

# Pallottomana pelaaminen 2:

---

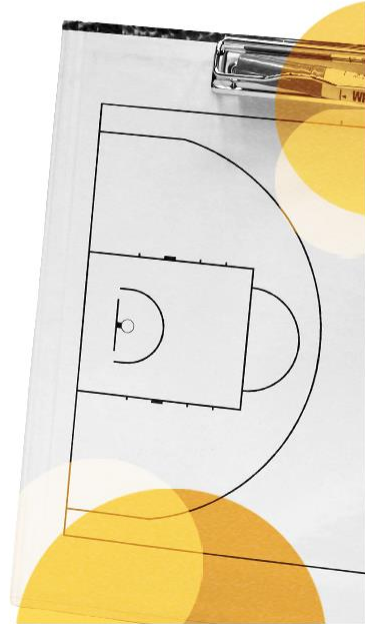
## 1.2 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



# Pallottomana pelaaminen

## Tavoitteet

- **Ensitoimet pallon kanssa**
- **Liikkumismallit**

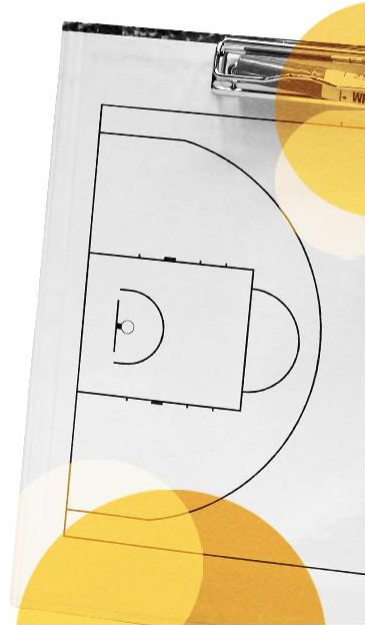


# Pallottomana pelaaminen

## Ensitoimet pallon kanssa

### Peliasennot ja pallon suojaaminen

- kolmoisuhka
- repäisyt
- jab step
- pallon suojaaminen tukijalan avulla
- pallon suojaaminen kuljetuksessa (quarter turn, retreat)



# Pallottomana pelaaminen

## Liikkumismallit

### Korille leikkaaminen

- 1vs1 + SYÖTTÄJÄ; ERI TILANTEET
- Leikkaa sieltä, mistä ”kori näkyy”

### Vapautuminen

- 1vs1 + SYÖTTÄJÄ; ERI TILANTEET (I-, V- JA L-LEIKKAUKSET)
- Totuuden hetki: jos olet vapaana, jatka matka – jos et, leikkaa korille

### Syöttöketju-ajattelu

- 3vs3 HYÖKKÄÄJÄN EDULLA
- Ekan syötön vastaanottaja: heitä tai syötä (extra pass)

