2015)
  - AmO (2016)
  - Matkailun sähköinen liiketoiminta (2017)
  - Liikunnanohjaaja YAMK, liikunta-alan johtaminen ja kehittäminen (kesken)



# ”Elämäni hetket”

- 1977 pelaaminen
- 1984 valmentaminen
- 1991 liikunnan opiskelut
- 1993 Nuorten MJ-valmentaminen
- 1995 PRO
  - Yksilövalmentaja (aamuvalmennus)
  - Valmennuspäällikkö
- 2000 SKL-nuorisopäällikkö
- 2004 SKL-valmennuksen johtaja
- 2009 FECC
- 2011 seuratoiminnan opettaja
- 2015 yrittäjä
  - [www.lapsi-vanhempi.fi](http://www.lapsi-vanhempi.fi)
  - [www.pystymetsastapelikentalle.fi](http://www.pystymetsastapelikentalle.fi)
  - Yksilövalmennus
  - ”Seurat kuntoon”



# Pelaajat joita olen saanut auttaa...

- Tom Gustafsson
- Teemu Laine
- Hannes Pöllä

-----

- Robert Bärlund
- Eemi Luukkonen
- Arttu Saarijärvi
- Aapeli Alanen
- Vesa Heinonen
- Roope Suonio

- Piia Kettunen
- Paula Penttilä
- Hanna Vapamaa

-----

- Elli Salovaara
- Emma Tuominen

Sekä lukuisia mj-, liiga-, divari- ja juniorivalmentajia





**1980-luvulla puhuttiin...**

**"Lapsilla pitäisi olla parhaat valmentajat!"**

**Mitä 2020-luku tuo tullessaan?**

**Jos koripallo (seura) haluaa kasvaa, tekemätöntä työtä löytyy lasten ja harrastajien toiminnan tuotteistamisesta ja valmennuksesta**



Mitä seurassasi pitäisi tapahtua, että 2-9 vuotiailla olisi parhaat (sopivimmat) valmentajat?

Lasten valmennuksen osaajan (ammattilaisen) polku?

# Ilo, into, onnistuminen

## Ilo

- Ilo on emotionaalinen (tunnepitoinen) tila, jota kuvataan tyytyväisyyden ja onnen tunteena
- Iloa voi kokea esimerkiksi onnistuessaan tai tavatessaan itselleen mieluisan henkilön.

## Into

- Innostus on valtava myönteinen voima. Positiivinen, energinen tila, joka vie eteenpäin. Innostus on helppo nähdä ja ulkopuolisten helppo havaita. Innostus saa ihmiset luomaan uutta ja saavuttamaan tavoitteita. Innostus on eteenpäin vetävä voima, joka auttaa tarttumaan toimeen. Innostus tarttuu helposti muihin ihmisiin.
- **Onnistuminen**



# Miten taata onnistumisia 2-9 vuotiaille lapsille?

- Ymmärrä lasten maailma! (2-3v., 4-5v. 6-7v.)
- Pitääkö lapsi saada innostumaan heti koripallosta? Liikunnasta? Valmentajan vetämistä harjoituksista?
- Opetusmenetelmät
  - Lapsi oppii tekemällä ja matkimalla
    - Luodaan paljon (koripallon omaista) toimintaa harjoituksiin!
  - Annetaan yksilöllisiä tehtäviä ja haasteita
  - Tehdään tuttuja ja turvallisia asioita => tuodaan uusia asioita vähän kerrallaan!
- Välineet lapsille sopiviksi!
  - Kori
  - Pallo
  - Muut
- Myy ajatuksesi vanhemmille!  
Kerro mitä tehdään ja miksi!





# Kysymykset lasten treenin jälkeen....

- Oliko kivaa?
- Tuliko hiki?
- Opitko jotain?

