

Perustaitojen harjoittelu, Opetuskehittely

PERUSTAITO	Valmistava harjoite (tekniikka, liiketaidot)	Perustaitoharjoite (tekniikka)	Häirintä / kontakti (taito)	Valintareaktio (taito / havainnointi / päätöksenteko)	Pelitaitoharjoite (taito / havainnointi / päätöksenteko / pelitaito)
Peliasento					
Syöttäminen ja pallon vastaanottaminen					
Kontrolloitu kuljettaminen					
Yksitahtipysähdys ja tukijalan käyttö					
Liikkeelle lähtö ristiaskeleella					
Lay up					
Set-heitto					