

# Koko kentän pelaaminen 2

---

## 1.3 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT

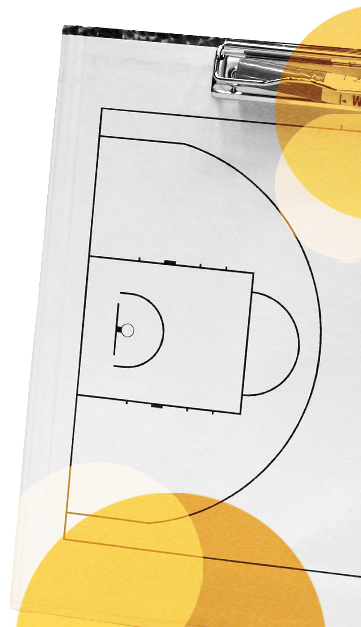


# Koko kentän pelaaminen

## Tavoitteet

**PALLON YLÖSTUONTITAIDOT, KAIKILLE.**

**ALAS VAI YLHÄÄLTÄ?**

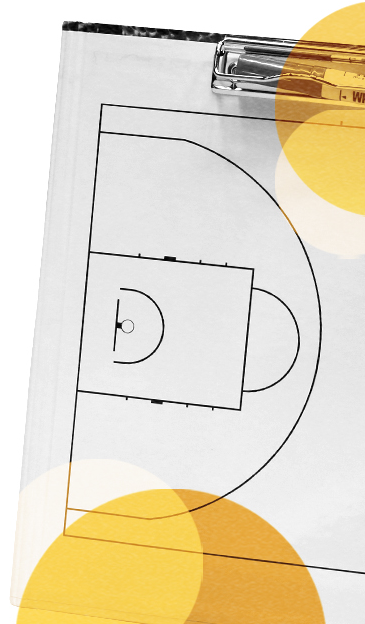


# Koko kentän pelaaminen

## Pallon ylöstuontitaidot, kaikille

### KESKEISIMMÄT TEKNIIKAT

- PALLON TYÖNTÄMINEN KOKO KENTÄLLÄ
- KÄDEN VAIHTAMINEN VAUHDISSA; EDESTÄ, SELÄN TAKAA
- IN OUT –HARHAUTUS
- HESITATION

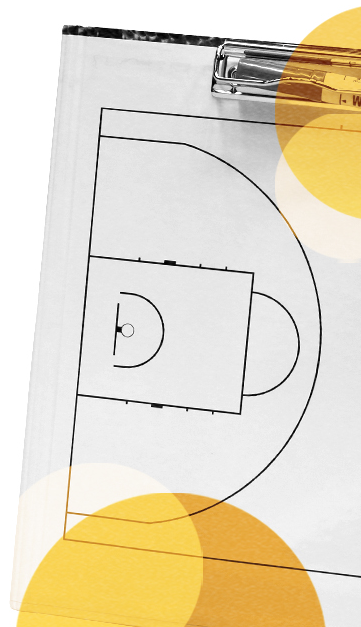


# Koko kentän pelaaminen

## Pallon ylöstuontitaidot, kaikille

### ESIMERKKIHARJOITTEET:

1. 1vs1 "TAKAA-AJO"
2. 1vs1 PUOLEEN KENTTÄÄN / KORILLE ASTI RAJATULLA ALUEELLA
3. 1vs1 PUOLEEN KENTTÄÄN / KORILLE ASTI
4. 1vs1 SYÖTTÖ COACHILLE + VAPAUTUMINEN



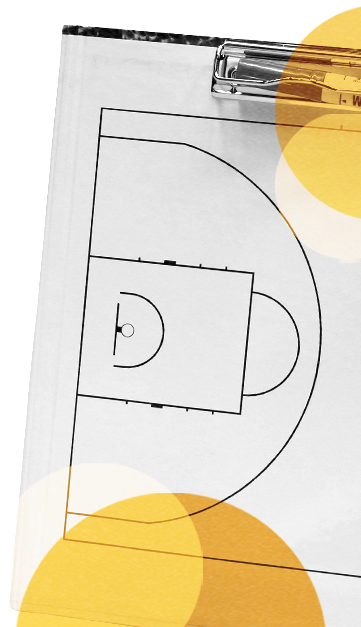
# Koko kentän pelaaminen

## Alas vai ylhäältä?

### HYÖKKÄYSLEVYPALLOPELAAMINEN

#### 1. 3vs3 + COACH

- COACH HEITTÄÄ
- JOS PUOLUSTUS SAA PALLON → PELI TOISEEN PÄÄHÄN
- JOS HYÖKKÄYS SAA PALLON → TAVOITTEENA KORI HYÖKKÄYSLEVYPALLOSTA
- PUOLUSTAMAAN PÄÄSEE, KUN ONNISTUU SAAMAAN HYÖKKÄYSLEVYPALLON JA TEKEMÄN KORIN
- PISTEITÄ SAA VAIN HAKEMALLA PUOLUSTUSLEVYPALLON JA TEKEMÄLLÄ KORIN SIIRTYMÄSTÄ



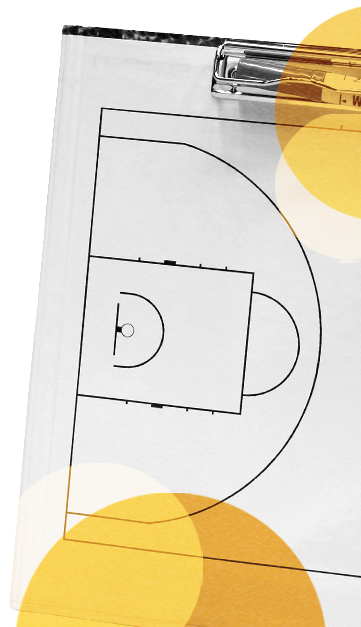
# Koko kentän pelaaminen

## Alas vai ylhäältä?

### ALAS – OMAN KORIN SUOJELEMINEN

#### 2. 3vs3 / 4vs4

- LÄHTÖ HYÖKKÄYSVAPARILTA VASTAKKAIN ISTUEN – PALLO LATTIAAN
- PUOLUSTAJAT JUOKSEE ALAS, TAVOITTEENA EHTIÄ KOLMEEN SEKUNTIIN JA KÄÄNTYÄ SITEN, ETTÄ PALLOLLINEN HYÖKKÄÄJÄ NÄKEE "NELJÄ LOGOA"
- PELATAAN 2 – 3 PALLONHALLINTAA



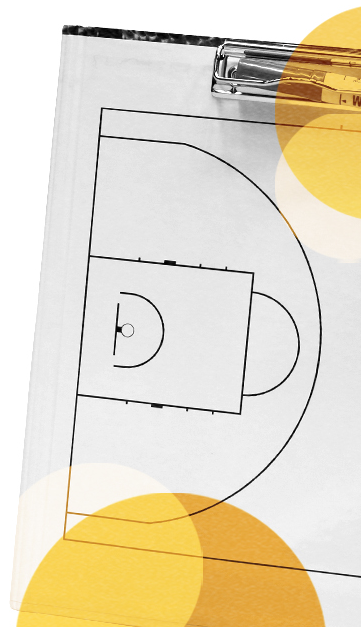
# Koko kentän pelaaminen

## Alas vai ylhäältä?

### PYSÄYTÄ PALLO

#### 3. 3vs3 / 4vs4

- SAMA HARJOITE KUIN EDELLÄ, MUTTA NYT PUOLUSTUKSEN TEHTÄVÄ ON ALAS JUOKSEMISEN LISÄKSI SAADA PALLO KONTROLLIIN MAHDOLLISIMMAN NOPEASTI
- **VAATII KOMMUNIKOINTIA**
- TRANSITION –PUOLUSTUKSESSA EI OLE "OMIA PELAAJIA", VAAN PELAAJAT PITÄÄ POIMIA TILANTEEN MUKAAN



# Koko kentän pelaaminen

## Alas vai ylhäältä?

### YLHÄÄLTÄ – PUOLUSTAMINEN KOKO KENTÄLLÄ

#### 4. 3vs3 / 4vs4

- PALLO MENEÉ KORIIN, PELATAAN YKSI PALLONHALLINTA
- PUOLUSTUS ALOITETAAN KOKO KENTÄLLÄ
  - JOKAINEN OMIIN
  - TAI SITEN, ETTÄ ENSISIJAINEN PALLONKÄSITTELIJÄ TUPLATAA AVAUKSESSA

#### 5. 3vs3 / 4vs4

- PALLO MENEÉ KORIIN TAI OHI (ESIM. VAPAAHEITTO)
- PUOLUSTUS REAGOI
  - KORI → YLHÄÄLTÄ, OHI → ALAS
- PELATAAN 2 – 3 PALLONHALLINTAA

