

Tervetuloa

*Lasten valmennusverkosto
Lähijakso 2
14.11.2025*



Jakson teema ja keskeiset sisällöt 1/2

- Urheilukasvatus
 - Urheilijaksi kasvattamista SEKÄ urheilun avulla kasvattamista
 - Jean Cote: Transformational Coaching
 - Tunnit täyteen
- Koko kentän pelaaminen
 - Nopeampi pelaaminen asettaa edellytykset ja merkityksen paremmalle fysiikkaharjoittelulle

Jakson teema ja keskeiset sisällöt 2/2

- Ryhmänhallinta
 - Suuret ryhmät, pienet ryhmät
 - Aktiivisuus ja eriyttäminen
- Otteluseuranta
 - P2014-syntyneet, kutsuturnaus, kilpasarja
 - Otteluiden seuraaminen ja havaintojen jakaminen

Ihmiset ensin

PERHE	LOMAKOHDE	LEMMIKKI- ELÄIMET
MUSIIKKI	URHEILU/ LIIKUNTA- HARRASTUS	KIRJALLISUUS
RENTOUTU- MINEN	PENKKI- URHEILU	TÄRKEIN VALMENTAJA

Valmentajakierros

- Kerro muille valmentajille:
 - Valmentajakerhoistasi
 - Pidetty kerho + havainnot
 - Tuleva kerho + tavoite
 - Lähijaksolta omaan arkeesi siirtyneistä asioista
- Tavoitteena noin 3 minuutin puheenvuoro
 - panosta ydinkohtiin, vältä tyhjää puhetta

Valmentajakerhot

- Missä menemme?
- Tarvitaanko apua?
Voimmeko auttaa?

Mahdollisuus materiaalin läpikäyntiin ja tarkentaviin kysymyksiin.

LVV:n vaikuttavuus syntyy paitsi teidän omaksumasta uudesta myös siitä, miten asiat jalkautuvat ympärillenne.

Lähijakso 2: Ohjelma

PERJANTAI

11-13 Jakson aloitus

13-14 Lounas

14-15.30 Luokka:
Urheilukasvatus

16-18 STC:
Koko kentän pelaaminen

18-19 Päivällinen

19.30-21 Luokka:
Tunnit täyteen

LAUANTAI

9.30-11.00 Luokka:
Ryhmänhallinta ja eriyttäminen

11.30-12.30 Luokka:
Otteluseuranta

13:00 STC: Otteluseuranta 1

14:30 Lounas

16:00 STC: Otteluseuranta 2

18.00-19.00 Luokka:
Otteluseurannan purkaminen

19.00 Päivällinen

19.30-21.00 Luokka:
Demon suunnittelu

SUNNUNTAI

10-12 Pallohalli
Valmentajat: eriyttäminen

12.00 Lounas

13.00-14.30 Sali:
Nopea pelaaminen

15.00-16.00 Luokka:
Jakson päätös

Demoryhmä: EBT

MINULLA ON KOIRA	TYKKÄÄN KÄVELYSTÄ	LUEN KIRJOJA	KULJEN PYÖRÄLLÄ
OSAAN MONTAA KIELTÄ	SEURAAAN NBA:ta	HIHDÄN TALVELLA	OSAAN SOITTA JOTAKIN SOITINTA
MINULLA ON SISKO/VELI	PIIRRÄN PALJON	MINULLA ON KISSA	HARRASTAN TOISTA LAJIA
OSAAN LAITTA RUOKAA	OLEN HYVÄ LAULAMAAN	KUUNTELEN KIRJOJA	KÄYN KORISLIIGA- PELEISSÄ