

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Hyria



KEHA-keskus



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Valtakunnallinen urasuunnittelutaitojen
kehittämiskokonaisuus 2024

Hyria – Taitoja, joilla muutat maailmaasi

- **Hyria koulutus** valmistaa tulevaisuuden ammatillisia osaajia
- **Hyria Business Institute** kasvattaa yritysjohton osaamista ja tuottaa työllisyyttä edistäviä kasvupalveluja
- **Hyria säätiö** tuottaa ratkaisuja kohti työtä, kouluttautumista tai kuntoutumista. Hyria säätiö myös koordinoi Hyvinkään ja Riihimäen seudun Ohjaamo-toimintaa.

www.hyria.fi



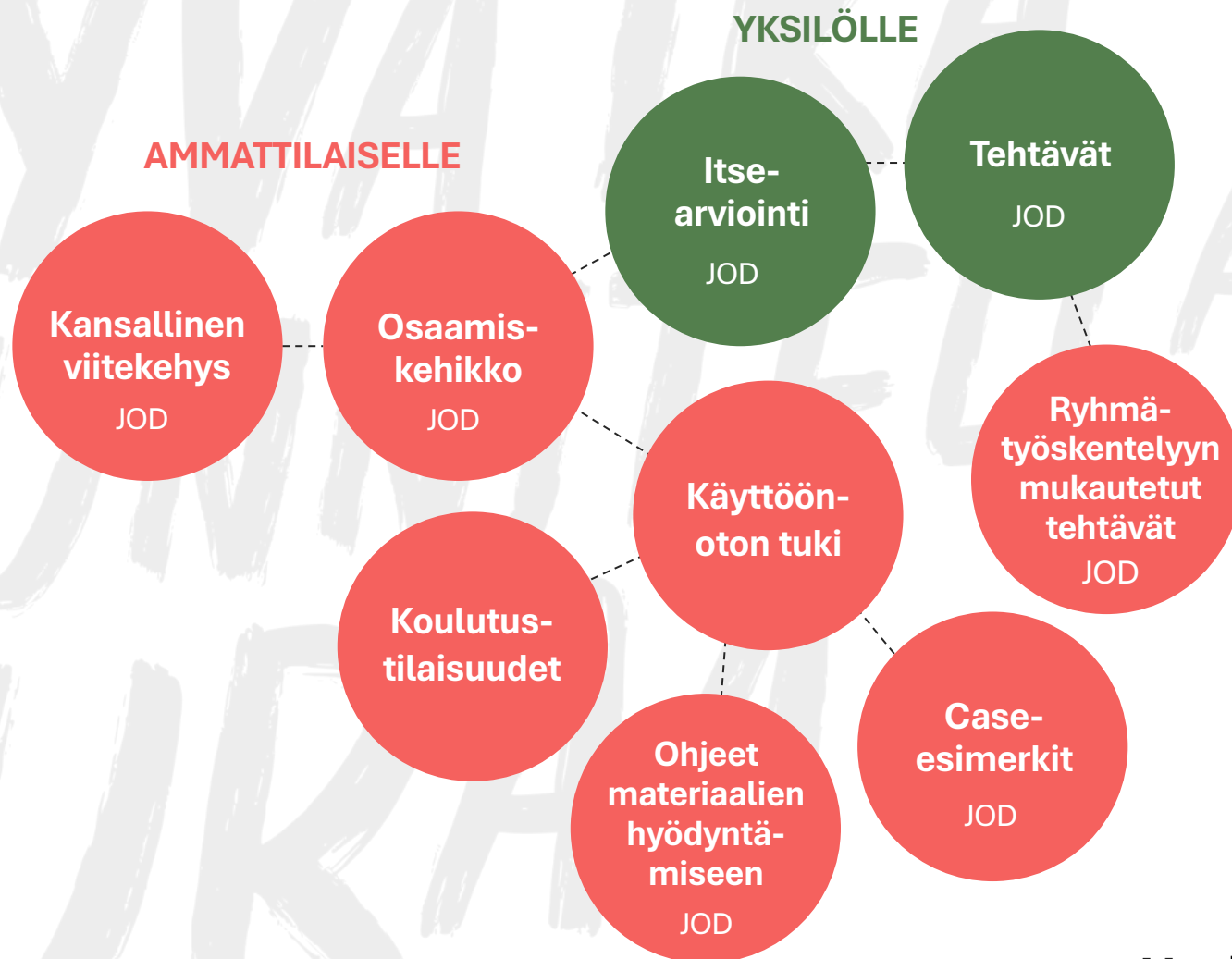
Urasuunnittelutaitojen kehittämiskokonaisuus 2024

Kehittämiskokonaisuudessa toteutetaan ”Ehdotus urasuunnittelutaitojen kansalliseksi viitekehykseksi 2023” -työhön pohjautuen urasuunnittelutaitojen

- **Osaamiskehikko** (Arviointikehikko) FI/SV/EN
 - FI-versio valmis sanallisen muotoilun osalta 30.4.2024; visuaalinen ilme 15.10.; kieliversiot 15.10.
- **Digitaalinen itsearviointi- ja kehittämistyökalu** (Digitaalinen itsearviointityökalu) FI/SV/EN
 - FI-versio valmis 15.10.2024; kieliversiot 30.11.
- **Urasuunnittelutaitojen keskeisiä käsitteitä** (Sanasto), joka avaa urasuunnittelutaitojen viitekehyksessä tunnistettuja keskeisiä taitoja ja käsitteitä FI/SV/EN
 - Valmis 30.11.2024
- **Ohjaajien materiaali** urasuunnittelutaitojen kehittymisen tukemiseen ja case-esimerkit viitekehyksen käytöstä FI/SV
 - FI-versiot valmiit 15.10.2024; kieliversiot 30.11.
- **Tukimateriaalia (työkaluja) asiakkaille/yksilöille** FI/SV/EN, myös selkokielisenä (FI/SV) ja ryhmämuotoiseen toteutukseen soveltuen
 - FI-versiot valmiit 15.10.2024; kieliversiot 30.11.
- **Koulutustilaisuudet ohjaajille alueellisesti** eri puolilla Suomea (5 kpl loppuvuodesta) **sekä etäkoulutukset**
 - Toteutus loka-joulukuu 2024: Helsinki, Tampere, Oulu, Kuopio, Turku
- **Viestintää ja yhteiskehittämismahdollisuuksia**, joka samalla tukee materiaalin jalkautumista ohjaustoimijoille.
 - Toteutus helmi-joulukuu 2024

Materiaali tuotetaan sellaisessa (digi)muodossa, että se on siirrettävissä myöhemmin JOD-alustalle.

Urasuunnittelutaitojen kehittämiskokonaisuus 2024



Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko

Kansallinen urasuunnittelutaitojen viitekehys: Urasuunnittelutaidot ja osa-alueet

MINÄ YKSILÖNÄ

1. Itse-tuntemus



- 1.1 Oma elämäntarina
- 1.2 Voimavarat ja työkyky
- 1.3 Tunteet ja toimintatavat
- 1.4 Arvot
- 1.5 Motivaatiotekijät
- 1.6 Kiinnostuksen kohteet
- 1.7 Suhtautuminen työhön ja opiskeluun

2. Osaamis-identiteetin rakentaminen



- 2.1 Osaaminen ja vahvuudet
- 2.2 Osaamisen soveltaminen
- 2.3 Kehittymiskohteet
- 2.4 Käsitys itsestä oppijana
- 2.5 Uusien taitojen opettelu

3. Oma tulevaisuus ja muutосkyky



- 3.1. Haaveet ja unelmat
- 3.2 Ongelmanratkaisu
- 3.3 Luovuus
- 3.4 Päätöksenteko
- 3.5 Tavoitteet
- 3.6 Varautuminen
- 3.7 Resilienssi
- 3.8 Epävarmuuden sietäminen

- 4.1 Mahdollisuudet ja reunaehdot
- 4.2 Työmarkkinat
- 4.3 Koulutus ja opiskelu
- 4.4 Yhteiskunnan rakenteet
- 4.5 Ekososiaaliset tekijät

- 5.1 Osaamisen sanoittaminen
- 5.2 Viestintä
- 5.3 Vuorovaikutus työssä, opiskelussa ja omissa verkostoissa
- 5.4 Avun pyytäminen ja hyödyntäminen
- 5.5 Yhteiskunnan tarjoamat palvelut
- 5.6 Työnhakutaidot

- 6.1 Vaihtoehtoiset polut
- 6.2 Yhteiskunnan muutokset
- 6.3 Globaalit muutokset

4. Toiminta-ympäristön tunteminen



5. Vuoro-vaikutus ja yhteistyö



6. Toiminta-ympäristön tulevaisuuden hahmottaminen

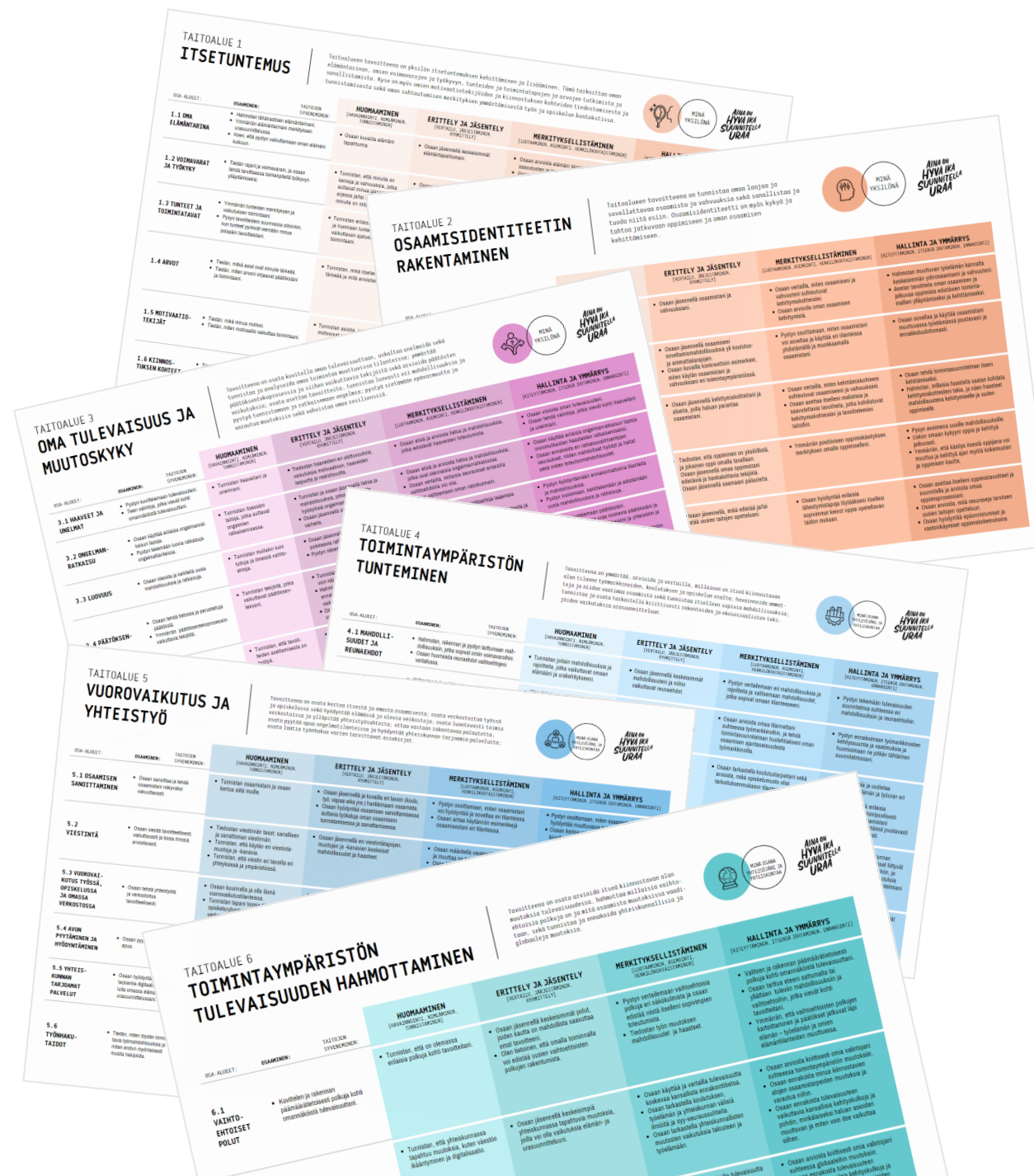


MINÄ OSANA YHTEISÖJÄNI JA YHTEISKUNTAA

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko

- Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko on kansalliseen urasuunnittelutaitojen viitekehikseen perustuva ohjausalan ammattilaisen työkalu, joka sisältää yhteisesti hyväksytyn määritelmän siitä, mitä urasuunnittelutaidoilla tarkoitetaan.
- Osaamiskehikko tarjoaa yhteisen perustan urasuunnittelutaitojen oppimiselle ja ohjenuoran ohjauskentän toimijoille.
- Osaamiskehikkoa voi hyödyntää kaikkien oppijoiden ohjauksessa iästä ja koulutustasosta riippumatta.
- Osaamisen ja taitojen syvenemisen kuvauksia voidaan käyttää urasuunnittelutaitojen opetus- ja valmennustoteutuksia suunniteltaessa sekä erilaisissa ohjaustilanteissa yksilön ikätaso ja elämäntilanne huomioiden, esim. pohdittaessa, minkälaista tukea oppija tarvitsee urasuunnittelutaitojensa kehittämisessä.

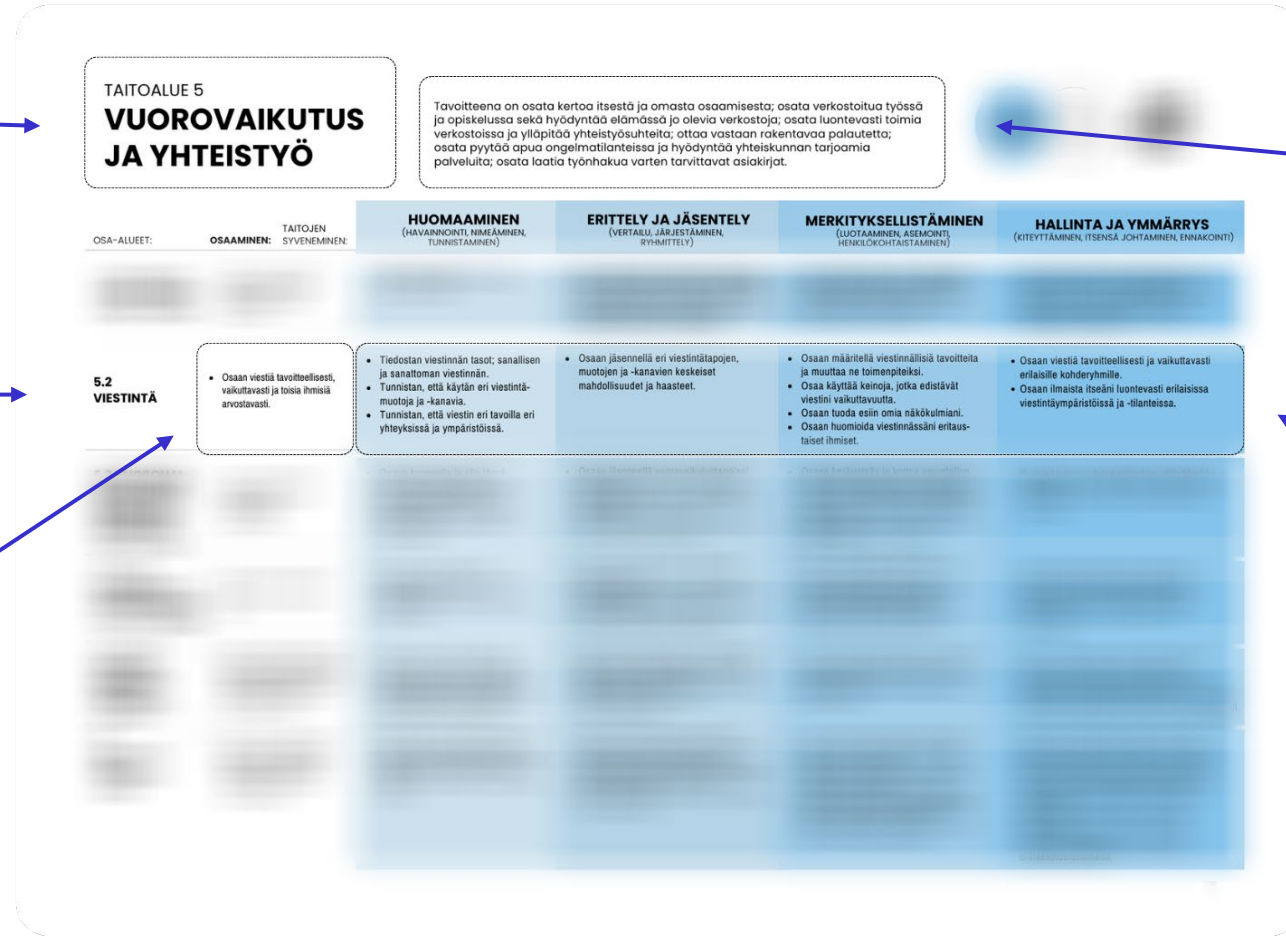


Osaamiskehikon rakenne ja toimintalogiikka

Jokaisesta
urasuunnittelu-
taitojen kuudesta
taitoalueesta on
oma taulunsa

Jokaista taito-
alueen sisältä-
mää osa-alueetta
tarkastellaan
taulussa omalla
rivillään

Osa-aluekohtaiset
keskeiset osaamiset
löytyvät omasta
sarakkeestaan



Taitoaluekohtainen
päätaavoite on esitetty
kunkin taulun
yläreunassa

Kunkin osa-alueen taitojen syvenemistä tarkastellaan neljässä vaiheessa:

1. Huomaaminen
2. Erittely ja jäsentely
3. Merkityksellistäminen
4. Hallinta ja ymmärrys

Kuvaukset auttavat määrittelemään, millaisia ohjauksen työmuotoja ja materiaaleja prosessin eri vaiheissa voidaan hyödyntää.

- Uudet yksilön työkalut
- Uusi ohjaajan tukimateriaali

Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko: osaamistavoitteet

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Taitoalue 1: Itsetuntemus

1.1 OMA ELÄMÄNTARINA

- Hahmotan tähänastisen elämäntarinani.
- Ymmärrän elämäntarinani merkityksen urasuunnittelussa.
- Koen, että pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun.

1.2 VOIMAVARAT JA TYÖKYKY

- Tiedän rajani ja voimavarani, ja osaan tehdä tarvittaessa toimenpiteitä työkyvyn ylläpitämiseksi.

1.3 TUNTEET JA TOIMINTATAVAT

- Ymmärrän tunteiden merkityksen ja vaikutuksen toimintaani.
- Pysyn tavoitteideni suunnassa silloinkin, kun tunteet pyrkivät viemään minua pois päin tavoitteistani.

1.4 ARVOT

- Tiedän, mitkä asiat ovat minulle tärkeitä.
- Tiedän, miten arvoni ohjaavat päätöksiäni ja toimintaani.

1.5 MOTIVAATIO TEKIJÄT

- Tiedän, mikä minua motivoi.
- Tiedän, miten motivaatio vaikuttaa toimintaani.

1.6 KIINNOSTUKSEN KOHTEET

- Tiedän, mistä olen kiinnostunut.
- Ymmärrän, miten voin käyttää kiinnostuksen kohteitani urani suuntaamisessa.

1.7 SUHTAUTUMINEN TYÖHÖN JA OPISKELUUN

- Tiedän, miten suhtautumiseni työhön ja opiskeluun vaikuttaa toimintaani.
- Pystyn kehittämään suhtautumistani tarvittaessa.

Taitoalue 2: Osaamisidentiteetin rakentaminen

2.1 OSAAMINEN JA VAHVUUDET

- Tiedän, mitä osaan jo hyvin ja mitkä ovat vahvuuteni.
- Hahmotan, mitkä osaamisistani ovat hyödyllisiä tulevaisuudessa.

2.2 OSAAMISEN SOVELTAMINEN

- Tiedän, miten voin soveltaa omaa osaamistani muuttuvassa työelämässä.
- Hyödynnän osaamistani eri yhteyksissä ja ympäristöissä.

2.3 KEHITTYMISKOHTEET

- Tiedän, missä asioissa minun pitää kehittyä.
- Tiedän, miten haluan kehittää itseäni.
- Teen toimenpiteitä kehittymiskohteideni parantamiseksi.

2.4 KÄSITYS ITSESTÄ OPIJANA

- Tiedän, mitkä asiat vaikuttavat käsitykseeni itsestä oppijana.
- Tiedän, miten käsitys itsestä oppijana vaikuttaa oppimiseeni.
- Kehitän ja ylläpidän positiivista käsitystä itsestäni oppijana.

2.5 UUSIEN TAIDOJEN OPETTELU

- Tiedän, miten opin uusia taitoja.
- Osaan opetella uusia taitoja tavoitteellisesti.

Taitoalue 3: Oma tulevaisuus ja muutoskyky

3.1 HAAVEET JA UNELMAT

- Pystyn kuvittelemaan tulevaisuuteni.
- Teen valintoja, jotka vievät kohti omannäköistä tulevaisuuttani.

3.2 ONGELMANRATKAISU

- Osaan käyttää erilaisia ongelmanratkaisun tapoja.
- Pystyn tekemään luovia ratkaisuja ongelmatilanteissa.

3.3 LUOVUUS

- Osaan ideoida ja kehittää uusia mahdollisuuksia ja ratkaisuja.

3.4 PÄÄTÖKSENTEKO

- Osaan tehdä tietoisia ja perusteltuja päätöksiä.
- Ymmärrän päätöksentekoprosessiin vaikuttavia tekijöitä.

3.5 TAVOITTEET

- Määrittelemäni tavoitteet ohjaavat toimintaani.

3.6 VARAUTUMINEN

- Osaan huomioida riskit ja pystyn tekemään varasuunnitelmia, ja siirtymään eteenpäin.

3.7 RESILIENSSI

- Jaksan ponnistella haasteita kohdatessani enkä luovuta helposti.
- Koen, että osaan suhtautua hyvin muutoksiin.

3.8 EPÄVARMUUDEN SIETÄMINEN

- Minulla on keinoja, joiden avulla siedän epävarmuutta.
- Pystyn ylläpitämään motivaatiota ja positiivisuutta haasteita kohdatessani.

Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko: osaamistavoitteet

Taitoalue 4: Toimintaympäristön tunteminen

4.1 MAHDOLLISUUDET JA REUNAEDOT

- Hahmotan, rakennan ja pystyn tarttumaan mahdollisuuksiin, jotka sopivat omiin voimavaroihini.
- Osaan huomioida reunaehdot vaihtoehtojeni vertailussa.

4.2 TYÖMARKKINAT

- Hahmotan työmarkkinoiden muutokset ja mahdollisuudet.
- Pystyn ennakoimaan työmarkkinoiden kehityssuuntia ja vaatimuksia.

4.3 KOULUTUS JA OPISKELU

- Kehitän ja uudistan osaamistani elämän ja työuran eri vaiheissa.
- Tiedän, millaista osaamista tarvitsen tulevaisuudessa.

4.4 YHTEISKUNNAN RAKENTEET

- Hahmotan yhteiskunnan rakenteiden vaikutukset, ja pystyn ottamaan rakenteet ja muutokset huomioon suunnitelmia tehdessäni.

4.5 EKOSOSIAALISET TEKIJÄT

- Teen valintoja, jotka ovat ekologisessa ja sosiaalisessa mielessä merkityksellisiä.

Taitoalue 5: Vuorovaikutus ja yhteistyö

5.1 OSAAMISEN SANOITTAMINEN

- Osaan sanoittaa ja tehdä osaamistani näkyväksi vakuuttavasti.

5.2 VIESTINTÄ

- Osaan viestiä tavoitteellisesti, vaikuttavasti ja toisia ihmisiä arvostavasti.

5.3 VUOROVAIKUTUS TYÖSSÄ, OPISKELUSSA JA OMASSA VERKOSTOSSA

- Osaan tehdä yhteistyötä ja verkostoitua tavoitteellisesti.

5.4 AVUN PYYTÄMINEN JA HYÖDYNTÄMINEN Osaan pyytää ja hyödyntää apua.

5.5 YHTEISKUNNAN TARJOAMAT PALVELUT

- Osaan hyödyntää yhteiskunnan tarjoamia digitaalisia ja lähipalveluita omassa elämässäni ja urasuunnittelussani.

5.6 TYÖNHAKUTAIDOT

- Tiedän, miten löydän kiinnostavia työmahdollisuuksia ja miten erotun myönteisesti muista hakijoista.

Taitoalue 6: Toimintaympäristön tulevaisuuden hahmottaminen

6.1 VAIHTOEHTOISET POLUT

- Kuvittelen ja rakennan päämäärätietoisesti polkuja kohti omannäköistä tulevaisuuttani.

6.2 YHTEISKUNNAN MUUTOKSET

- Osaan käyttää ennakointitietoa ja arvioida kriittisesti omia valintojani suhteessa yhteiskunnan muutoksiin.

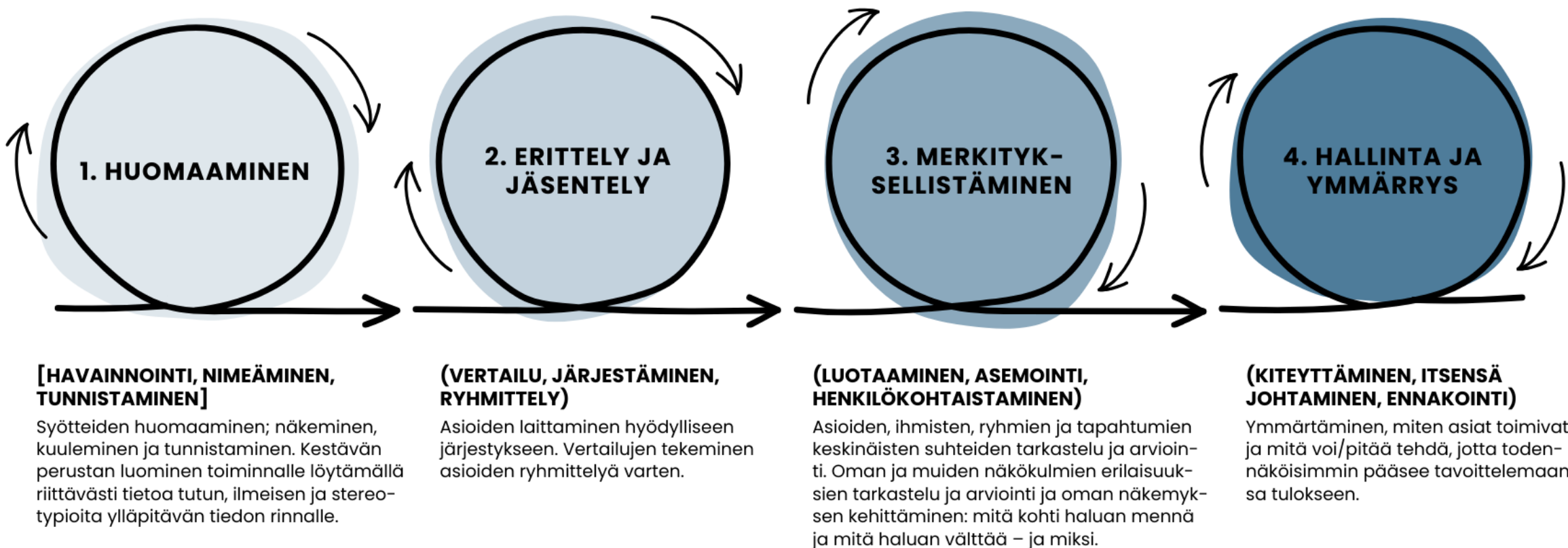
6.3 GLOBAALIT MUUTOKSET

- Osaan käyttää ennakointitietoa ja arvioida kriittisesti omia valintojani suhteessa globaaleihin muutoksiin.

Osaamisen syvenemisen kuvaukset

Mukaillen "UUSI DOTS" -/"SESIFU"-malli, LAW 2001

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA



AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko FI/SV/EN

- Voit tutustua osaamiskehikon kehittämisvaiheisiin ja osaamiskehikkoluonnokseen jo nyt urasuunnittelutaitojen kehittämis kokonaisuuden yhteiskehittämisalustalla
- Lopullinen osaamiskehikko julkaistaan 25.10.2024

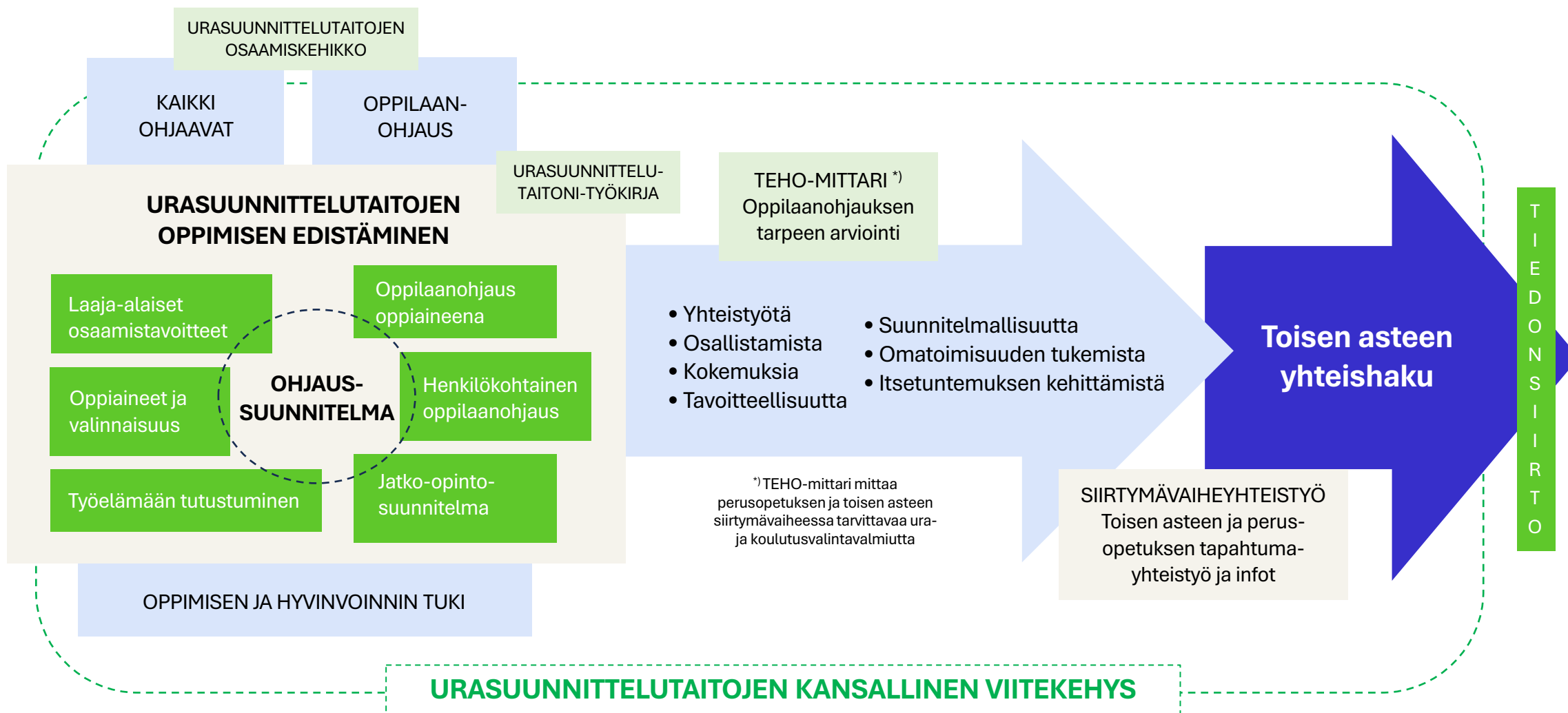
www.hyria.fi/urasuunnittelutaidot

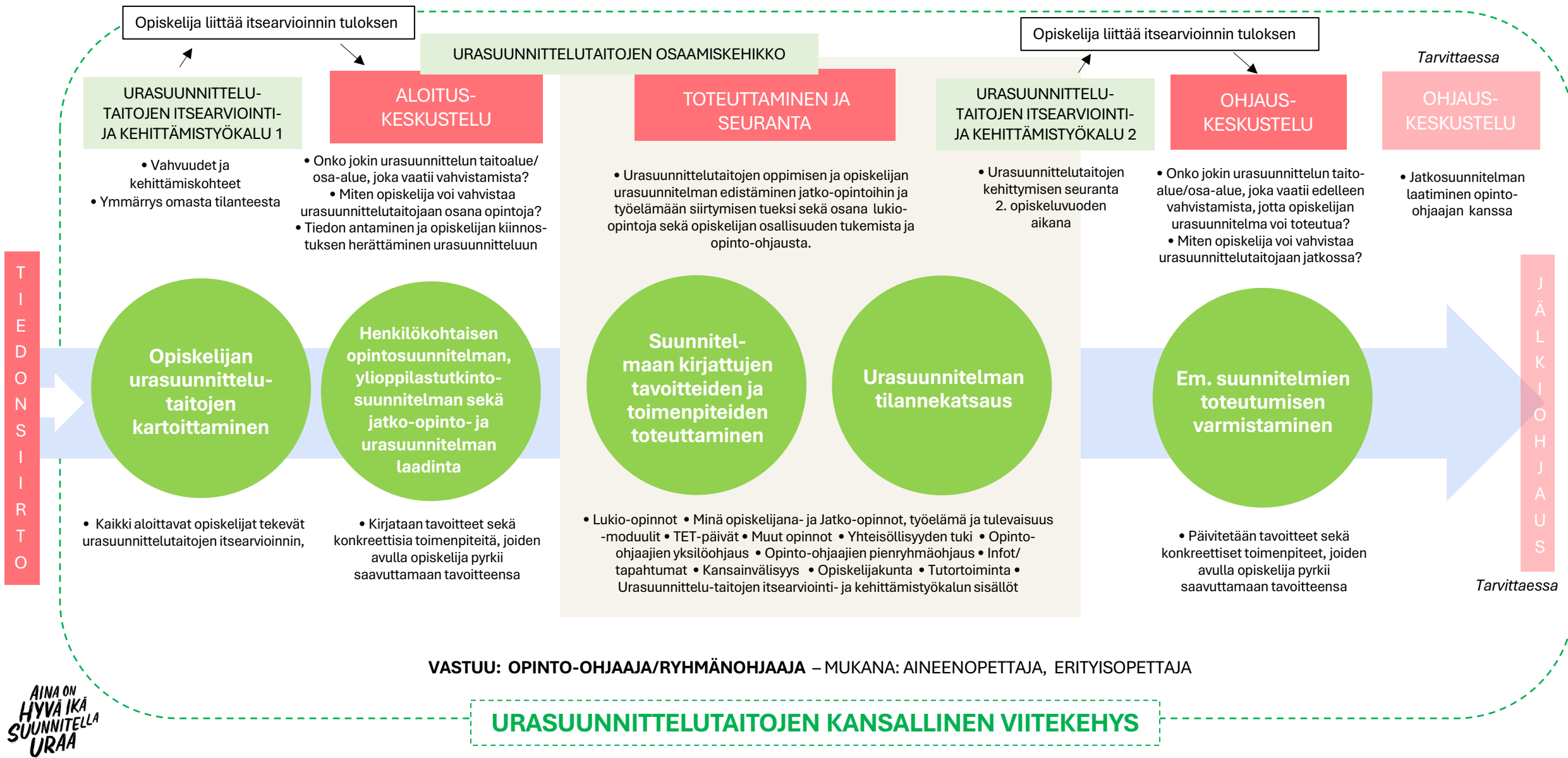
Case-kuvaukset

- **Esimerkkikuvauksia, miten urasuunnittelutaitojen kokonaisuus *sujahtavat* osaksi perustoimintaa**
 - Mitkä urasuunnittelutaidoista korostuvat eri kohderyhmissä ja ympäristöissä
 - Miten urasuunnittelutaitoja opitaan ja opetetaan ja minkälaiset oppimisympäristöt tukevat

Urasuunnittelutaidot perusopetuksessa – Case ”urasuunnittelutaidon alkuopetus”

LUONNOS





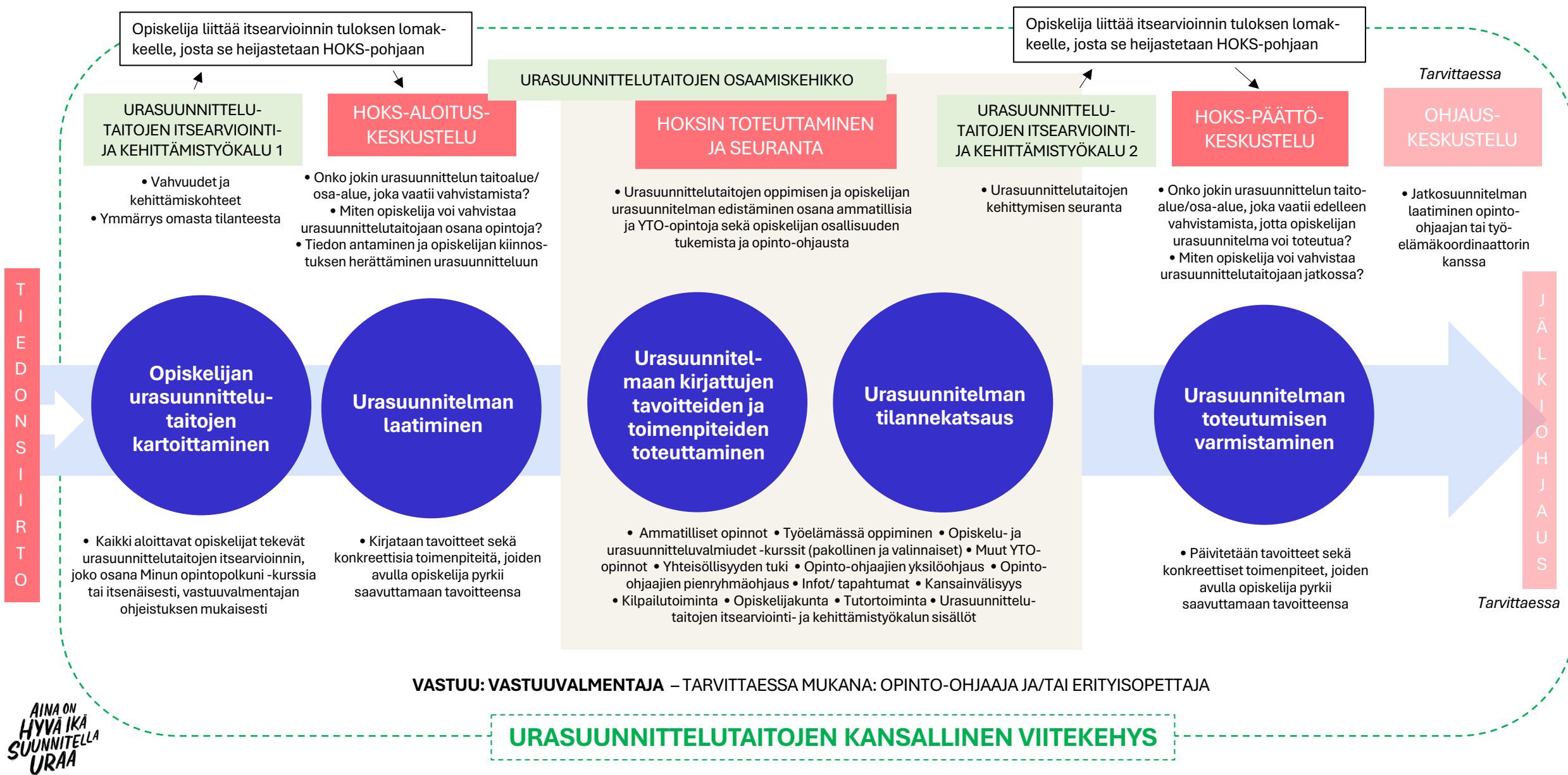
Urasuunnittelutaidot ammatillisessa koulutuksessa – Case Hyria

LUONNOS

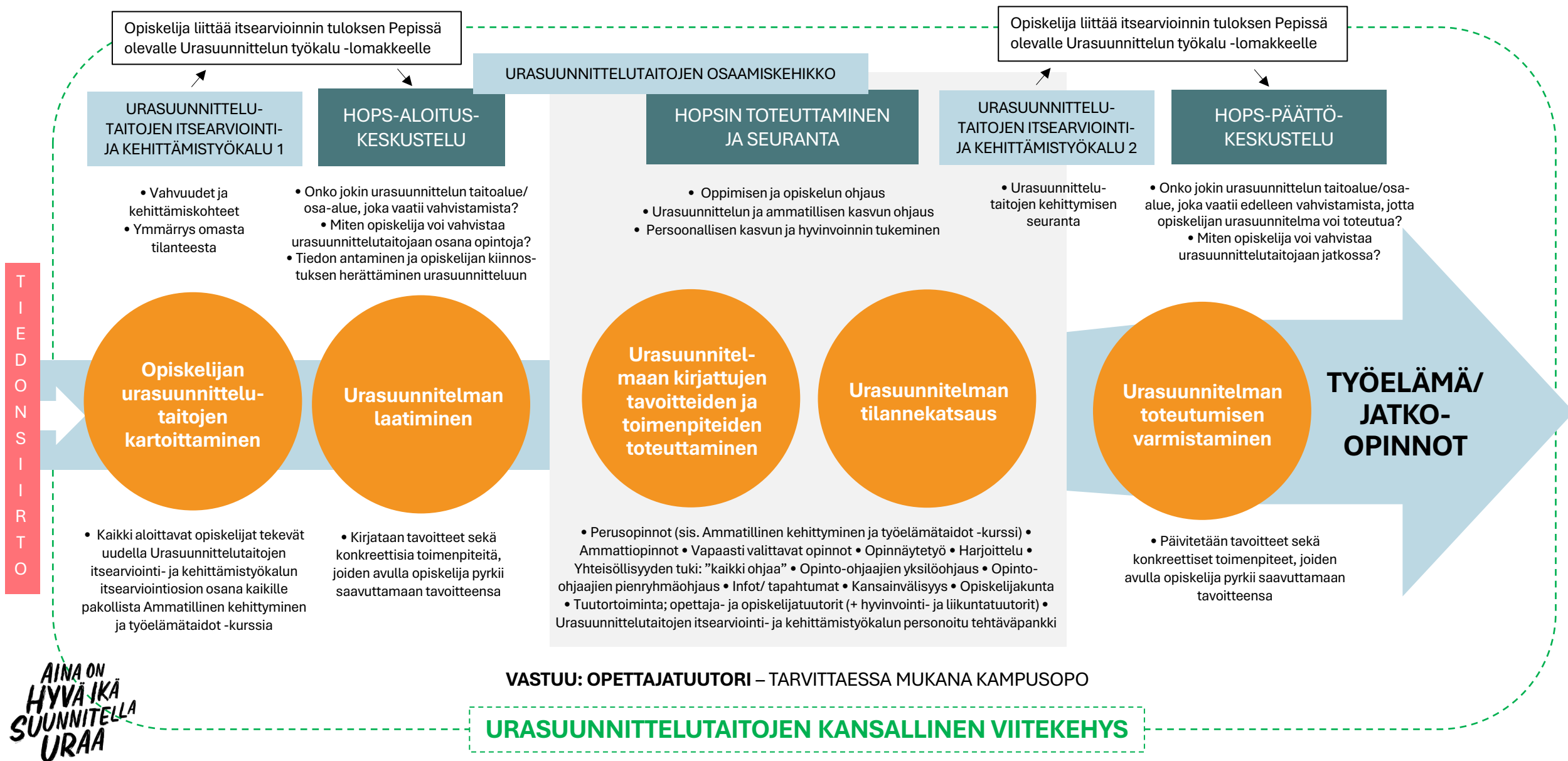
Hyria

KEHA-keskus

Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



LUONNOS



Urasuunnittelutaidot työllisyyspalveluissa

LUONNOS

Hyria

KEHA-keskus

European union
rahoittama
NextGenerationEU



Urasuunnittelutaidot koulutuksen ja työn löytymiseen sekä työkyvyn tukemiseen liittyvissä palveluissa

LUONNOS



AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

- Työvoiman saatavuus**
- Miten löydetään tulevaisuuden työntekijät
 - Joustavat työn tekemisen muodot ja tavat
 - Työntekijän arvomaailman ymmärtäminen

**TYÖSUHTEEN
ALKAESSA**

- Vetovoima**
- Positiiviset mielikuvat
 - Alalle kouluttautumismahdollisuudet
 - Merkityksellisyys (tunne itsensä ja työnsä tärkeydestä (osana isompaa kokonaisuutta))

TYÖARKI

- Toimintakulttuuri**
- Missio, yhteensopivuus, luottamus
 - Yhdessä työskentelemisen tavat
 - Fyysinen ja digitaalinen työympäristö

- Johtaminen**
- Osaamisen johtaminen
 - Eri-ikäiset ja eri elämäntilanteissa olevat ammattilaiset osana työyhteisöä
 - Työkykyjohtaminen

TYÖKYKY

- Tulevaisuuden osaamistarpeet**
- Ennakointiosaaminen
 - Tulevaisuuden työnkuvien muotoilu ja niihin liittyvien osaamisen valmistaminen
 - Työhyvinvointi
 - Moninaistuva työympäristö, työn tekemisen tavat ja erilaiset työntekijät

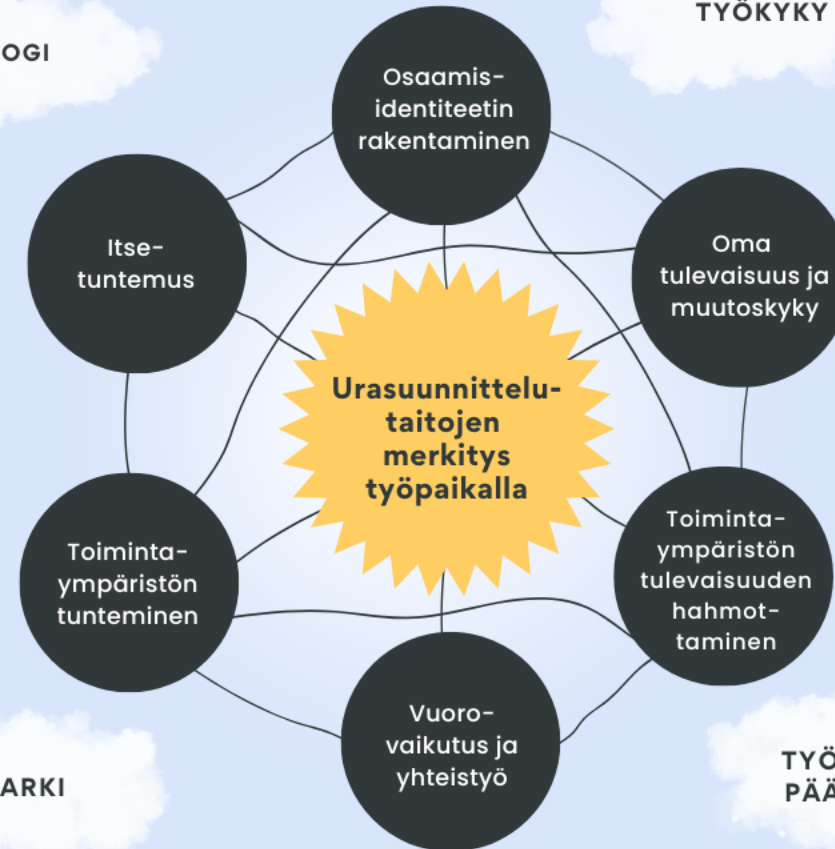
**URAKEHITYS JA -
SUUNNITTELU**

- Pitovoima**
- Työ- ja toimintakyky työuran eri vaiheissa
 - Monipuoliset työurapolut
 - Lisä- ja täydennyskoulutusmahdollisuudet

SITOUTUMINEN

- Lähtökokemus**
- Jatkosuunnitelma

**TYÖSUHTEEN
PÄÄTTYESSÄ**



AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Rekisteröidy yhteiskehittämisalustalle ja osallistu kehittämissprinttiin

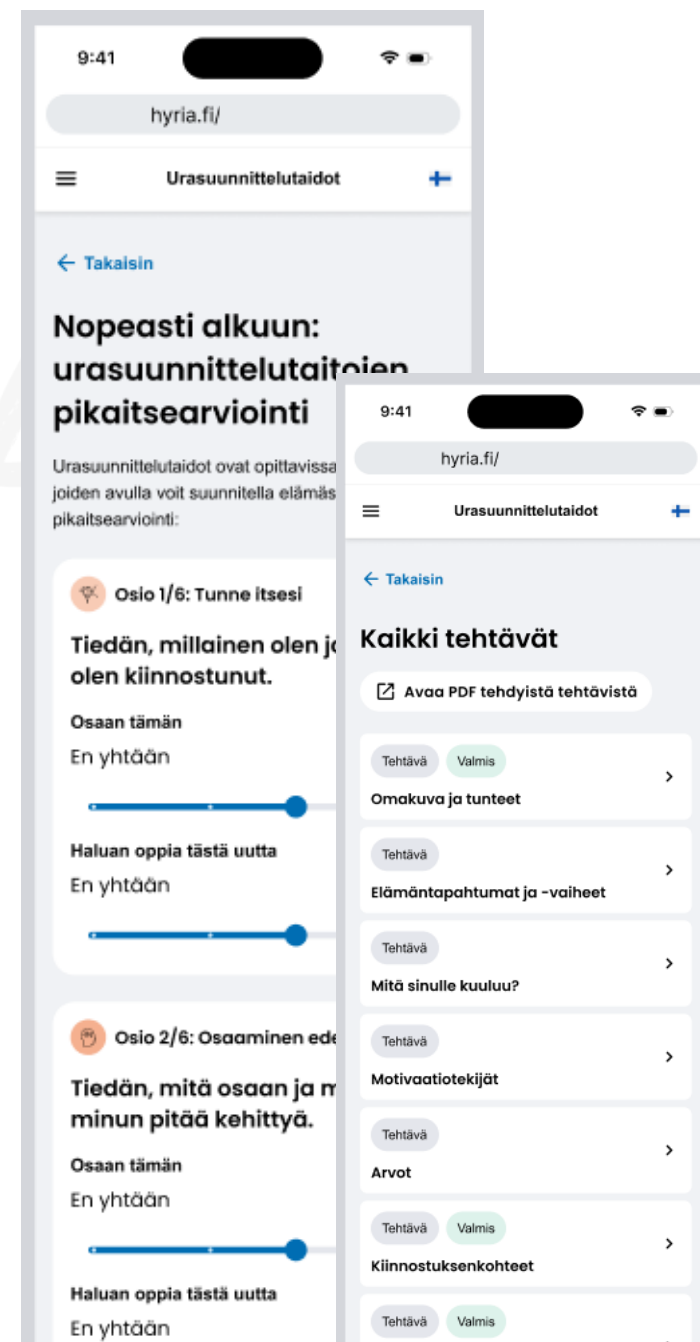
- Urasuunnittelutaitojen kehittämiskokonaisuuden yhteiskehittämisalustalla voit tutustua hankkeen eri osa-alueisiin tarkemmin sekä osallistua kehittämiseen.
- Digitaaliset kehittämissprintit mahdollistavat uraohjauspalveluiden toimijoiden yhteiskehittämisen ajasta ja paikasta riippumatta.
- **Viides avoin kehittämissprintti on käynnissä 30.9. klo 16 saakka. Käsittelyssä on ohjaajien ja yksilön materiaalit – Tervetuloa mukaan!**
- www.hyria.fi/urasuunnittelutaidot
=> "KLIKKAA TÄSTÄ YHTEISKEHITTÄMÄÄN"

**Urasuunnittelutaitojen
itsearviointi- ja -kehittämistyökalu**

Urasuunnittelutaitojen itsearviointi- ja -kehittämistyökalu FI/SV/EN

Taitoaluetasoinen pikaitsearviointi; Osa-aluetasoinen itsearviointi; Osaamistason mukaiset ”täsmätehtävät”

- Urasuunnittelutaitojen viitekehykseen ja osaamis-kehikkoon perustuvat itsearviointikysymykset, joihin vastaamalla yksilö voi arvioida urasuunnittelutaitojensa tasoa ja tunnistaa tärkeimmät kehittymiskohteensa
- Toimii ”on demand” -periaatteella: työkalu arvioi vastaukset automaattisesti ja tarjoaa välittömät tulokset
- Henkilölle tarjotaan itsearvioinnin tulosten perusteella osaamiskehikkoon perustuvia harjoitustehtäviä ja linkkejä erilaisiin materiaaleihin, joiden avulla hän voi omaehtoisesti ja/tai tuetusti kehittää urasuunnittelutaitojaan
- Auttaa yksilöä seuraamaan taitotasonsa kehittymistä esimerkiksi vuosittaisten itsearviointien avulla
- Soveltuu yksilön itsenäiseen työskentelyyn, mutta sitä voidaan käyttää ja täyttää myös yhteistyössä uraohjaus- ja valmennuspalveluiden kanssa

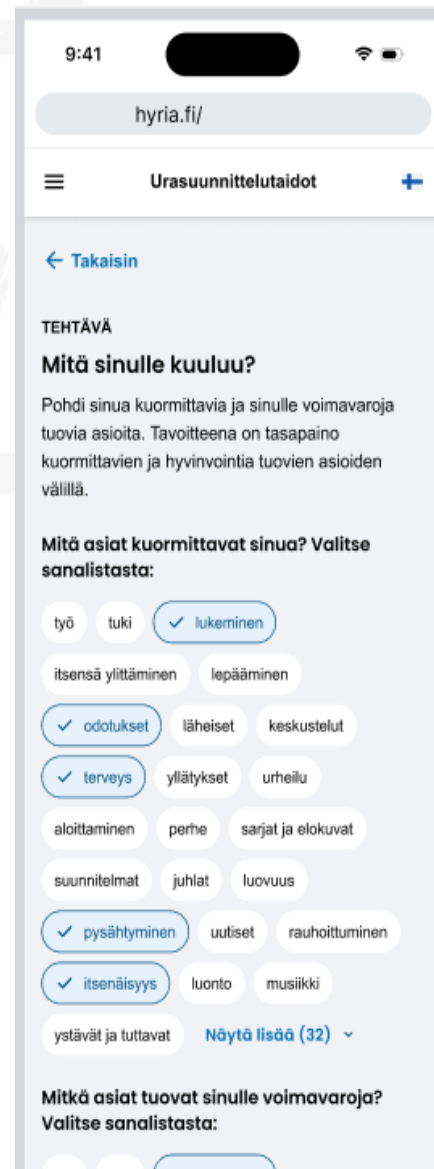
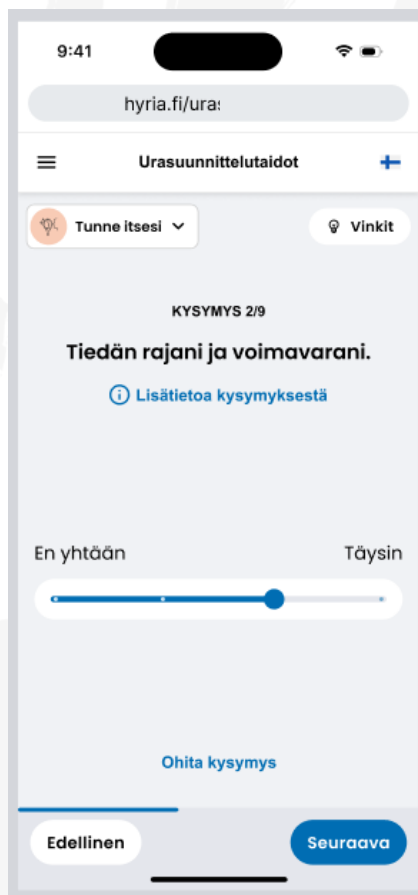


Urasuunnittelutaitojen itsearviointi- ja -kehittämistyökalu FI/SV/EN

- Voit tutustua työkalun kehittämisvaiheisiin ja tämänhetkiseen luonnosversioon jo nyt urasuunnittelutaitojen kehittämis-kokonaisuuden yhteiskehittämisalustalla
- Lopullinen FI-versio julkaistaan 15.10.2024 ja kieliversiot SV/EN 30.11.

www.hyria.fi/urasuunnittelutaidot

- *Työkalu liitetään osaksi Jatkuvan oppimisen digitaalista palvelukokonaisuutta (JOD) vuoden 2025 aikana (arvio: loppuvuodesta)*



Urasuunnittelutaitojen työkirja

Urasuunnittelutaitojen työkirja

1. Itsearviointilomakkeet



1. ITSEARVIOINTI

Arvioi urasuunnittelutaitojesi tasoa ja tunnista tärkeimmät kehittymiskohteesi

OHJE

- Tee itsearviointi: ympyröi tai rastita tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto.
- Korosta ne vaihtoehdot, jotka kaipaavat eniten huomiota, ja joita haluat lähteä kehittämään.



2. Harjoitustehtävät itsearviointin taitotason mukaan



2. HARJOITUSTEHTÄVÄT

Kehitä osaamistasi harjoitustehtävien avulla

OHJE

- Valitse harjoitustehtävät itsearviointisi vastausten mukaan.
Esimerkki: Taitoalue 1:n itsearviointilomake: osa-alue 1.1 Oma elämäntarina
 - Jos vastasit osa-alueen itsearviointikysymykseen 'En yhtään', tee 'tehtävä 1.1-AB'.
 - Jos vastasit osa-alueen itsearviointikysymykseen 'Jonkin verran', tee 'tehtävä 1.1-AB'.
 - Jos vastasit osa-alueen itsearviointikysymykseen 'Paljon', tee 'tehtävä 1.1-C'.
 - Jos vastasit osa-alueen itsearviointikysymykseen 'Täysin', tee 'tehtävä 1.1-D'.
- Tee harjoitustehtävä ohjeen mukaan.

Taitoalue 3: Oma tulevaisuus ja muutokset / Valmiina muutoksiin

VALMIINA MUUTOKSIIN

Oma tulevaisuus ja muutokset taitoalueella tarkoittaa onnistuneita taitojen kehittämistä, uusia mahdollisuuksia ja voimavaroja, jotka auttavat sinua elämään ja työskentelemään tulevaisuudessa. Tavoitteet ja perustiedot auttavat sinua päättämään tulevaisuuden tavoitteiden asettamisesta. Rakkauden ja voimavarojen tunnistaminen auttaa sinua selvittämään odotettavissa olevia taitoja ja jatkamaan oppimista ja tutkimista hyvien taitojen avulla.

Tee itsearviointi

Ohje: Arvioi välttämättä valitsemalla tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto. Merkitse lisäksi esimerkiksi ympyröimällä ne osa-alueet, jotka kaipaavat eniten huomiota, ja joita haluat lähde kehittämään. Kehitä osaamistasi sivulla 38 olevan ohjeiden avulla.

OSA-ALUE 3.1: Tavoitteet ja unelmat	OSA-ALUE 3.5: Tavoitteet
Minulla on haaveita ja taitoja tulevaisuuteni varalle.	Osaan asettaa itselleni selkeitä tavoitteita.
☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN	☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN
OSA-ALUE 3.2: Osaamisen kehittäminen	OSA-ALUE 3.6: Osaamisen kehittäminen
Pyrityn selvittämään ja ratkaisemaan koulutus- ja uravalintoihini liittyviä kysymyksiä.	Osaan arvioida osaamiseni kehittämisen mahdollisuudet, ja pyrityn tekemään voimavaroistani.
☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN	☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN
OSA-ALUE 3.3: Tulevaisuus	OSA-ALUE 3.7: Tulevaisuus
Osaan tavoitella ja kehittää erilaisia vaihtoehtoja, kun minulla on oma tulevaisuuteni.	Pyrityn tutkimukseen ja voimavarojen löytämiseen.
☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN	☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN
OSA-ALUE 3.4: Tulevaisuus	OSA-ALUE 3.8: Tulevaisuus
Pyrityn tekemään omaan elämäni ja uran liittyviä valintoja ja päätöksiä.	Minulla on keinoja, joiden avulla voin elää epävarmuutta.
☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN	☐ EN YHTÄÄN ☐ JOTAIN VERRAN ☐ PALJON ☐ TÄYSIN

Taitoalue 3: Oma tulevaisuus ja muutokset / Harjoitustehtävät

VALMIINA MUUTOKSIIN

TEHTÄVÄ 3.3-O: Opi ennakoimaan kuvasti

Valitse yksi tulevaisuuden trendi tai trendi, jolla on tai voi olla vaikutusta urasi. Kuukausi ja kuukausi alle kolme mahdollista skenaariota, mihin suuntaan tämä voi kehittyä seuraavien viiden vuoden aikana.

a. Optimistinen skenaario, jossa kaikki menee parhaimmalla mahdollisella tavalla.

b. Realistinen skenaario, joka perustuu nykyisiin tietoihin ja todennäköisimpiin tapahtumiin.

c. Pesimäinen skenaario, jossa asiat eivät mene tavallista tavalla.

Piirrä, mitä voit tehdä ja mitkä voimavaroistasi hyödynnät skenaarioissa.

a. Optimistinen skenaario

b. Realistinen skenaario

c. Pesimäinen skenaario

AINA ON HYVÄ IKÄ SUUNNITELLA URAA

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

www.hyria.fi/urasuunnittelutaidot

URASUUNNITTELUTAITOJEN KEHITTÄMISKOKONAISUUDEN KOULUTUSTILAISUUDET

- 📍 **Kuopio** pe 25.10. klo 8.30-12 Scandic Kuopio
- 📍 **Tampere** pe 1.11. klo 8.30-12 Puistotorni
- 📍 **Helsinki** pe 8.11. klo 8.30-12 HUONE Kluuvi
- 📍 **Oulu** pe 22.11. klo 8.30-12 Lasaretti
- 📍 **Turku** pe 13.12. klo 8.30-12 Logomo

**Kuopiossa
tilaa!**

Hyria



KEHA-keskus



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

www.hyria.fi/urasuunnittelu

Hyria



KEHA-keskus



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Valtakunnallinen urasuunnittelutaitojen
kehittämiskokonaisuus 2024