

Oppijan ja ajattelijan taidot:

Oppimisen metataidot

1.1 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT

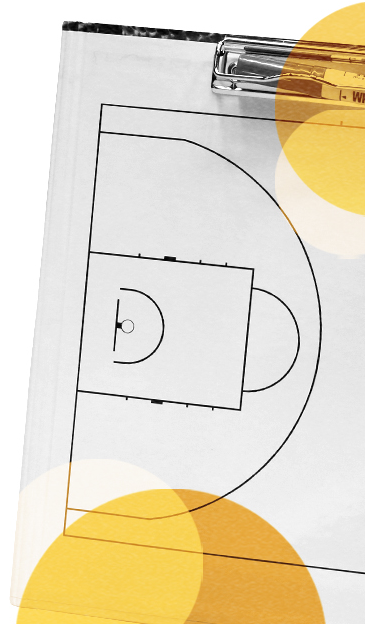


Oppimisen metataidot

Tavoitteet

OPPIMINEN ON TAITO, JOTA VOI JA PITÄÄ HARJOITELLA.

**VALMENTAJAN TEHTÄVÄ ON ETSIÄ KEINOJA
OPPIMISEEN.**



Oppimisen metataidot

Oppiminen on taito, jota voi ja pitää harjoitella

INNOSTUMISTA,
UTELIAISUUTTA JA
KIINNOSTUMISTA

TIEDONHAKUA,
ARGUMENTOINTIA JA
KRIITISYYTTÄ

ITSETUNTEMUSTA JA
ITSEPUHETTA

KYSYMISTÄ JA
ONGELMANRATKAISUA

KESKITTYMISTÄ JA
HAVAITSEMISTA

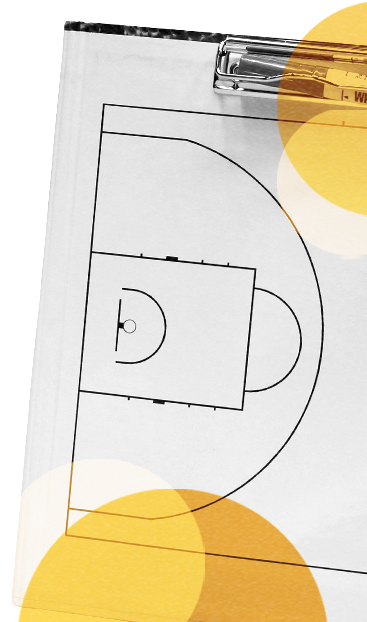


PITKÄJÄNTEISYYTTÄ, SITKEYTTÄ
JA TUNNOLLISUUTTA

ARVIOINTIA, LUOKITTELUA, VERTAILUA
YHDISTÄMISTÄ JA SOVELTAMISTA

PROSESSOINTIA JA
TAVOITTEEN ASETTELUA

PÄÄTTELYÄ, PÄÄTÖKSENTEKOA JA
REFLEKTOINTIA



Oppimisen metataidot

Valmentajan tehtävä on etsiä keinoja oppimiseen

**OPPIMISTA TAPAHTUU TEHOKKAIMMIN, KUN
HARJOITELLAAN AJATTELUN JA OPPIMAAN
OPPIMISEN TAITOJA.**

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ, MITEN NÄITÄ TAITOJA
VOI HARJOITELLA JA MITEN VALMENTAJA VOI
NIISSÄ TUKEA.

