

Pallottomana pelaaminen 3: Paikkahyökkäys ja -puolustus

2.3 KORIPALLOVALMENTAJAN JATKO-OPINNOT

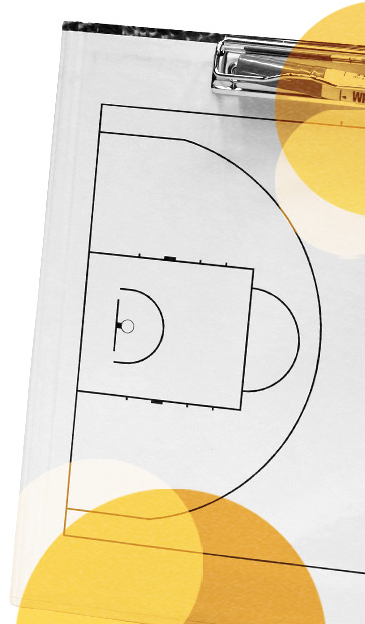


Paikkahyökkäys ja -puolustus

Tavoitteet

PAIKKAHYÖKKÄYS JA -PUOLUSTUS OVAT OSA KORIPALLOA

KOROSTAA PALLOTTOMANA PELAAMISEN, LIIKKUMISEN JA SYÖTTÄMISEN MERKITYSTÄ



PAIKKAPUOLUSTUKSET

KOKO
KENTTÄ

$\frac{1}{2}$ KENTTÄ

MUUT

2-2-1

1-2-2

1-3-1

2-3

3-2

1-3-1

MATCH UP

BOX AND 1
TRIANGLE
AND 2

RUN AND
JUMP

Ryhmätehtävä

VALMISTELKAA RYHMÄSSÄNNE ESITYS ANNETUSTA AIHEESTA

1. 2-3 PAIKKAPUOLUSTUS
2. 1-3-1 PAIKKAPUOLUSTUS
3. 3-2 PAIKKAPUOLUSTUS

POHTIKAA RYHMÄSSÄ SEURAAVIA ASIOITA:

1. KÄYTTÖTARKOITUS
2. SÄÄNNÖT JA OPETETTAVAT YKSITYISKOHDAT
3. HEIKKOUDET (WEAK SPOTS)

ESITELKÄÄ TYÖNNE MUILLE RYHMILLE

½ KENTTÄ

2-3

3-2

1-3-1

Paikkahyökkäys

Esimerkki

