

Yhteenveto ja päätös

1.3 KORIPALLOVALMENTAJAN JATKO-OPINNOT

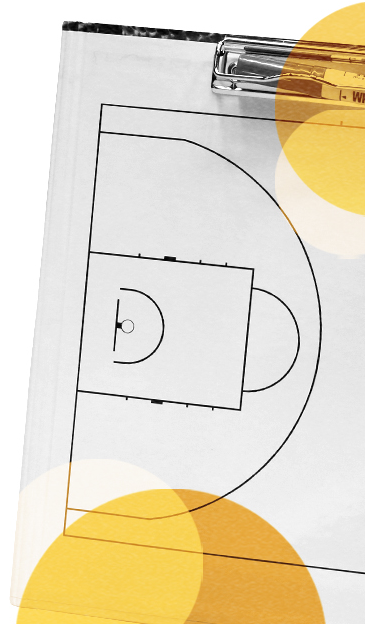


Yhteenveto ja päätös

Tavoitteet

KORIPALLOVALMENTAJAN PERUS-OPINNOT

KOULUTUSKOKONAISUUDEN SISÄLTÖJEN
REFLEKTOINTI JAKSO JAKSOLTA.



Yhteenveto ja päätös

Reflektointi 1.1

Koripallovalmentajan perusopinnot 1.1
Avaus: Ihmiset ensin ja koulutusjärjestelmä
Luokkasessio: Oppiminen urheilussa, perusteet; tavoite, toistot ja arviointi
Luokkasessio: Oppimisen metataidot
Sali: Aktivoiva alkulämmittely
Sali: Koko kentän pelaaminen 1
Luokkasessio: Urheilijan perustaidot
Luokkasessio: Fyysinen harjoittelu osana koripalloharjoittelua
Luokkasessio: Lämpö ja laatu-ajattelu
Sali: Pallottomana pelaaminen 1 (Malliharjoitus: Yksinkertainen station)
Luokkasessio: Opetus- ja ohjaamisosaaminen 1; oppimisen ohjaamisen taidot
Sali: Penetration-pelaaminen 1
Jakson yhteenveto + päätös
<i>Etätehtävä 1: Et ole yksin</i>
<i>Etätehtävä 2: Stationin suunnittelu</i>

KÄY JAKSON OHJELMA LÄPI
JA KIRJAA ITSELLESI YLÖS
ASIOITA, JOTKA OLIVAT:

REFLEKTOIVAA,
JÄIN
MIETTIMÄÄN



VAHVISTAVAA,
VANHAN
KERTAUSTA

UUDISTAVAA

Yhteenveto ja päätös

Reflektointi 1.2

Koripallovalmentajan perusopinnot 1.2
Luokkasessio: Avaus ja etätehtävien purku
Luokkasessio: Oppijan, ajattelijan ja urheilijan huonot tavat
Sali: Kehonhallinta ja liikkuminen
Sali: Sisäpelaaminen 1
Luokkasessio: Liike ja toistot; ryhmittely
Luokkasessio: Stationin suunnittelu; toivottu harjoitusvaikutus ja harjoitteiden valinta
Luokkasessio: Opetus- ja ohjaamisosaaminen 2; oppimisympäristöt
Sali: Penetration-pelaaminen 2 (Malliharjoitus: Kaksinkertainen station)
Luokkasessio: Apuvalmentajan toiminta ottelussa
Sali: Pallottomana pelaaminen 2
Sali: Liikkuvuus
Jakson yhteenveto + päätös
<i>Etätehtävä 3: NVS oppimisraportti</i>
<i>Etätehtävä 4: Alkulämmittelyn suunnittelu</i>

KÄY JAKSON OHJELMA LÄPI
JA KIRJAA ITSELLESI YLÖS
ASIOITA, JOTKA OLIVAT:

REFLEKTOIVAA,
JÄIN
MIETTIVÄÄN



VAHVISTAVAA,
VANHAN
KERTAUSTA

UUDISTAVAA

Yhteenveto ja päätös

Reflektointi 1.3

Koripallovalmentajan perusopinnot 1.3
Luokkasessio: Avaus ja etätehtävien purku
Luokkasessio: Itsearviointi oppimista edistämässä; valmentajan metataidot
Luokkasessio: Oman osaamisen ja osaamistarpeiden tunnistaminen
Sali: Sisäpelaaminen 2 (Malliharjoitus: Kolminkertainen station)
Luokkasessio: Aktivoivan alkulämmittelyn suunnittelu
Luokkasessio: Ball screen-pelaaminen
Luokkasessio: Nolo näytelmä koripallosadusta
Sali: Voimakeskus ja nostaminen
Sali: Koko kentän pelaaminen 2
Luokkasessio: Opetus- ja ohjaamisaosaaminen 3; vuorovaikutus
Sali: Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto; perustaidot
Tutkinnon yhteenveto, reflektointi ja päätös

KÄY JAKSON OHJELMA LÄPI
JA KIRJAA ITSELLESI YLÖS
ASIOITA, JOTKA OLIVAT:

REFLEKTOIVAA,
JÄIN
MIETTIMÄÄN

VÄHISTÄVÄÄ,
VANHAN
KERTAUSTA

TIETÖJÄ
TAITOJIA
ASENTEITA

UUDISTAVAA

Yhteenveto ja päätös

Reflektointi

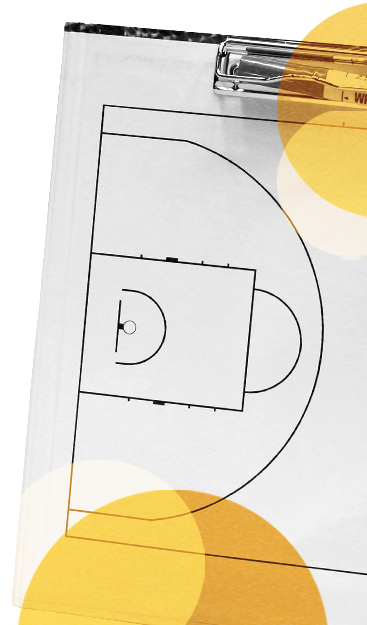
KÄY KIRJAAMASSA YHTEISELLE PAPERILLE:

REFLEKTOIVAA,
JÄIN
MIETTIMÄÄN



UUDISTAVAA

VAHVISTAVAA,
VANHAN
KERTAUSTA



Vapaavalintaiset opinnot 1.4

- MINIVALMENNUSSEMINAARI
- NUORISOVALMENNUSSEMINAARI
- LASTEN VALMENNUKSEN ERITYISPIIRTEET
- UNIFIED –KOULUTUS
- EROTUOMARIKOULUTUKSET
- MUIDEN LAJIEN JA YHTEISÖIDEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET
- ETC. YHTEENSÄ 15 H