

Valmentajan taidot: Apuvalmentajan toiminta ottelussa

1.2 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



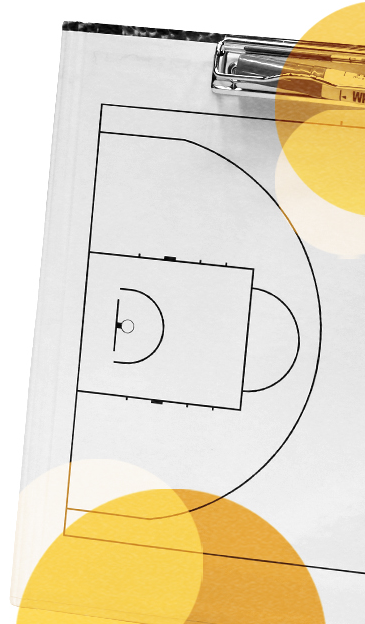
Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Tavoitteet

**ALKULÄMMITTELY, PUOLIAIKATOIMET, LOPPUVERRYTTELY;
AKTIIVINEN OSALLISTUMINEN.**

PALAUTTEEN ANTAMINEN.

MITÄ APUVALMENTAJA EI OLE?

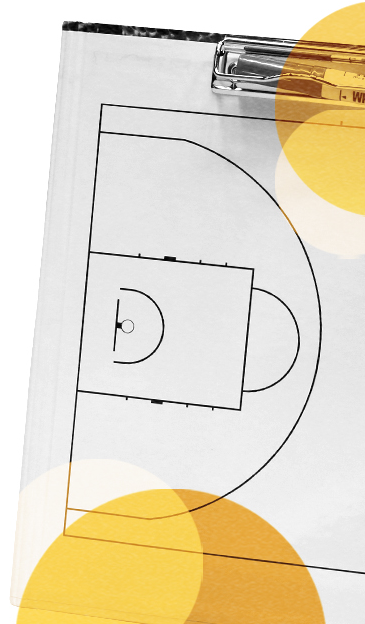


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Alkulämmittely

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ:

MIKÄ APUVALMENTAJAN ROOLI VOI OLLA
ALKULÄMMITTELYSSÄ?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

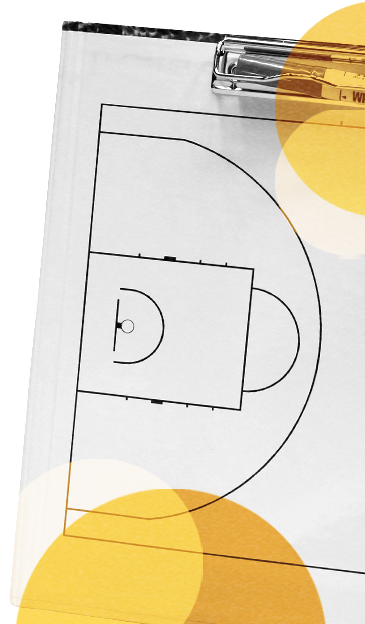
Alkulämmittely

ALKULÄMMITTELY

ALKULÄMMITTELYN TULEE OLLA **JOHDETTUA**.

VARSINKIN JUNIORIKORIPALLOSSA ALKULÄMMITTELY ON HYVÄÄ HARJOITUSAIKAA – **SITÄ EI KANNATA KÄYTTÄÄ LAY UP –JONOON.**

PYRI NOSTAMAAN JOUKKUEEN HENKISTÄ VIREYSTILAA.

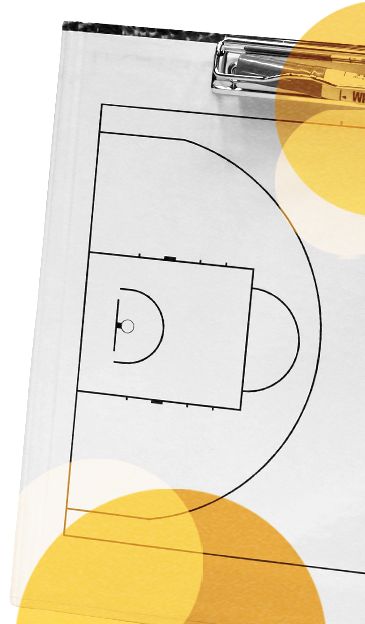


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Puoliaikatoimet

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ:

MIKÄ APUVALMENTAJAN ROOLI VOI OLLA PUOLIAJALLA?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Puoliaikatoimet

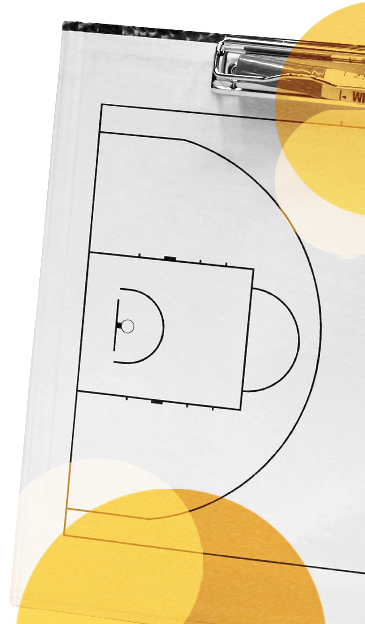
PUOLIAIKATOIMET

MUISTA, ETTÄ HYVÄLLÄ PUOLILAIKATOIMINNALLA ON ISO MAHDOLLISUUS VAIKUTTAA OTTELUN LOPPUTULOKSEEN.

MENKÄÄ POIS ”KATSEIDEN ALTA”.

VALMISTAUDU AUTTAMAAN PÄÄVALMENTAJAA ANALYSOIMAAN PELISUUNNITELMAN KANNALTA OLENNAISIMMAT TILASTOT: **HYÖKKÄYSLEVYPALLOJEN JA MENETYSTEN MÄÄRÄT, VASTUSTAJAN HELPOT NOPEAN HYÖKKÄYKSEN KORIT, VIRHEET**

KÄYTÄ PUOLIAIKA HYVÄKSI MYÖS FYYSISEN SUORITUSKYVYN KANNALTA: **MENNÄÄNKÖ RUTIINEILLA? SUUREMPI FYYNINEN KUORMA? TERÄVÄMPI LÄMMITTELY? TEHDÄÄNKÖ JOKIN NOPEA HARJOITE? KÄYTETÄÄNKÖ APUVÄLINEITÄ?**

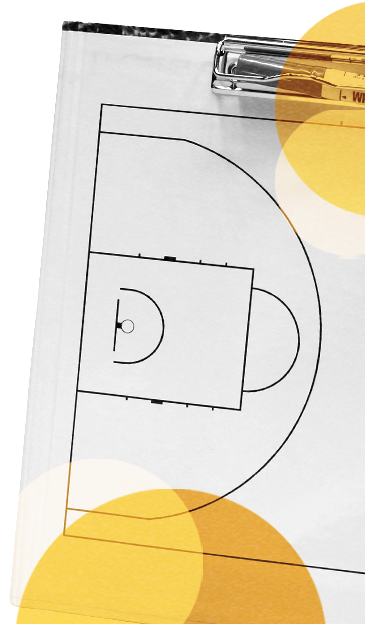


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Loppuverryttely

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ:

MIKÄ APUVALMENTAJAN ROOLI VOI OLLA
LOPPUVERRYTTELYSSÄ?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

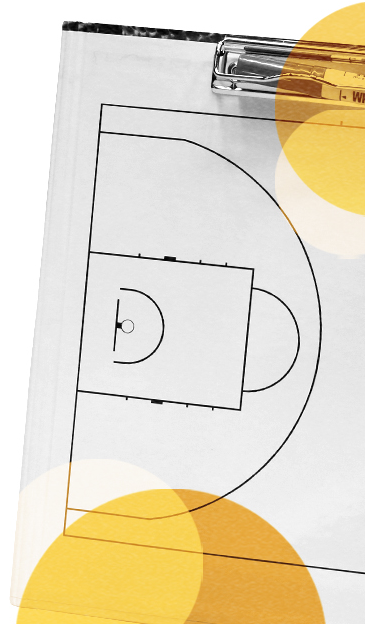
Loppuverryttely

LOPPUVERRYTTELY

LOPPUVERRYTTELYN TULEE OLLA JOHDETTU.

LOPPUVERRYTTELYYN EI VAIKUTA OTTELUN LOPPUTULOS – SE TEHDÄÄN AINA YHTÄ HUOLELLISESTI.

LOPPUVERRYTTELY ON JOUKKUEEN YHTEISTÄ AIKAA JA OSA OTTELUTAPAHTUMAA. SEN AIKANA EI HOIDETA MUITA ASIOITA.

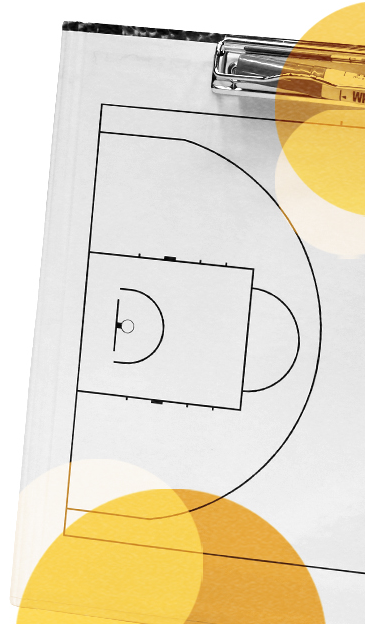


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Palautteen antaminen

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ:

MIKÄ APUVALMENTAJAN ROOLI VOI OLLA PALAUTTEEN
ANTAJANA?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Palautteen antaminen

PALAUTTEEN ANTAMINEN.

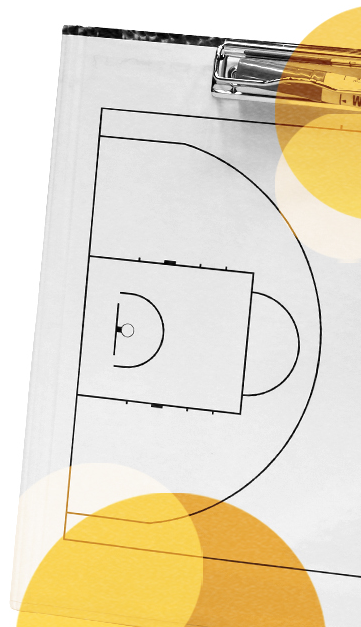
ANNA PALAUTETTA LIITTYEN OTTELUUN VALITTUIHIN ”TEEMOIHIN” JA ASIOIHIN, JOITA PÄÄVALMENTAJA ON PYYTÄNYT SEURAAMAAN.

KESKITY ANTAMAAN HENKILÖKOHTAISTA PALAUTETTA. AJOITA PALAUTTEESI, KUN PELAAJAT TULEVAT VAIHTOON TAI OVAT VAIHDOSSA. VÄLTÄ PELIN PÄÄLLE PUHUMISTA.

MUISTA YLLÄPITÄÄ POSITIIVISTA AJATTELUA.

MIKÄLI ANNAT KORJAAVAA PALAUTETTA, SEN TULEE SISÄLTÄÄ INFORMAATION SIITÄ, MITEN SUORITUSTA VOIDAAN PARANTAA.

ANNA PALAUTETTA KEHON KIELESTÄ.

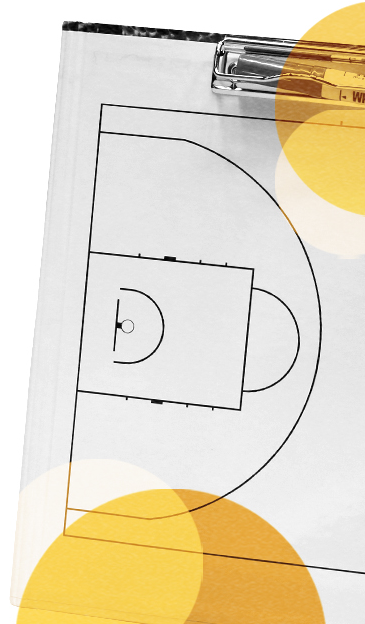


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Mitä apuvalmentaja ei ole?

KESKUSTELE RYHMÄSSÄ:

MITÄ APUVALMENTAJA EI OLE?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Mitä apuvalmentaja ei ole?

MITÄ APUVALMENTAJA EI OLE?

APUVALMENTAJA EI OLE PÄÄVALMENTAJA.

APUVALMENTAJA EI OLE PELIN SELOSTAJA.

APUVALMENTAJALLA EI OLE PÄÄTÖSVALTAA LIITTYEN KOKOONPANOON TAI PELUUTUKSEEN. PÄÄVALMENTAJA ALLEKIRJOITTA PÖYTÄKIRJAN OMALLA NIMELLÄÄN JA SAA SAMALLA VASTUUN NÄISTÄ ASIOISTA.

APUVALMENTAJA EI KESKUSTELE TUOMARIN EIKÄ YLEISÖN KANSSA.

