

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

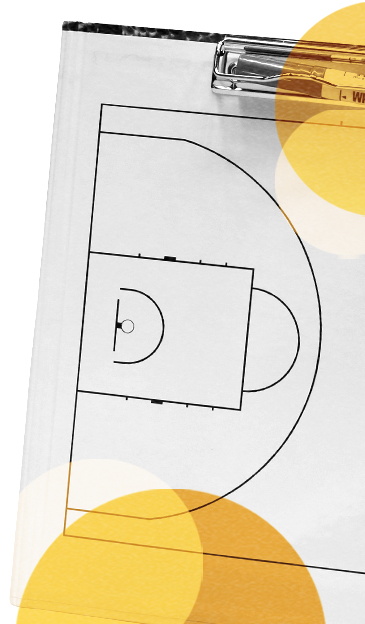
1.3 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Tavoitteet

**MITÄ JOKAISEN TÄMÄN TASOISEN PELAAJAN
TULISI OSATA?**



Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Koko kentän pelaaminen

KORIPALLOPELIN NELJÄ VAIHETTA

MITEN RATKAISET 2vs1 –TILANTEEN?

KORIPALLO ON JUOKSUPELI

PALLON YLÖSTUONTITAIDOT, KAIKILLE

ALAS VAI YLHÄÄLTÄ?

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Penetration -pelaaminen

ATTACK THE SPACE

ENSIN ITSE, KORINTEKOPELI

HEITTOTEKNIIKAN PERUSTEET: KOPPI – RYTMİ –
SAATTO

ENSIN ITSE, SITTEN SYÖTTÖ

PUOLUSTAMINEN PELAAJAN JA KORIN VÄLISSÄ

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Pallottomana pelaaminen

KOPPITEKNIIKAT

JALKATEKNIIKAT

ENSITOIMET PALLON KANSSA: PELIASENNOT JA
PALLON SUOJAAMINEN

PALLOTTOMAN PELAAJAN LIIKKUMISMALLIT:
VAPAUTUMINEN, KORILLE LEIKKAAMINEN

SYÖTTÖKETJU-AJATTELU

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Sisäpelaaminen

SISÄASEMAN VOITTAMINEN

SYÖTTÖTEKNIIKAT JA SYÖTÖN VASTAANOTTAMINEN

TASAPAINOINEN PELIASENTO

LEVYPALLOPELIN MERKITYS

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

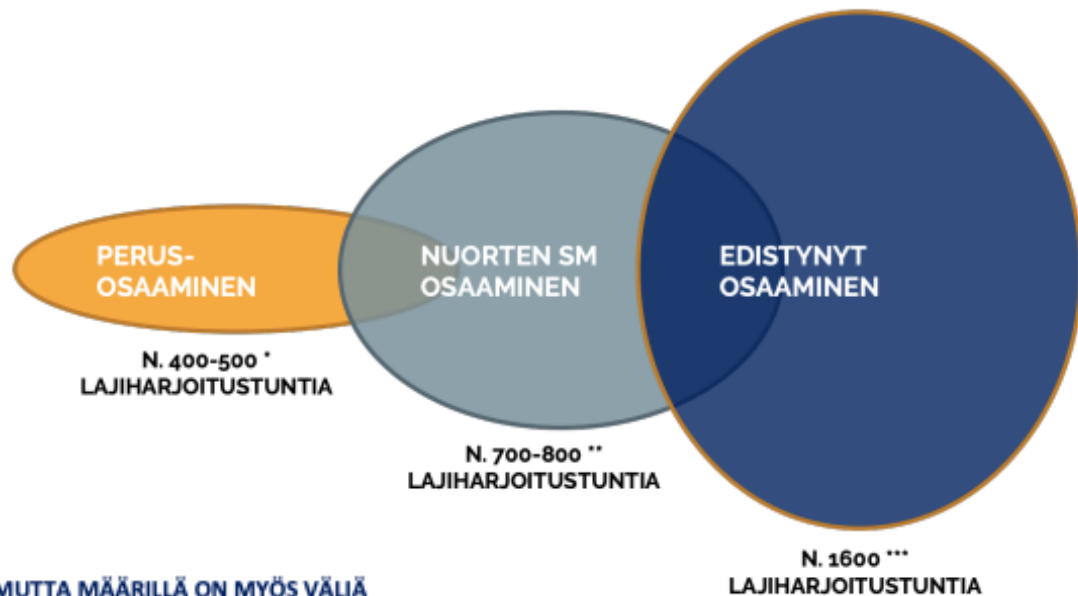
MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Mitä jokaisen tämän tasoisen pelaajan tulisi osata?



LAATU RATKAISEE, MUTTA MÄÄRILLÄ ON MYÖS VÄLIÄ

* = 5 VUOTTA, 30 VKO VUODESSA, 3 KERT. VIIKOSSA

** = 4 VUOTTA, 45 VKO VUODESSA, 4 KERT. VIIKOSSA

*** = 6 VUOTTA, 45 VKO VUODESSA, 6 KERT. VIIKOSSA

