

# Valmentajan taidot: Oman osaamisen ja osaamistarpeiden tunnistaminen

---

## 1.3 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT

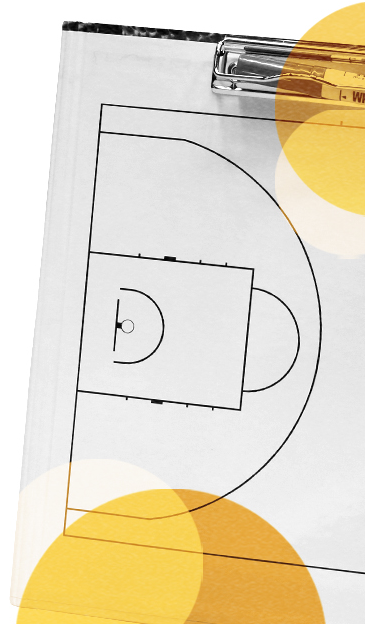


# Oman osaamisen ja oppimistarpeiden tunnistaminen

## Tavoitteet

**LAJIOSAAMINEN, FYSIIKKA-OSAAMINEN,  
VUOROVAIKUTUS-OSAAMINEN.**

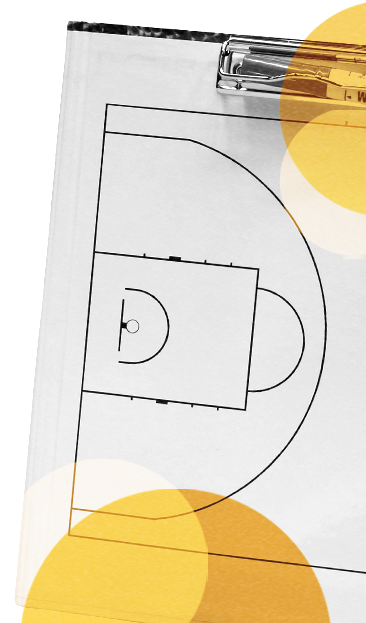
**ITSEARVIOINTI.**



# Oman osaamisen ja oppimistarpeiden tunnistaminen

## Valmentajan osaaminen

Fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat: Itsetuntemus, luovuus, motivaatio, arvot ja asenteet, jaksaminen, terveys		
Urheiluosaaminen	Ihmissuhdetaidot	Itsensä kehittämisen taidot
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yleinen urheiluosaaminen</li><li>• Lajiosaaminen</li><li>• Opettamis- ja ohjaamisosaaminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunne- ja vuorovaikutustaidot</li><li>• Organisoitiosaaminen</li><li>• Ilmais- ja keskustelutaidot</li><li>• Ongelmanratkaisutaidot</li><li>• Ihmistuntemus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsearviointitaidot</li><li>• Oppimaan oppimisen taidot</li><li>• Verkostoitumistaidot</li><li>• Tiedon hankinta- ja arviointitaidot</li><li>• Ajattelun taidot</li></ul>



# Oman osaamisen ja oppimistarpeiden tunnistaminen

## Itsearviointi

**MITKÄ OVAT TÄLLÄ HETKELLÄ VAHVUUKSIASI VALMENTAJANA?**

KIRJOITA YLÖS LYHYET PERUSTELUT VAHVUUKSILLESII.

**JAA AJATUKSESI JONKUN TOISEN KANSSA.**

Fyysiset, psyykiset ja sosiaaliset voimavarat: Itsetuntemus, luovuus, motivaatio, arvot ja asenteet, jaksaminen, terveys		
Urheiluosaaminen	Ihmissuhdetaidot	Itsensä kehittämisen taidot
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yleinen urheiluosaaminen</li><li>• Lajiosaaminen</li><li>• Opettamis- ja ohjaamisaosaaminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunne- ja vuorovaikutustaidot</li><li>• Organisaatioosaaminen</li><li>• Ilmais- ja keskustelutaidot</li><li>• Ongelmanratkaisutaidot</li><li>• Ihmistuntemus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsearviointitaidot</li><li>• Oppimaan oppimisen taidot</li><li>• Verkostoitumistaidot</li><li>• Tiedon hankinta- ja arviointitaidot</li><li>• Ajattelun taidot</li></ul>

# Oman osaamisen ja oppimistarpeiden tunnistaminen

## Itsearviointi

VALITSE ITSELLESI **1 – 3** KEHITYSKOHDETTA.

MIETI, MITEN VOISIT NÄISSÄ ASIOISSA  
KONKREETTISESTI KEHITYÄ.

**JAA AJATUKSESI JONKUN TOISEN KANSSA.**

Fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat: Itsetuntemus, luovuus, motivaatio, arvot ja asenteet, jaksaminen, terveys		
Urheiluosaaminen	Ihmissuhdetaidot	Itsensä kehittämisen taidot
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yleinen urheiluosaaminen</li><li>• Lajiosaaminen</li><li>• Opettamis- ja ohjaamisosaaminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunne- ja vuorovaikutustaidot</li><li>• Organisoitiosaaminen</li><li>• Ilmais- ja keskustelutaidot</li><li>• Ongelmanratkaisutaidot</li><li>• Ihmistuntemus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsearviointitaidot</li><li>• Oppimaan oppimisen taidot</li><li>• Verkostoitumistaidot</li><li>• Tiedon hankinta- ja arviointitaidot</li><li>• Ajattelun taidot</li></ul>

# Oman osaamisen ja oppimistarpeiden tunnistaminen

## Itsearviointi

**LAADI HENKILÖKOHTAINEN  
KEHITYSSUUNNITELMA.**

MITÄ AIOT KONKREETTISESTI TEHDÄ  
KEHITYMISESI ETEEN JA MISSÄ AIKATAULUSSA?

TARVITSETKO APUA KEHITYMISESSÄSI? MIETI,  
MISTÄ TUO APU VOISI OLLA HELPOITEN  
SAATAVILLA

**JAA AJATUKSESI JONKUN TOISEN KANSSA.**

Fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat: Itsetuntemus, luovuus, motivaatio, arvot ja asenteet, jaksaminen, terveys		
Urheiluosaaminen	Ihmissuhdetaidot	Itsensä kehittämisen taidot
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yleinen urheiluosaaminen</li><li>• Lajiosaaminen</li><li>• Opettamis- ja ohjaamisaosaaminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunne- ja vuorovaikutustaidot</li><li>• Organisoitiosaaminen</li><li>• Ilmais- ja keskustelutaidot</li><li>• Ongelmanratkaisutaidot</li><li>• Ihmistuntemus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsearviointitaidot</li><li>• Oppimaan oppimisen taidot</li><li>• Verkostoitumistaidot</li><li>• Tiedon hankinta- ja arviointitaidot</li><li>• Ajattelun taidot</li></ul>