

# Opettajakoulutukset

---

*Suomen Koripalloliitto 2023 - 2024*



# Hyvän harjoituksen tuntomerkit

1. **VALTAOSA HARJOITTELUSTA TAPAHTUU PELIN KAUTTA**
2. **TOIVOTTU HARJOITUSVAIKUTUS** JOHTAA VALMENNUKSEN TOIMINTAA JA PÄÄTÖKSEN TEKOA
3. **LÄMPÖ** (PEDAGOGINEN AJATTELU) JA **LAATU** (DIDAKTINEN OSAAMINEN) **KOHTAAVAT**
4. **(MÄÄRÄTIETOISEN HARJOITTELUN PERIAATTEET TOTEUTUVAT MAHDOLLISIMMAN USEIN)**



# Urheilijan perustaidot koripallossa

## Motoriset taidot

1. LIIKKUMISTAIDOT
2. VÄLINEENKÄSITTELYTAIDOT
3. TASAPAINOTAIDOT



# Tuntimalli

---

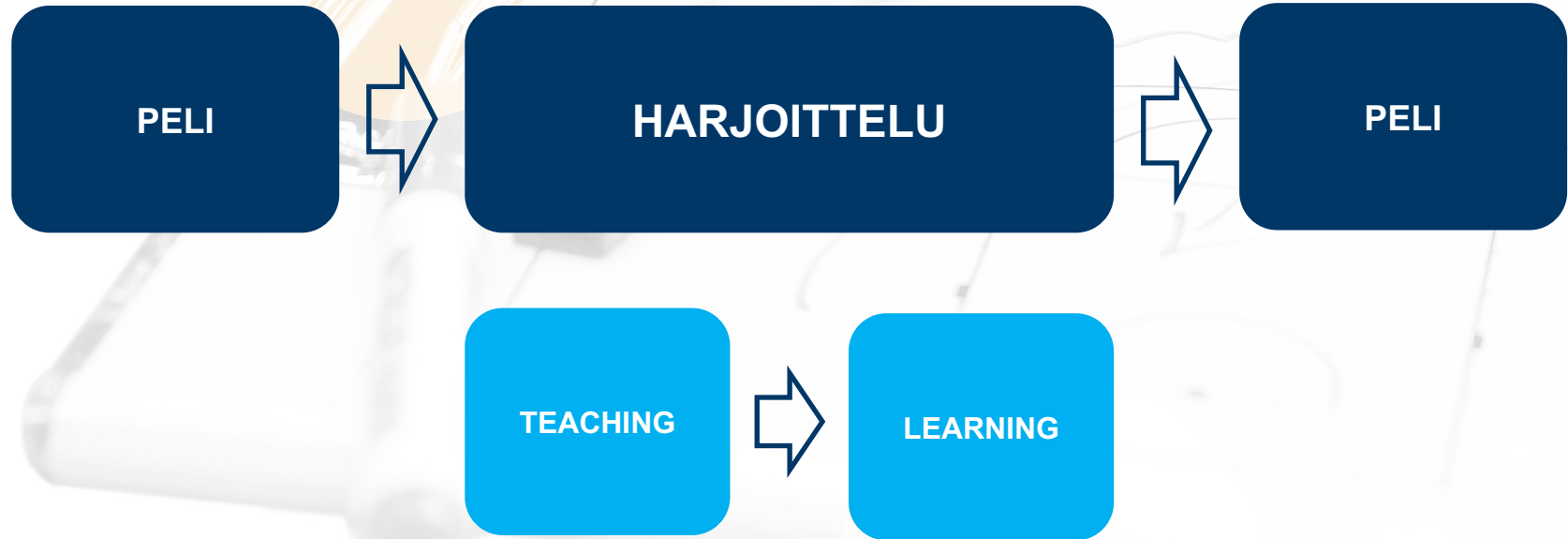
*OPETTAJAKOULUTUKSET 2023 - 2024*



# Competition – Tools – Competition



# Peli – Harjoittelu – Peli



# Peli – Harjoittelu – Peli

**PELI**

## **VALITAAN VIITEPELI; JOSSA:**

Valitun PELIN dynamiikka tai sovelletut säännöt auttavat valitun T Aidon tai PELIT Aidon oppimisessa.

PELIN tarkoituksena on johdattaa oppija siihen taktiseen ympäristöön, jossa myöhemmin harjoiteltavaa TAITOA tai PELITAITOA tarvitaan.

# Peli – Harjoittelu – Peli

## VIITEPELI

1. SYÖTTÖPELI
2. MONEN PALLON PELI
3. PORTTIPELI KULJETUKSELLA



# Peli – Harjoittelu – Peli

## HARJOITTELU

### VALITAAN TEHTÄVÄT JOISSA:

Valittujen harjoitteiden ja tehtävien avulla OPETETAAN ja OPITAAN (harjoitellaan) niitä TAITOJA ja PELITAITOJA, joita on valittu TOIVOTUN HARJOITUSVAIKUTUKSEN saavuttamiseksi..

Harjoitteet ja tehtävät kannattaa valita mielekkäiksi ja motorisia perustaitoja monipuolisesti kehittäviksi.

# Peli – Harjoittelu – Peli

## HARJOITTELU

1. SYÖTTÖHÖYNÄ KORIPALLOLLA
2. ERILAISET PALLOT
3. KORIPALLON SYÖTTELY 3 - 4 JOUKKUEELLA
4. PARIREAGOINNIT KORIPALLOLLA
5. TASAPAINOHEITOT
6. LÄHESTYMISET
7. ITALIALAINEN
8. RISTINOLLA
9. RIISTOPELIT

# Peli – Harjoittelu – Peli

**PELI**

## **PELATAAN KORIPALLOA:**

Valitun pelimallin tarkoituksena on nostaa esiin valitut **TAIDOT** ja **PELITAIIDOT** sekä valittu taktinen ympäristö.

Tämä tapahtuu joko **PELIN** dynamiikan tai sovellettujen sääntöjen avulla.

# Peli – Harjoittelu – Peli

**PELI**

1. 3X3 -KORIPALLO
2. HYÖKKÄÄ - PUOLUSTA - AVAA
3. COACHIN KIERTO