

# Harjoittelun suunnittelu ja ohjelminti: Lämpö ja laatu

---

## 1.1 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



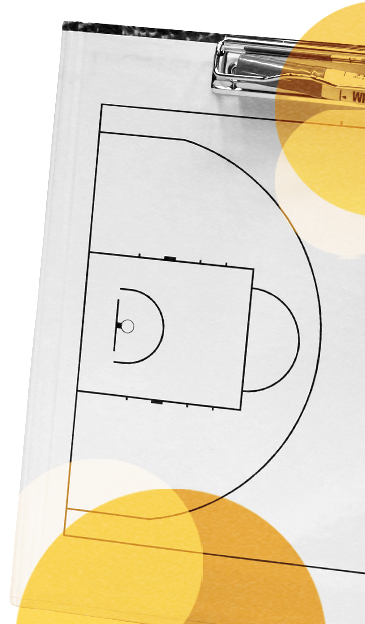
# Lämpö ja laatu -ajattelu

## Tavoitteet

**LÄMPÖ JA LAATU.**

**KAIKKIEN HUOMIOIMINEN.**

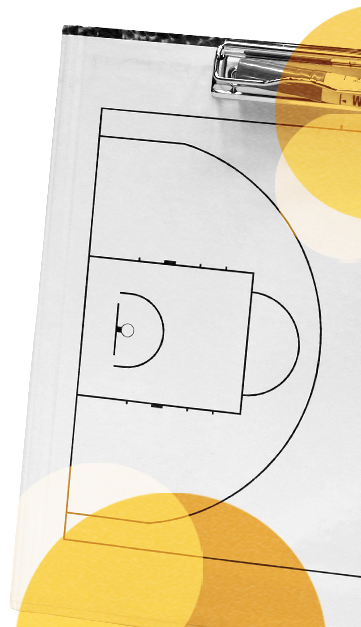
**HYVÄLLÄ VALMENTAJALLA ON MOLEMMAT.  
MINKÄLAINEN MINÄ ITSE OLEN?**



# Lämpö ja laatu -ajattelu

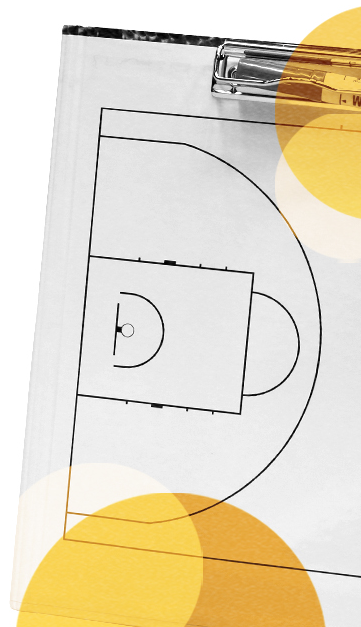
Keskitytään pitämään hyviä harjoituksia

HARJOITTELU  
ON  
URHEILUTOIMINNAN  
PERUSTA;  
**HELMI,**  
JOTA PITÄÄ VAALIA



# Lämpö ja laatu -ajattelu

Keskitytään pitämään hyviä harjoituksia **monta peräkkäin**

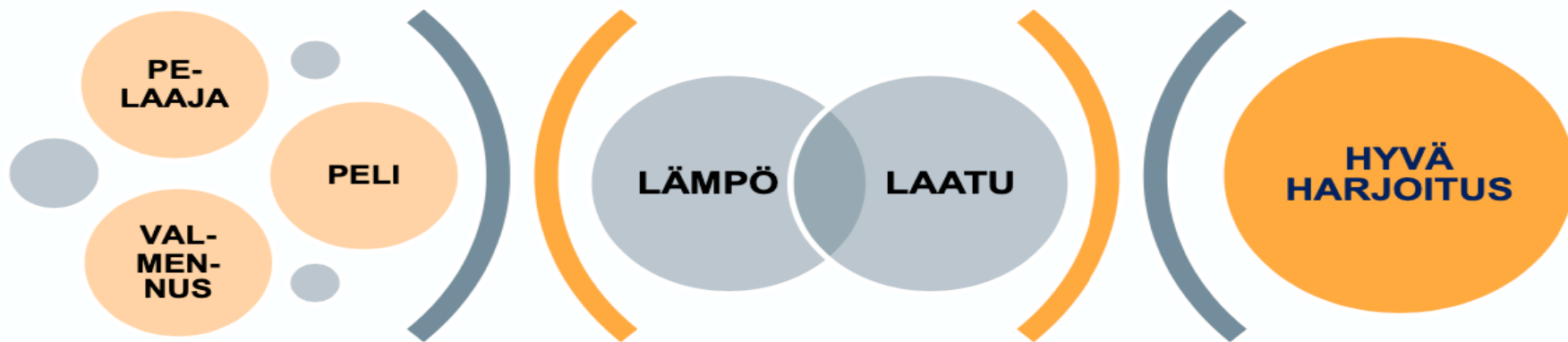


# Lämpö ja laatu -ajattelu

## Helmi rakentuu kahdesta palasta

**LÄMMÖSTÄ;** TUNTEISTA, INHIMILLISYYDESTÄ, VÄLITTÄMISESTÄ, YHTEISÖLLISYYDESTÄ, HUOMAAMISESTA, VUOROVAIKUTUKSESTA JA SUVAITSEVAISUUDESTA

**LAADUSTA;** OPPIMISESTA, OPETTAMISESTA, VALMENTAMISESTA, VAATIMUSTASOSTA, KANNUSTUKSESTA, SISÄLLÖISTÄ: TAIDOISTA, TAKTIIKOISTA JA STRATEGIOISTA



# Lämpö ja laatu -ajattelu

## Helmi sisältää

### LÄMPÖÄ

ARVOPERUSTAN

ILOA JA INNOSTUSTA

KASVUN MAHDOLLISUUDEN

### LAATUA

TOIVOTTUA HARJOITUSVAIKUTUSTA

TOISTOJA JA LIIKETTÄ

TOIMIVAN METODIN

OPPIMISTA EDISTÄVÄN PALAUTTEEN

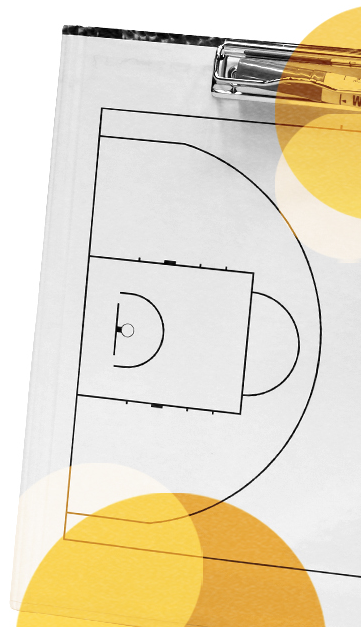


# Lämpö ja laatu –ajattelu

## Kaikkien huomioiminen

**LÄMPÖÖN LIITTYY OLEELLISENA OSANA KAIKKIEN HUOMIOIMINEN HARJOITUKSEN AIKANA.**

SALLIMALLA TUNTEET  
OLEMALLA INHIMILLINEN  
VÄLITTÄMÄLLÄ AIDOSTI  
KOROSTAMALLA YHTEISÖLLISYYTTÄ  
HUOMAAMALLA TOISEN  
MONISUUNTAISELLA VUOROVAIKUTUKSELLA  
SUVAITSEVAISUUDELLA



# Lämpö ja laatu –ajattelu

## Kaikkien huomioiminen

**LÄMPÖÖN LIITTYY OLEELLISENA OSANA KAIKKIEN  
HUOMIOIMINEN HARJOITUKSEN AIKANA.**

SALLIMALLA TUNTEET  
OLEMALLA INHIMILLINEN  
VÄLITTÄMÄLLÄ AIDOSTI  
KOROSTAMALLA YHTEISÖLLISYYTTÄ  
HUOMAAMALLA TOISEN  
MONISUUNTAISELLA VUOROVAIKUTUKSELLA  
SUVAITSEVAISUUDELLA

**RYHMÄKESKUSTELU:**

MITEN NÄITÄ ASIOITA VOI  
KONKREETTISESTI  
HARJOITUKSESSA TEHDÄ?



# Lämpö ja laatu –ajattelu

## Itsearviointi

### KIRJAA ITSELLESI YLÖS. MILLAINEN SINÄ ITSE OLET?

**LÄMMÖSTÄ;** TUNTEISTA, INHIMILLISYYDESTÄ, VÄLITTÄMISESTÄ, YHTEISÖLLISYYDESTÄ, HUOMAAMISUUDESTA, VUOROVAIKUTUKSESTA JA SUVAITSEVAISUUDESTA

**LAADUSTA;** OPPIMISESTA, OPETTAMISESTA, VALMENTAMISESTA, VAATIMUSTASOSTA, KANNUSTUKSESTA, SISÄLLÖISTÄ: TAIDOISTA, TAKTIIKOISTA JA STRATEGIOISTA

