



ISOHIRVENJUURI

Inula helenium

ISOHIRVENJUURI ON TULLUT SUOMEEN HYÖDYN AIKAKAUDELLA 1700-LUVULLA, JOLLOIN TAVOITTEENA OLI LÖYTÄÄ PALJON UUSIA HYÖTYKASVEJA TAKAAMAAN OMAVARAISUUTTA. NYKYÄÄN ISOHIRVENJUUREN LÖYTÄÄ TODENNÄKÖISIMMIN ALUEILTA, MISSÄ ON OLLUT PITKÄÄN ASUTUSTA, KUTEN VANHOJEN KARTANOIDEN MAILTA. ELINVOIMAISENA KASVINA SE TULEE TOIMEEN, VAIKKA SE JÄTETTÄISIIN OMAN ONNENSA NOJAAN. ISOHIRVENJUURI ON KUKKATARHAN KOMEIMPIA KASVEJA JA LISÄKSI HYVÄ PERHOSKASVI.

ISOHIRVENJUURI OLI JO ANTIIKIN KREIKKALAISILLE JA ROOMALAISILLE TÄRKEÄ LÄÄKEKASVI. SYKSYLLÄ KERÄTTYÄ JUURAKKOA JA JUURIA ON KÄYTETTY MATOLÄÄKKEENÄ, KEUHKOTAUTIEN JA HENGITYSTEIDEN HOITOON, PARANTAMAAN KATTARRIA, VAUHDITTAMAAN RUOANSULATUSTA SEKÄ HAAVOJEN HOITOON ANTISEPTISENÄ AINEENA.