

Valmentajan taidot: Apuvalmentajan toiminta ottelussa

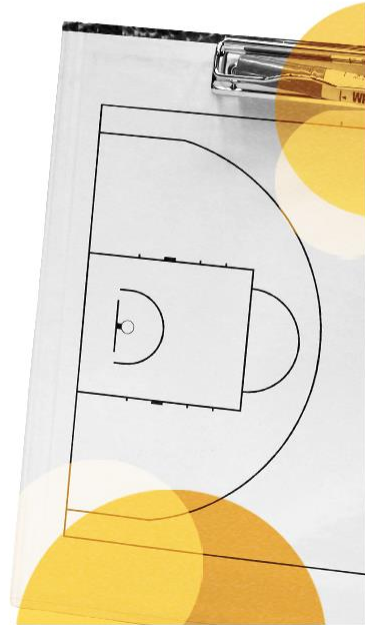
1.2 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Tavoitteet

- **Alkulämmittely, puoliaikatoimet, loppuverryttely; aktiivinen osallistuminen.**
- **Palautteen antaminen**
- **Mitä apuvalmentaja ei ole?**

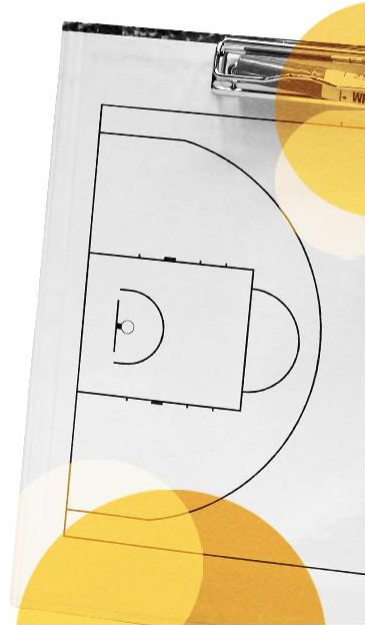


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Alkulämmittely

Keskustele ryhmässä:

Mikä apuvalmentajan rooli voi olla alkulämmittelyssä?

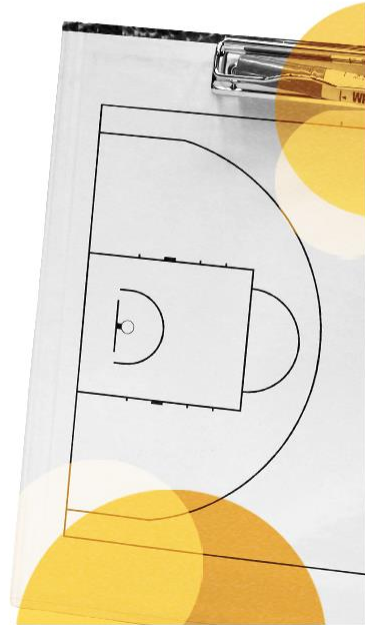


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Alkulämmittely

Alkulämmittely

- Alkulämmittelyn tulee olla **johdettua**.
- Varsinkin juniorikoripallossa alkulämmittely on hyvää harjoitusaikaa – **sitä ei kannata käyttää lay up –jonoon**.
- Pyri nostamaan joukkueen henkistä vireystilaa.

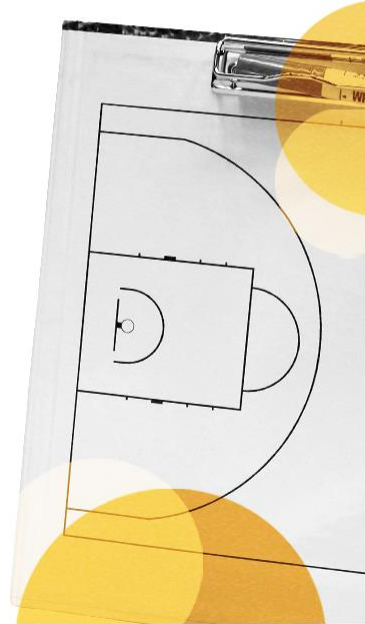


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Puoliaikatoimet

Keskustele ryhmässä:

Mikä apuvalmentajan rooli voi olla puoliajalla?

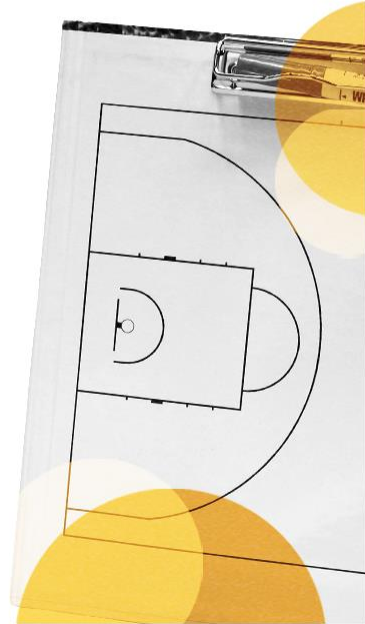


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Puoliaikatoimet

Puoliaikatoimet

- Muista, että hyvällä puolilaikatoiminnalla on **iso mahdollisuus vaikuttaa ottelun lopputulokseen.**
- Menkää pois "katseiden alta".
- Valmistaudu auttamaan päävalmentajaa analysoimaan pelisuunnitelman kannalta olennaisimmat tilastot: **hyökkäyslevypallojen ja menetysten määrät, vastustajan helpot nopean hyökkäyksen korit, virheet**
- Käytä puoliaika hyväksi myös fyysisen suorituskyvyn kannalta: **mennäänkö rutiineilla? Suurempi fyysinen kuorma? Terävämpi lämmittely? Tehdäänkö jokin nopea harjoite? Käytetäänkö apuvälineitä?**

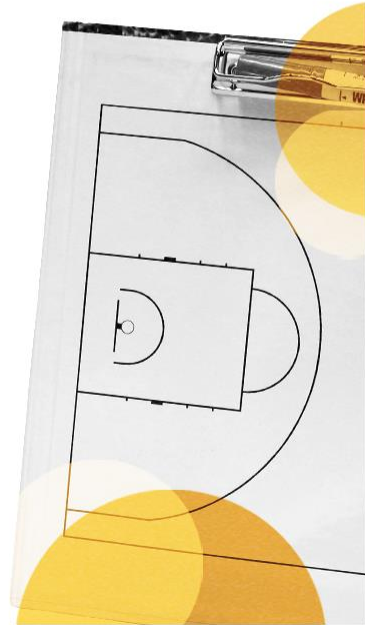


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Loppuverryttely

Keskustele ryhmässä:

Mikä apuvalmentajan rooli voi olla loppuverryttelyssä?

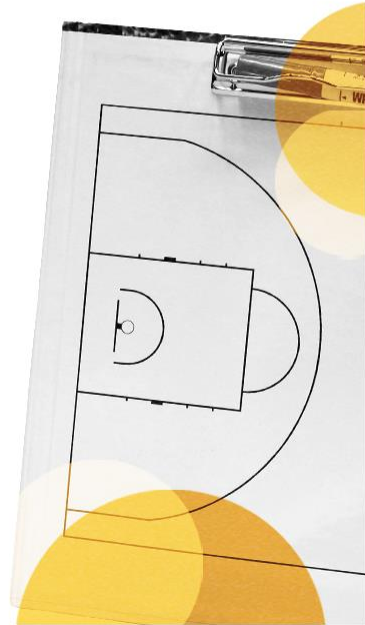


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Loppuverryttely

Loppuverryttely

- Loppuverryttelyn tulee olla johdettu.
- Loppuverryttelyyn ei vaikuta ottelun lopputulos – se tehdään aina yhtä huolellisesti.
- Loppuverryttely on joukkueen yhteistä aikaa ja osa ottelutapahtumaa. Sen aikana ei hoideta muita asioita.

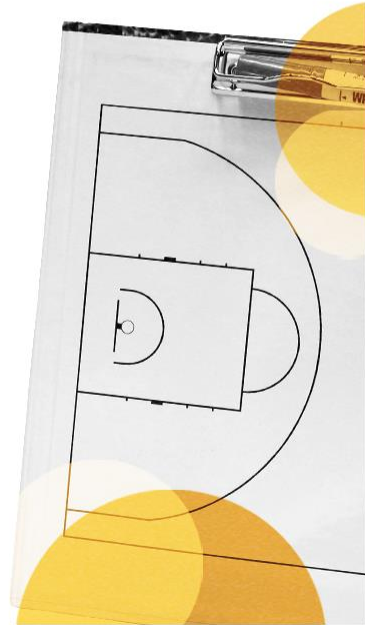


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Palautteen antaminen

Keskustele ryhmässä:

Mikä apuvalmentajan rooli voi olla palautteen antajana?

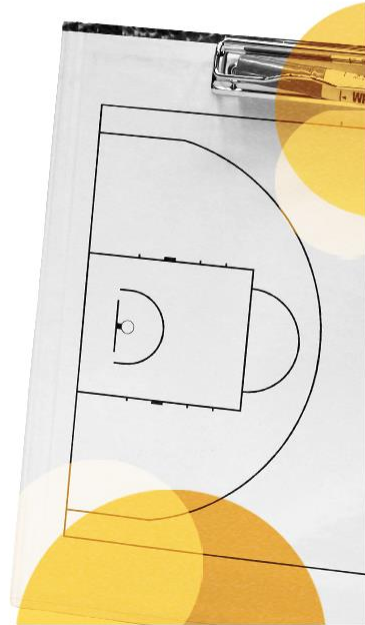


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Palautteen antaminen

Palautteen antaminen.

- Anna palautetta liittyen otteluun valittuihin "teemoihin" ja asioihin, joita päävalmentaja on pyytänyt seuraamaan.
- Keskity antamaan henkilökohtaista palautetta. Ajoita palautteesi, kun pelaajat tulevat vaihtoon tai ovat vaihdossa. Vältä pelin päälle puhumista.
- Muista ylläpitää positiivista ajattelua.
- Mikäli annat korjaavaa palautetta, sen tulee sisältää informaation siitä, miten suoritusta voidaan parantaa.
- Anna palautetta kehon kielestä.

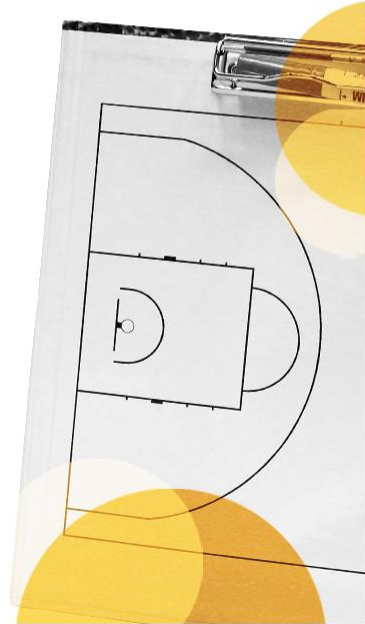


Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Mitä apuvalmentaja ei ole?

Keskustele ryhmässä:

Mitä apuvalmentaja ei ole?



Apuvalmentajan toiminta ottelussa

Mitä apuvalmentaja ei ole?

Mitä apuvalmentaja ei ole?

- Apuvalmentaja ei ole päävalmentaja.
- Apuvalmentaja ei ole pelin selostaja.
- Apuvalmentajalla ei ole päätösvaltaa liittyen kokoonpanoon tai peluutukseen. Päävalmentaja allekirjoittaa pöytäkirjan omalla nimellään ja saa samalla vastuun näistä asioista.
- Apuvalmentaja ei keskustele tuomarin eikä yleisön kanssa.

