

Avaus ja hyökkäyspelin perustaidot

2.3. Hyökkäyspelimallit



Avaus ja etätehtävien purku

1. Kuulumiset ryhmissä ja ohjelma
2. Minä valmentajana
3. Vuosisuunnitelmatehtävän purku ryhmissä
4. Harjoituksen videointi + palaute – purku yhteiskeskustelulla
5. Hyökkäyspelin perustaidot - alustus

Etätehtävä: Minä valmentajana

Käykää 15 min keskustelu ryhmissä, jonka aikana jokainen esittelee lyhyesti itsensä valmentajana.

Mitä, miksi ja miten minä valmennan?

Etätehtävä: Vuosisuunnitelma

Käykää 15 min ryhmäkeskustelu
Vuosisuunnitelman tekemisestä. Käykää läpi
ainakin seuraavat asiat:

- Suunnitelman ”Punainen lanka”
- Isoimmat haasteet suunnittelutyössä
- Mitä tekisin ensi kerralla toisin?

Etätehtävä: Harjoituksen videointi + palaute

Käydään 15 minuutin yhteiskeskustelu saamastamme palautteesta ja palautteen antamisesta seuraavalla tavalla:

- Kuusi henkilöä osallistuu keskusteluun aktiivisesti
- Ulkokehällä eivät saa puhua, mutta voivat pyytää kättä nostamalla päästä mukaan keskusteluun
- Kun uusi jäsen tulee keskusteluun

mukaan, ensimmäisenä puheenvuoron käyttänyt tekee tilaa

- Keskustelusta ei pääse pois, jollei ole avannut suutaan

Hyökkäyspelin perustaidot

1. Suunnitellaan ryhmissä harjoitteita hyökkäyksen perustaidoille Opetuskehittely-ajattelun avulla.
2. Esitellään harjoitteet salissa muille ryhmille (toimivat demoryhmänä).
3. Jokaisen esityksen jälkeen keskustelu ja ideoiden jako.
4. Esimerkkejä nykyaikaisen taidon oppimisen mallin ja viivenäyttötekniikan soveltamisesta.

4 + 4 –suunnittelumalli

1. ”Työkalu” –harjoitteet
 - ⇒ Lisää / parempia tapoja ja keinoja
2. Yksilötaktiset harjoitteet
3. Ryhmätaktiset harjoitteet
4. Joukkuetaktiset harjoitteet
 - ⇒ Harjoitellaan oikean työkalun valintaa

Eri pelitilanteissa

1. Puolustuspelejä
2. Siirtymähyökkäystä
3. Hyökkäyspelejä
4. Siirtymäpuolustusta

Harjoitellaan vähintään kahta pelitilannetta kerrallaan

Ydinkohtainen opettaminen

- Mielikuvat vahvistavat oppimista
- Ohjeiden antaminen
- Mallin antaminen
- Palaute



Perustaitojen harjoittelu, Opetuskehittely

Perustaito	Valmistava harjoite	Perustaitoharjoite	Häirintä / kontakti (taito)	Valintareaktio	Pelitaito
Peliasento					
Syöttäminen ja vastaanottaminen					
Kontrolloitu kuljettaminen					
Yksitahtipysähdys ja tukijalan käyttö					
Liikkeelle lähtö ristiaskelleella					
Lay up					
Set-heitto					

