

SUOMEN KORIPALLOLIITON VALMENTAJAKOULUTUS

I-taso

BASKETBALL
FINLAND

Avaus

1.1 KORIPALLOVALMENTAJAN PERUSOPINNOT



Ihmiset ensin

Ihmiset ensin

KOULUTTAJAN ESITTELY



Ihmiset ensin

ETSI ITSELLESI PARI, JOTA ET
ENTUUDESTAAN TUNNE.

KESKUSTELE PARISI KANSSA OHEISISTA
AIHEISTA.

VALMISTAUTUKAA ESITTELEMÄÄN
TOISENNE MUULLE RYHMÄLLE.

KUKA OLET? MISTÄ TULET?

KORIPALLOTAUSTA PELAAJANA JA
VALMENTAJANA?

MIKSI OLET MUKANA TÄSSÄ
KOULUTUKSESSA?

ODOTUKSET ENSIMMÄISELLE JAKSOLLE?

ODOTUKSET KOKO
KOULUTUSKOKONAISUUDELLE?

”SALAISUUS”?

Valmentajakoulutuksen kivijalat

Kivijalat

YHTEISTOIMINNALLINEN OPPIMINEN

20 – 80 YDINKESKEINEN AJATTELU

HARJOITTELU URHEILUTOIMINNAN PERUSTANA



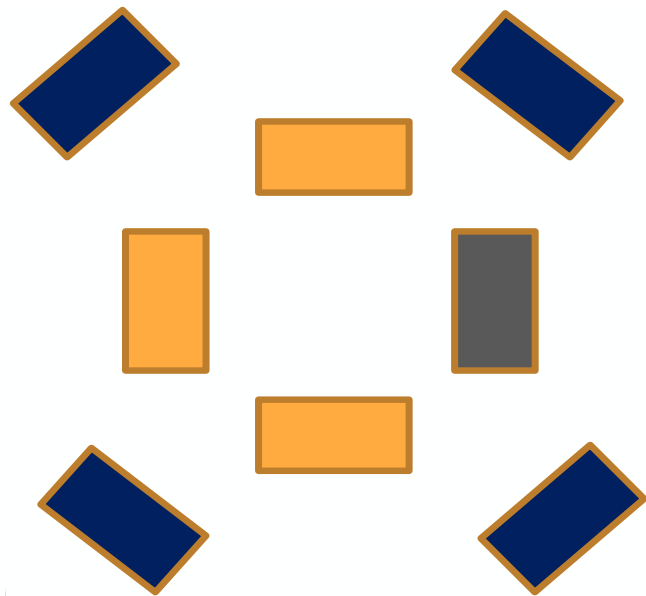
Yhteistoiminnallinen oppiminen

Pohjalla sosiokonstruktivistinen oppimiskäsitys

OPPIMINEN ON **AKTIIVINEN, YHTEISTOIMINNALLINEN JA VUOROVAIKUTTEINEN** PROSESSI.

OPPIMINEN ON **KOKONAISVALTAINEN TAPAHTUMA, JOSSA TOIMINTA, TUNTEET, AISTIHAVAINNOT, KEHOLLISET KOKEMUKSET JA AJATTELU** YHDISTYVÄT.

ITSEARVOINNILLA, PARITYÖSKENTELYLLÄ JA PIENRYHMÄTOIMINNALLA ON KESKEINEN ROOLI OPPIMAAN OPPIMISESSA.



20 – 80 Ydinkeskeinen ajattelu

NOIN 80% ILMIÖN SEURAUKSISTA JOHTUU NOIN 20% SYISTÄ.

VALMENNUKSESSA ON TÄRKEÄ KESKITTYÄ **ETSIMÄÄN JA LÖYDETTÄESSÄ PANOSTAMAAN YDINASIOIHIN**, JOTKA OVAT PAINOARVOLTAAN SUURIMPIA.

JOTKUT TEKIJÄT VAIKUTTAVAT LOPPUTULOKSEEN PAINOARVOLTAAN MERKITTÄVÄSTI MUITA ENEMMÄN. **YTIMEN LÖYTÄMINEN JA OLENNAISTEN VIESTIEN TIIVISTÄMINEN** KOROSTUU VALMENTAJAKOULUTUKSESSA JA VALMENNUKSESSA.

X X X X X X X X X X



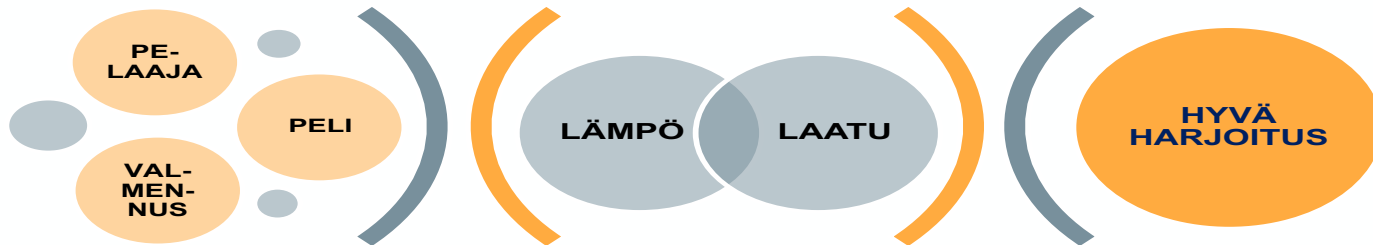
X X X X X X X X

Harjoittelu urheilutoiminnan perustana

HARJOITTELU ON URHEILUTOIMINNAN PERUSTA – **HELMI, JOTA PITÄÄ VAALIA.**

TAVOITTEENA SYNNYTTÄÄ HELMINAUHA, HYVIEN HARJOITUSTEN KETJU

HYVÄ HARJOITUS – SE HETKI, JOLLOIN PELAAJAT, PELI JA VALMENNUS KOHTAAVAT – RAKENTUU KAHDESTA PALASTA: **LÄMMÖSTÄ JA LAADUSTA.**



Valmentajakoulutuksen rakenne

Valmentajakoulutuksen rakenne

Perustuu seuraaviin ihanteisiin

KOULUTUKSIIN OSALLISTUU VALMENTAJIA, JOILLA ON TAUSTALLA **KORIPALLOVALMENNUSTA TUKEVIA SIVILIOPIINTOJA SEKÄ OMAA PELAAJAURAA.**

KUKAAN EI JOUTUISI ALOITTAMAAN VALMENTAMISTA YKSIN, VAAN **URA ALKAA AINA KOKENEEMMAN VALMENTAJAN ALAISUUDESSA.**

JOKAISELLA PELAAJALLA ON **VASTUUVALMENTAJA**, JOKA ON SUORITTANUT HYVÄKSYTYSTI VÄHINTÄÄN VALMENTAJAN JATKO-OPINNOT (II-TASO)

PERUSKOULUTUSPOLKUOPISKELLAAN ALUSTA LOPPUUN NIIN, ETTÄ KOKONAISUUKSIEN VÄLISSÄ **VALMENNETAAN KÄYTÄNNÖSSÄ VÄHINTÄÄN 1 – 2 VUOTTA.**

Koripallovalmentajan sudenpolku

JATKUVA OPPIMINEN – käytännön kautta, kokeneemilta valmentajilta, teemakoulutuksissa, seminaareissa, muiden lajien ja yhteisöjen koulutuksissa...

OPPIMISEN SYVYYS

I-Taso:
Koripallo-
valmentajan
perusopinnot

II-taso: Koripallo-
valmentajan jatko-
opinnot

III-taso (HKVT):
Koripallo-
valmentajan
syventävät opinnot

Koripallon
valmennusverkostot

Nuorten
maajoukkuevalmennus

KÄYTÄNNÖN VALMENNUS

Toiminen seurajoukkueessa **apuvallmentajana**
kokeneemman valmentajan alaisuudessa
vähintään kaksi vuotta

Toiminen seurassa
juniorijoukkueen
vastuuvallmentajana

Päävalmentajan tehtävät nuorten tai aikuisten
pääsarjoissa, ikäluokan vastuuvallmentajana
seurassa, valmennuspäällikkö

Oma pelaajaura, koripallovalmennusta tukevat siviiliopinnot (LitM, KM, VaT ja Veat, Fysioterapian opinnot)

0 vuotta

2 vuotta

5 vuotta

10 vuotta

Valmentajakoulutuksen rakenne

FECC (FIBA Europe Coaching Certificate)

Koripallon valmennusverkostot

III-taso, HKVT: Koripallovalmentajan syventävät opinnot

HKVT-soveltuvuuskoe

II-taso: Koripallovalmentajan jatko-opinnot

I-taso: Koripallovalmentajan perusopinnot

Ohjaajan starttikoulutus

Urheilijasta
valmentajaksi

Teemakoulutukset, muiden lajien ja yhteisöjen
järjestämät koulutukset

Koripallovalmennusta tukevat opinnot (LitM,
KM, VAT ja VeAT, Fysioterapia)

FIBA
approved
coach

A-lisenssi

B-lisenssi

Perus-
lisenssi

Päivityskoulutus

JVV
Master HKVT
KV-klinikat
FABC-klinikka
NVS
MVS
Lasten
valmennuksen
erityispiirteet
Koripallossa

Valmentajakoulutuksen sisältö

Valmentajakoulutuksen sisältö

Rakentuu konseptiajatteluun

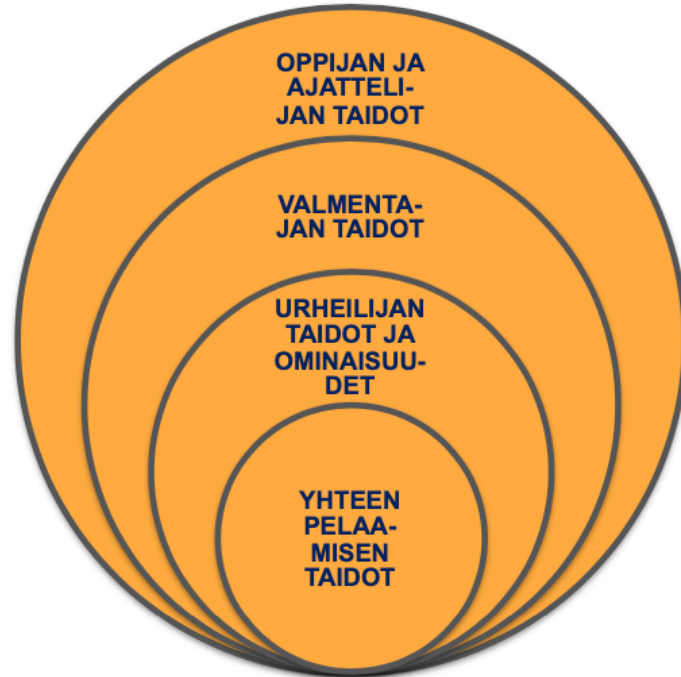
KONSEPTIT PERUSTUVAT SEURAAVAAN PELIKÄSITYKSEEN: KORIPALLO ON TAITAVIEN, URHEILULLISTEN JA ÄLYKKÄIDEN YKSILÖIDEN TUNNERIKAS JOUKKUEPELI, JOSSA JATKUVASTI KÄYDÄÄN KAMPPAILUA HELPOISTA KORINTEKOPAIKOISTA.

KORIPALLO ON MONIRAKENTEINEN PELI, JOSSA PELIN ERI VAIHEET, ROOLIT JA TEHTÄVÄT SEKÄ VAADITTAVAT TAIDOT JA OMINAISUUDET JATKUVASTI SEKOITTUVAT JA VAIHTELEVAT.

TÄSTÄ SYYSTÄ ON TÄRKEÄÄ, ETTÄ MYÖS VALMENTAJAKOULUTUKSESSA PELIN ERI KONSEPTEJA OPIKELLAAN MONIRAKENTEISESTI.

Valmentajakoulutuksen sisältö

Konseptien neljä pääluokkaa



Valmentajakoulutuksen sisältö

Pääkonseptien alaluokat

	YHTEEN PELAAMISEN TAIDOT, LAJIKONSEPTIT	OPPIJAN JA AJATTELIJAN TAIDOT	URHEILIJAN TAIDOT JA OMINAISUUDET	VALMENTAJAN TAIDOT
OPPIAINEET	<ol style="list-style-type: none">1. Koko kentän pelaaminen2. Pallottomana pelaaminen3. Penetration-pelaaminen4. Sisäpelaaminen5. Ball Screen -pelaaminen	<ol style="list-style-type: none">6. Oppijan ja ajattelijan taidot	<ol style="list-style-type: none">7. Urheilijan taidot ja ominaisuudet	<ol style="list-style-type: none">8. Valmentajan taidot9. Harjoittelun suunnittelu ja ohjelmointi

PERUSKOULUTUS (Remastered 2020)

```
graph LR; A[TASO I] --> B[TASO II]; B --> C[TASO III];
```

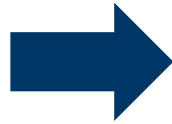
TASO I

TASO II

TASO III

TASO I

80 tuntia
3 opintopistettä



TASO II

160 tuntia
6 opintopistettä



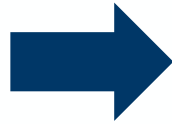
TASO III

800 tuntia
30 opintopistettä

TASO I

**Koripallo-
valmentajan
perusopinnot**

Osat 1 - 4



TASO II

**Koripallo-
valmentajan
jatko-opinnot**

Osat 1 - 4



TASO III

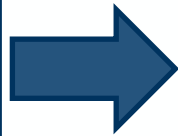
**Koripallo-
valmentajan
syventävät
opinnot**

Osat 1 - 8

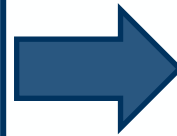


PERUSTAIDOT – urheilijan, pallollisen, pallottoman

TASO I



TASO II

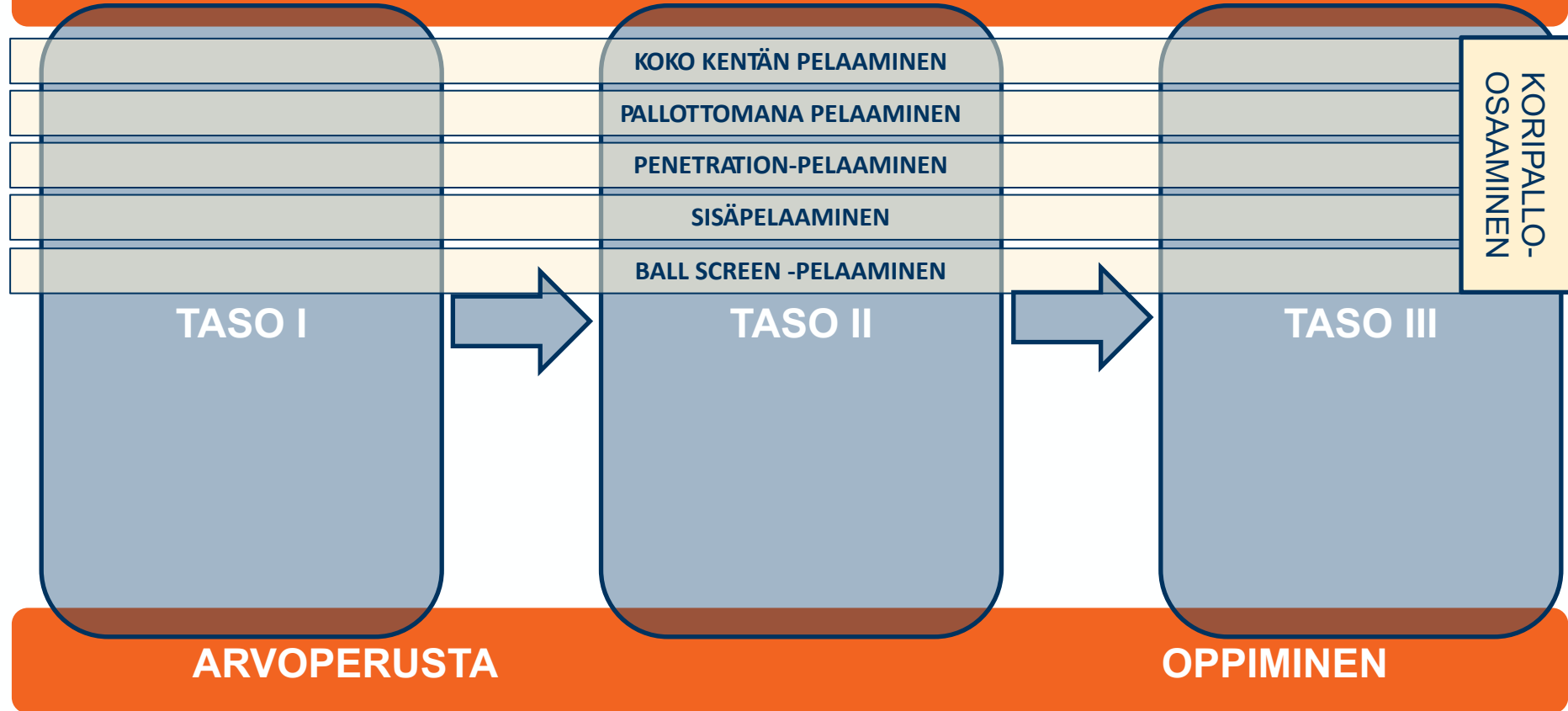


TASO III

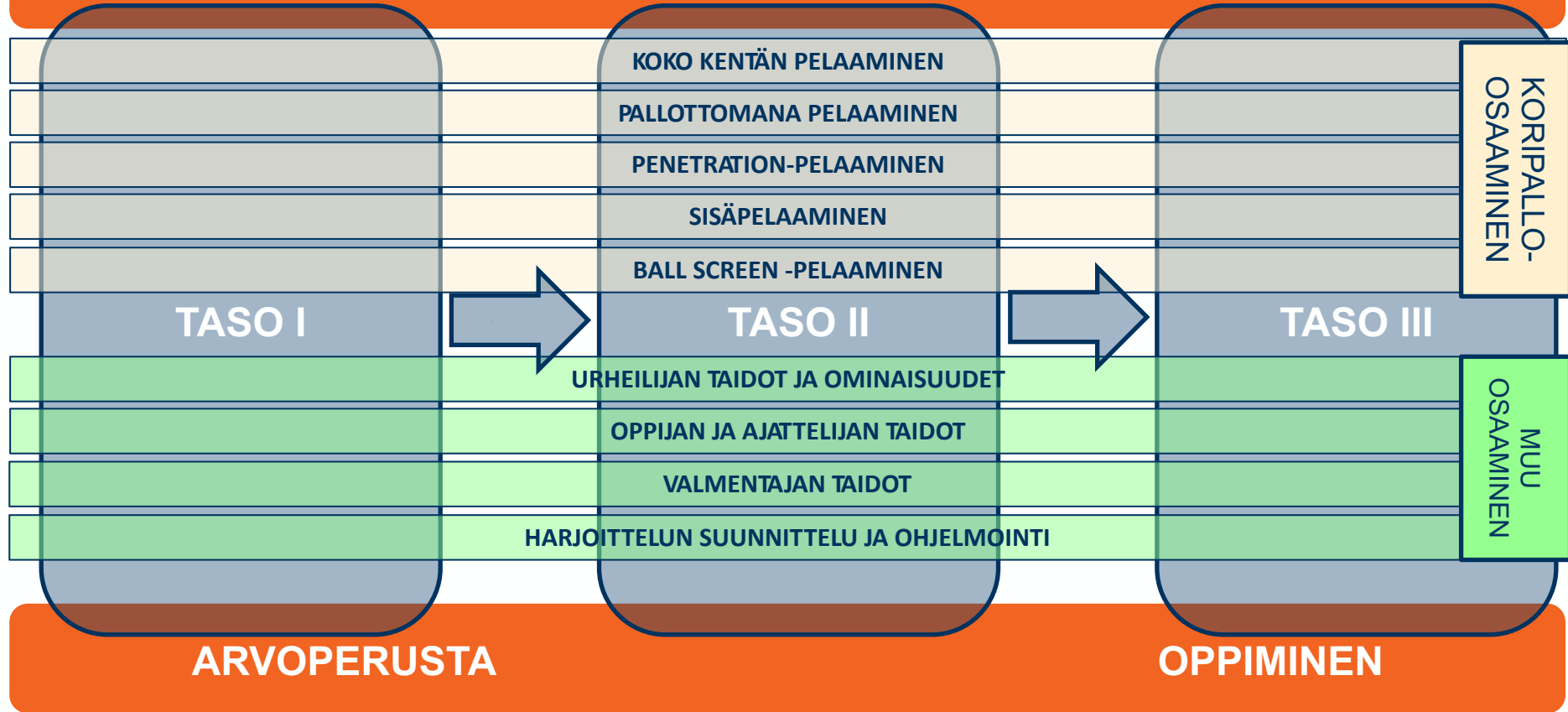
ARVOPERUSTA

OPPIMINEN

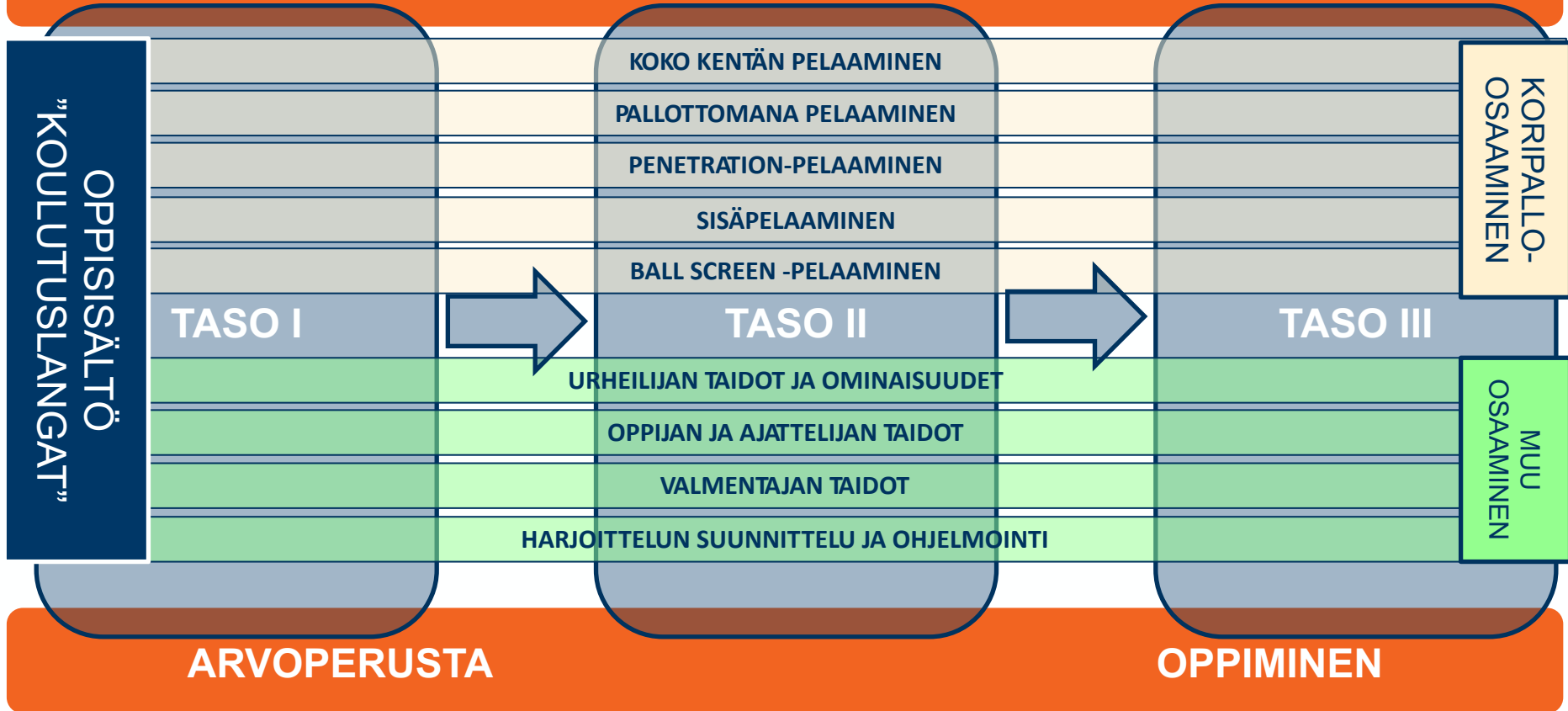
PERUSTAIDOT – urheilijan, pallollisen, pallottoman



PERUSTAIDOT – urheilijan, pallollisen, pallottoman



PERUSTAIDOT – urheilijan, pallollisen, pallottoman



Susi Campus

Kurssilaisen rekisteröityminen Peda.net-palveluun

1. Mene osoitteeseen: <https://peda.net/:register>
2. Laita sähköpostiosoitteesi sille varattuun kenttään ja lähetä rekisteröinti.
3. Saat sähköpostiisi tarkat ohjeet palveluun kirjautumiseen. Noudata niitä ja anna itsellesi uusi käyttäjätunnus ja salasana, jotka muistat.
4. Kouluttaja antaa avainsanan, joka tallennetaan kurssin sivuille

Avainsana tähän

