

Oppijan ja ajattelijan taidot: Itsearviointi oppimista edistämässä

1.3 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT

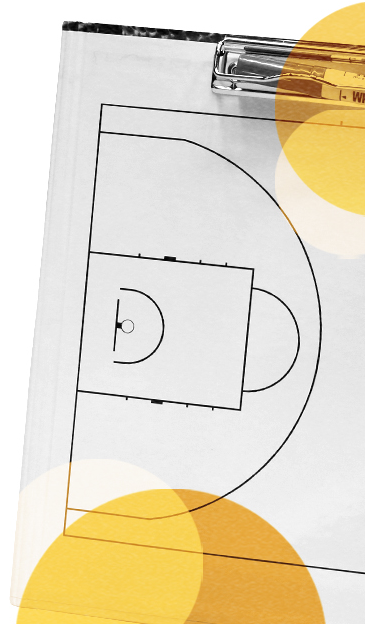


Itsearviointi oppimista edistämässä

Tavoitteet

OPPIMISEN METATAIDOT.

TYÖKALU PELAAJAN KOHTAAMISEEN; ITSEARVIOINTI.



Oppimisen metataidot

Oppiminen on taito, jota voi ja pitää harjoitella

INNOSTUMISTA,
UTELIAISUUTTA JA
KIINNOSTUMISTA

TIEDONHAKUA,
ARGUMENTOINTIA JA
KRIITISYYTTÄ

ITSETUNTEMUSTA JA
ITSEPUHETTA

KYSYMISTÄ JA
ONGELMANRATKAISUA

KESKITTYMISTÄ JA
HAVAITSEMISTA

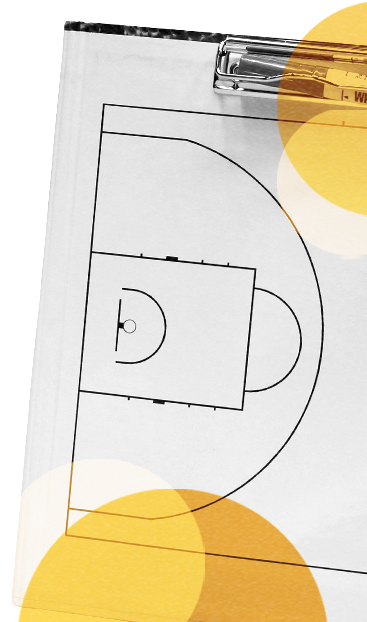


PITKÄJÄNTEISYYTTÄ, SITKEYTTÄ
JA TUNNOLLISUUTTA

ARVIOINTIA, LUOKITTELUA, VERTAILUA
YHDISTÄMISTÄ JA SOVELTAMISTA

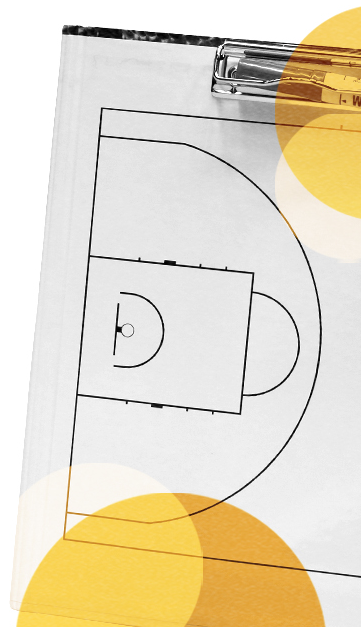
PROSESSOINTIA JA
TAVOITTEEN ASETTELUA

PÄÄTTELYÄ, PÄÄTÖKSENTEKOA JA
REFLEKTOINTIA



Susi Mindset - itsearviointi

Harjoitus / ottelu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Annoin kaikkeni, olin ahkera										
Uskoin itseeni ja omiin vaikutusmahdollisuuksiini koko ajan										
Säilytin oikean peliasennon oikeissa tilanteissa										
Olin jatkuvasti pelissä sisällä (puhe, katse, aktiivisuus...)										
Negatiivisten tunteiden hetkellä pystyin säilyttämään voittajan ajattelutavan										
En keksinyt "no mutkuja"										
Opin jotain uutta, kehityin paremmaksi										
Olin iloinen										
Autoin joukkuettani										
YLEISARVOSANA										



Keskustelu

KESKUSTELE PARIN KANSSA / RYHMÄSSÄ TULOKSISTASI.

MITÄ HUOMIOITA TEIT?

MINKÄLAISIA KYSYMYKSIÄ VOISIT PELAAJALLE ESITTÄÄ TÄLLAISEN
ITSEARVIOINNIN PERUSTEELLA?

MINKÄ IKÄISELLE PELAAJALLE TÄLLAISEN ITSEARVIOINNIN VOISI TEHDÄ?

MITÄ VAIHTOEHTOISIA KYSYMYKSIÄ ITSEARVIOINNISSA VOISI OLLA?

