

# Ajatuksia minikoripallon uudistuksista

---

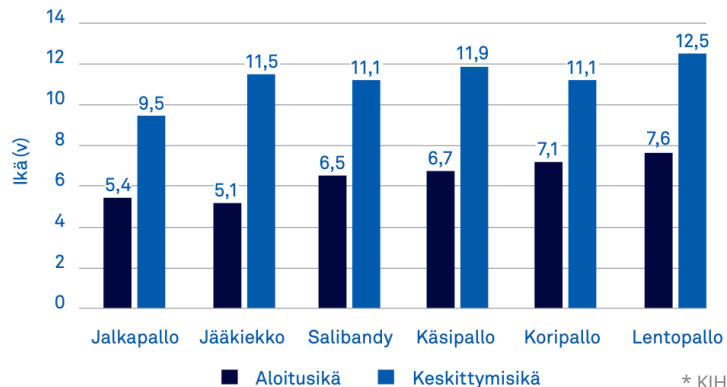
*OSANA SUOMALAISEN LASTEN URHEILUN KEHITYSTYÖTÄ*



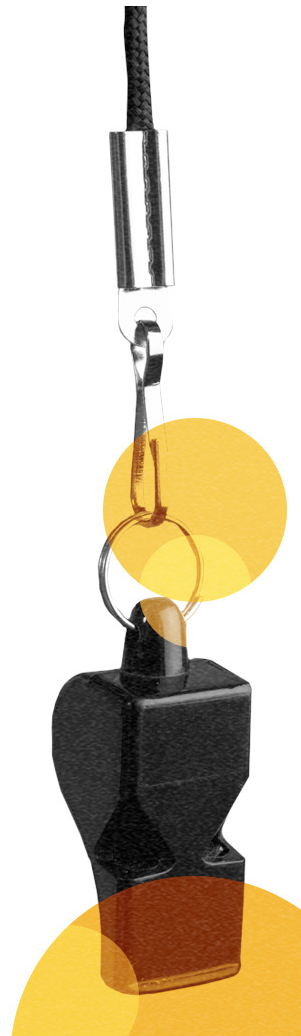
# Joukkuepelien lasten urheilun viitekehys

- Tutkimus: Aktiivisuus vähenee, keskittyminen yhteen lajiin aikaistuu
- Kv. tutkimuksessa huipputasolla menestyneet koripalloilijat aloittivat 8v, keskittyivät yhteen lajiin 15v
  - Suomessa merkittävästi aikaisemmin, kehitys entistä enemmän tutkimusten vastaiseen suuntaan

• mm. De Bosscher ym. (2023)



\* KIHU (2024)



# Joukkuepelien lasten urheilun viitekehys

- Viitekehyyksen keskeiset tavoitteet:
  - Kokonaisliikuntamäärän turvaaminen
  - Monilajisuuden mahdollistaminen
  - Vähemmän lähtöjä, enemmän liikettä (2x90' > 3x60')
  - **Yhä laadukkaampia harjoitus- ja ottelutapahtumia**



<https://www.olympiakomitea.fi/ajankohtaista/uutiset/joukkuepelit-esittavat-merkittavia-muutoksia-lasten-urheiluun-lasten-urheilu-on-lasten-leikkia-ei-aikuisten-pelia/>



# Joukkuepelien lasten urheilun viitekehys

- Hyvä harjoitustapahtuma:
  - Yksilölähtöisyys ja palautteenanto
  - Paljon liikettä (tavoitteena 80%) ja toistoja
  - Pelin kautta (tavoitteena vähintään 50% harjoituksesta)
- Hyvä ottelutapahtuma:
  - Yksilölähtöisyys ja palautteenanto
  - Aktiivinen pelitapahtuma
  - Korkea intensiteetti ja kilpailu läsnä



# Koripallo osana kehitystyötä

- "Pidetään kiinni toimivasta, lisätään lapsilähtöistä kilpailemista"
- Uudistuksen tavoitteena:
  - Enemmän vauhdikasta pelaamista
  - Enemmän toimintaa: useampi osallistuu
  - Ohjaa harjoittelua
  - Kilpailu, oppiminen ja kehittyminen keskiössä



# Rakenneuudistuksia

- Eri alueilla erilaiset haasteet
- Sarjamallit – enemmän divisioonaa, vähemmän ikäluokkia
- Tavoitteena pelipäivät (U10)
  - Eteläisen alueen ulkopuolella myös U12
- Sarjataulukot pois (-U12), lopputurnaus avoin kaikille sarjan joukkueille
- U14 SM-sarja RPC-malliseksi, ei syksyn karsintasarjaa



# Pelipäivämalli

- Paljon pelaamista, vähemmän odottamista
- Ihannetilanteessa paljon joukkueita, 2-3 peliä vierekkäin yhtä aikaa
- Esimerkiksi: 4 joukkuetta, kaksi kenttää käytössä

## PELIPÄIVÄMALLI

OSALLISTUJAT	OTTELUT			
Joukkue A	klo 11	A-B	C-D	Pelimalli: 9 x 4 min
Joukkue B	klo 12	A-C	B-D	Kaksi kenttää
Joukkue C	klo 13	A-D	B-C	Klo 11-14, varaus 4h
Joukkue D				108 min peliä

Edellyttää neljä tuomaria kolmeksi tunniksi.

- Vrt:  
klo 10-15.30  
varaus 6,5h
  - 2 peliä
  - 56 min

	U8	U10	U11	U12	U13	U14
SARJA-FORMAATTI	Ei sarjaa. Pelipäiviä.	Aluesarjat. 1-2 divisioonaa ja tarvittaessa lohkojako.	Pelataan vain Eteläisellä alueella.	Aluesarjat. 1-3 divisioonaa.	Pelataan vain Eteläisellä alueella.	Avoin SM-sarja sekä aluesarjat.
OTTELU-FORMAATTI	3v3, peliaika vapaasti sovittavissa	4v4 9 x 4' (1' tauko) Juokseva aika	1.Divisioona kuten U12. Alemmat U10.	4v4 9 x 4' (1'tauko) Juokseva aika	1.Divisioona kuten U14. Alemmat U12.	5v5 4 x 10' FIBA säännöt
PISTE-LASKU	Lopputuloksia ei julkaista. Pisteet voidaan laskea.	Eräkohtainen pistelasku. Ottelun voittaja erävoitoilla.	Kts. Yllä.	Eräkohtainen pistelasku. Ottelun voittaja erävoitoilla.	Kts. Yllä	FIBA sääntöjen mukainen, ottelukohtainen
TASA-TILANNE	Voi päättyä tasan.	Erä/Ottelu voi päättyä tasan.		Ei tasapeliä. Tarvittaessa korista poikki jatkoaika.		FIBA säännöt, jatkoaika 5 min
SARJA-TAULUKKO	Ei.	Ei.		Ei		SM-sarja ja alueen 1.div
LOPPU-TURNAUS	Ei.	Avoin kaikille sarjan joukkueille.		Avoin kaikille sarjan joukkueille.		

# Sääntöuudistuksia sarjapeleihin

- Ottelut koostuvat lyhyistä eristä – katkot minimiin!
- Pelin nopeuttaminen:
  - Sivurajasta ilman tuomarilla käyttämistä, ei pelaajavaihtoja, ei aikalsiä, vain yksi vapaaheitto
- Puolustusmuodot: ei paikkapuolustusta ( -U14), auttaminen sallittu
- Screenipelaaminen: ei (U10), palloton screen (U12), palloscreen (U14)
- 3 pist.heitto: Espanjalainen laatikko viivarikkosäännöllä
- Peli-aika tasaisesti kaikille mukana oleville ( -U12)



# Ottelutapahtuman periaatteet

- Tavoitteena pelin sujuvuus, aktiivinen toiminta, oppimisen tukeminen
  - Kasvatuksellisuus ja kilpailu kohtaamaan!
- Aikuisten vastuullisuus keskiössä. Tuomarilla velvollisuus raportoida ongelmista.

Arvot ja periaatteet luovat parempia tapahtumia kuin säännöt.  
Aikuisten sitoutuminen lasten urheilun tavoitteisiin on ensisijaisen tärkeää.



# Kerro mielipiteesi, osallistu prosessiin

- Aikaa keskustelulle ja kysymyksille.
- Mahdollisuus haastaa ja nostaa esille asioita, joita ei ole osattu huomioida.
- Kirjaa ajatuksiasi paperille - jokaisella mahdollisuus osallistua!

## AJATUKSIA MINIKORIPALLON UUDISTUKSISTA

Mitä ajatuksia esityksestä heräsi?  
Kerro mielipiteesi ja osallistu kehitystyöhön.

### Omat tietosi (vapaaehtoinen)

Email


Phone

### SAMAA MIELTÄ - Mikä miellyttää sinua?

### EPÄVARMA - Mikä jäi mietittävään?

### ERI MIELTÄ - Mistä olen eri mieltä ja miksi?



Three young men are standing side-by-side, wearing black basketball jerseys with 'FINLAND' and 'postnord' printed on them. They are all smiling and pointing towards a white sign they are holding together. The sign contains text in Finnish. The background is white with large, semi-transparent orange circles overlaid on the image.

**Alle 14-vuotiaiden  
harjoittelu on  
valmiuksia luovaa.**



**Lapsia ei pidä  
valmentaa kuten  
pieniä aikuisia**