

Oppijan ja ajattelijan taidot: Oppimisen metataidot

2.3 KORIPALLOVALMENTAJAN JATKO-OPINNOT



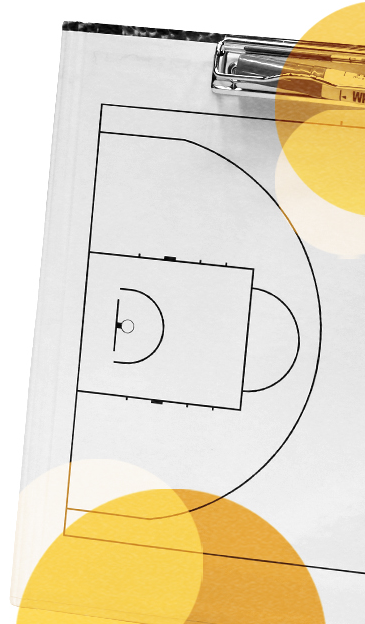
Oppimisen metataidot

Tavoitteet

OPPIMISEN TEHOKEINOT.

**OPPIMAAN OPPIMISEN TAIDOT JA NIIDEN
HARJOITTELEMINEN.**

ITSEARVIOINTI.



Oppimisen metataidot

Oppiminen on taito, jota voi ja pitää harjoitella

INNOSTUMISTA,
UTELIAISUUTTA JA
KIINNOSTUMISTA

TIEDONHAKUA,
ARGUMENTOINTIA JA
KRIITISYYTTÄ

ITSETUNTEMUSTA JA
ITSEPUHETTA

KYSYMISTÄ JA
ONGELMANRATKAISUA

KESKITTYMISTÄ JA
HAVAITSEMISTA

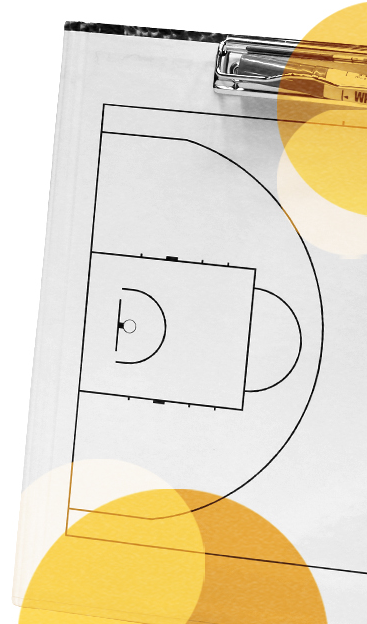


PITKÄJÄNTEISYYTTÄ, SITKEYTTÄ
JA TUNNOLLISUUTTA

ARVIOINTIA, LUOKITTELUA, VERTAILUA
YHDISTÄMISTÄ JA SOVELTAMISTA

PROSESSOINTIA JA
TAVOITTEEN ASETTELUA

PÄÄTTELYÄ, PÄÄTÖKSENTEKOA JA
REFLEKTOINTIA



GRIT –kysely (Duckworth, A., 2016)

Piirrä itsellesi taulukko

	EI YHTÄÄN MINUN KALTAISTA	EI KOVIN PALJON MINUN KALTAISTA	HIEMAN MINUN KALTAISTA	MELKO PALJON MINUN KALTAISTA	ERITTÄIN PALJON MINUN KALTAISTA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

VÄITE 1

Uudet ideat ja projektit joskus saavat minut unohtamaan edelliset.

VÄITE 2

Vastoinkäymiset eivät häiritse minua. En luovuta helposti.

VÄITE 3

Asetan usein tavoitteen, mutta myöhemmin päätän lähteä tavoittelemaan uutta tavoitetta.

VÄITE 4

Olen kova tekemään töitä.

VÄITE 5

Minulla on vaikeuksia pitää keskittymiseni asioissa, joiden valmistuminen kestää useita kuukausia.

VÄITE 6

Saan kaiken valmiiksi, minkä aloitan.

VÄITE 7

Mielenkiinnon kohteeni vaihtuvat vuodesta toiseen.

VÄITE 8

Olen ahkera. En luovuta koskaan.

VÄITE 9

Olen ollut pakkomielteinen jotain asiaa kohtaan,
mutta myöhemmin menettänyt kiinnostukseni.

VÄITE 10

Olen voittanut vastoinkäymisiä ja sen jälkeen onnistunut selättämään minulle tärkeän haasteen.

Laske pisteesi

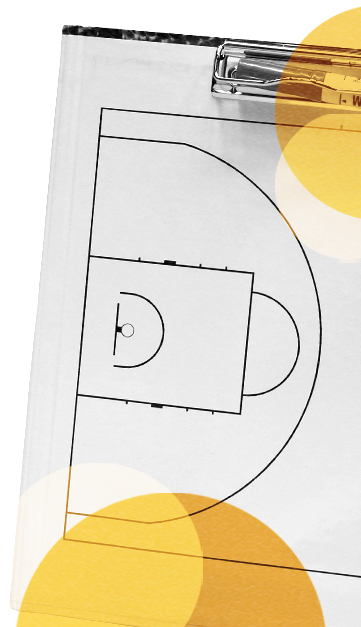
	EI YHTÄÄN MINUN KALTAISTA	EI KOVIN PALJON MINUN KALTAISTA	HIEMAN MINUN KALTAISTA	MELKO PALJON MINUN KALTAISTA	ERITTÄIN PALJON MINUN KALTAISTA
1	5	4	3	2	1
2	1	2	3	4	5
3	5	4	3	2	1
4	1	2	3	4	5
5	5	4	3	2	1
6	1	2	3	4	5
7	5	4	3	2	1
8	1	2	3	4	5
9	5	4	3	2	1
10	1	2	3	4	5

Pisteet

JAA SAAMASI
PISTEMÄÄRÄ
KYMMENELLÄ JA SAAT
OMAN GRIT -LUKUSI.

OHEISESTA TAULUKOSTA
NÄET, KUINKA MONTA
PROSENTTIA AIKUISISTA
(AMERIKKALAISISTA)
SAAVUTTAA TULOKSEN.

PROSENTTIA	GRIT -PISTEET
90	2,5
80	3,0
70	3,3
60	3,5
50	3,8
40	3,9
30	4,1
20	4,3
10	4,5
5	4,7
1	4,9



Keskustelu

KESKUSTELE PARIN KANSSA TULOXSISTASI.

MITÄ HUOMIOITA TEIT?

MINKÄLAISIA KYSYMYKSIÄ VOISIT PELAAJALLE ESITTÄÄ
TÄLLAISEN TESTIN PERUSTEELLA?

MINKÄ IKÄISELLE PELAAJALLE TÄLLAISEN TESTIN VOISI
TEHDÄ?

