



Nokkonen



Käytetään nuorista kasveista lehdet. Nautitaan teenä, ja voidaan käyttää myös vihanneksena.



Piristää ja virkistää. Toimii myös kuin Multivita konsanaan!



Ruusu



Kauniit kukan terälehdet keitetään teeksi.



Lisää rakkautta ja rohkeutta maailmaan.
<3



Kehäkukka



Kukkia käytetään ulkoisesti, eli voidaan tehdä vaikka öljyä tai kääreitä.



Auttaa kaikenlaisiin iho-ongelmiin.



Kanerva



Kukat laitetaan teen sekaan.



On mainio iltatee, koska rauhoittaa sekä mieltä että vatsaa.



Siankärsämö



Kasvista voidaan käyttää kukat, varsi ja lehdet. Usein tehdään teetä, mutta lehtiä voi syödä sellaisenaankin.



Auttaa sankarin tavoin lähes kaikkiin vaivoihin. Flunssaan erityisesti (niiskutukseen, yskään, kurkkukipuun...)!