

OSAO

Yhteisöllisen opiskeluhuollon kehittäminen OSAOlla

**Pohjois-Pohjanmaan elinikäisen ohjauksen
yhteistyöryhmän kokous 14.12.2023**

Ohjauksen hankkeita OSAOssa

- Kohti yhteisöllisempää opiskeluhuoltoa –hanke
 - Rahoittajana opetus- ja kulttuuriministeriö
 - Toiminta-aika 1.1.-31.12.2023
 - Valtion erityisavustus yhteisöllisen opiskeluhuollon vahvistamiseen ja kehittämiseen
- Hymy-hanke
 - Rahoittajana Opetushallitus, koordinoijana SAKU ry
 - Toiminta-aika 19.12.2022-30.4.2025
 - Tavoitteena osallisuuden, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden kehittäminen
- Mielenasiat tutuksi –hanke
 - Rahoittajana Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus
 - Toiminta-aika 1.8.2023-31.7.2026
 - Tietoa ja työvälineitä mielenterveys- ja nepsyasioihin

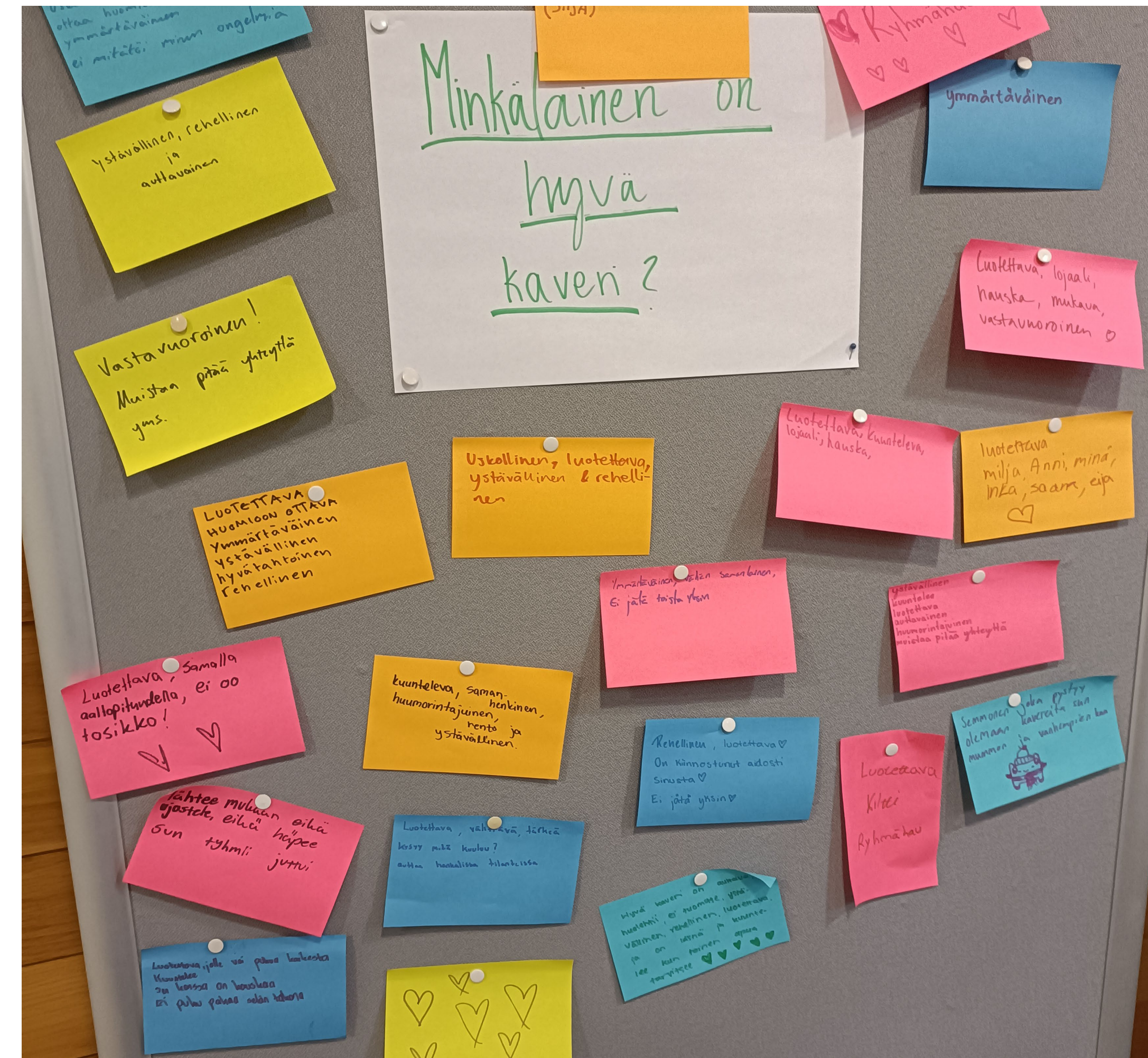


Kohti yhteisöllisempää opiskeluhuoltoa -hanke

- Hanke on nyt loppuvaiheessa, mutta jatkohakemus avustukselle on tehty seuraavalle 1,5 vuodelle
- Hankkeeseen palkattiin **mielenterveys- ja hyvinvointiosaamista** omaavia työntekijöitä yhteisöllisen opiskeluhuollon vahvistamiseen (neljä ohjaajaa ja kaksi erityisopettajaa)
- Tavoitteena saavutettavat, sujuvat ja ennaltaehkäisevät yhteisöllisen opiskeluhuollon **toimintamallit ja välineet** opetus- ja ohjaushenkilöstön tueksi sekä opiskelijoiden mielenterveys- ja hyvinvointitaitojen **vahvistaminen ja tukeminen**

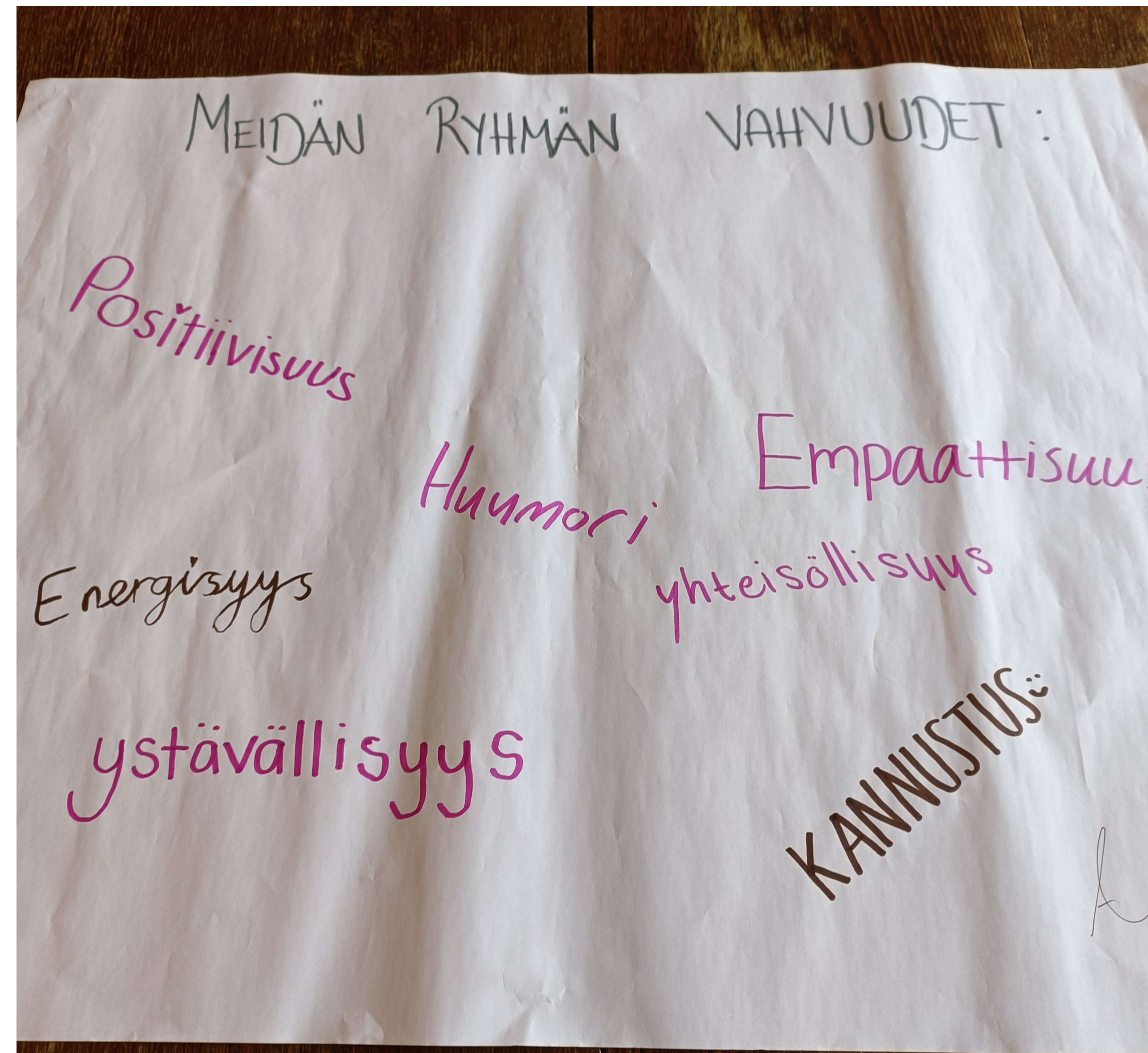
Hankkeen toimenpiteitä

- Työntekijät ovat olleet mukana yksiköiden ja opiskelijoiden arjessa
 - Oulun alueen yksiköt Kaukovainio Palvelut ja Tekniikka sekä Kontinkangas, lisäksi Muhoksen yksikkö
- Yhteistyö henkilöstön, opiskeluhuollon ja muiden verkostojen kanssa
 - esimerkkeinä vierailut Byströmillä, Hyvän mielen talossa, Tyttöjen ja Poikien talossa, nuorisotyö, yhteisöllisen opiskeluhuollon toimijat yms.
- koulutuksia henkilöstölle
 - esim. Katuklinikka ja koulupoliisi, erilaisen tuen tunnistaminen, nepsyteemat, Hyvän mielen oppilaitos –koulutus, opetuksen tauotus
- työntekijät ovat olleet myös mukana opetuksessa ja sen ulkopuolella tapahtuvassa toiminnassa



Hankkeen toimenpiteitä

- Paljon erilaisia tapahtumia yksiköissä erikseen ja yhdessä
 - Erilaisten opiskelijaryhmien ryhmäytymis- ja hyvinvointipäiviä, mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyviä tapahtumia (Tyttöjen juttu, Miestenpäivä, koris- ja sählyturnaukset, päihteettömyys, mielenterveys...)
 - Erilaisia ryhmiä: valokuvauskurssi, viikoittaiset lounashöntsät, salivuorot, lajitestaukset (mm. padel, jooga, keilaus, päivävaellus, rope skipping), Rymy-paketti
 - Olemassa olevat pajat Varikko ja Palveluiden Jelppi, hankkeen aikana perustettiin: Tsillaamo, Jelppi Kontinkankaalle, Olkkari



Hymy-hanke

- Hyvinvointi, yhteisöllisyys, merkityksellisyys, yhteisymmärrys = Hymy 😊
- SAKU-toiminta näkyy opiskelijoiden arjessa
- Opiskelijakunta- ja tutortoiminta on aktiivisesta ja systemaattista
- OSAOssa käytössä opiskelijoiden arjenhallintataitoja parantavia menetelmiä ja työkaluja
- Kehittynyt asuntola- ja vapaa-ajan toiminta tukee opiskelijoiden arjenhallintaa
- Kehittämistoimiin osallistetaan opiskelijoita
- Konkreettisia toimia opiskelijoiden arkeen
- Projektipäällikkö Tea Remahl, tea.remahl@osao.fi, 044 703 7762

Hankkeen toimenpiteitä

- Sujuva yhteistyö KYO-hankkeen, opiskeluhuollon ja ohjaushenkilöstön kanssa
- Erilaisia aktivointitoimia asuntoloihin: kokkikerho, erilaisia pelejä ja muuta aktiviteettia, vierailu Superparkiin
- Tutor-toiminnan aktivointi, erilaisia suunnitelmia ja tapahtumia tutoreiden ja muiden hankkeiden kanssa
- Smoothie bar, lisää pelejä ja muita aktivointivälineitä pajoille ja yksiköiden tiloihin
- HOT-valmennusta henkilöstölle



Mielenasiat tutuksi -hanke

- Hankkeen tavoitteena:
 - Oppilaitoksissa henkilöstön mielenterveystaidot vahvistuvat
 - Hankkeissa pilotoidut ja hyväksi havaitut työmenetelmät ja toimintamallit sekä tiivistynyt yhteistyö opiskelijahuollon toimijoiden kanssa jäävät osaksi yhteisön arkea
 - Ilmapiiri sallivampi, stigman lieventyminen



Projektipäällikkö Ellen Nissinen,

Tarkkaavaisuuden
haasteet

Käyttäytymisen
haasteet

Tunteiden säätelyn
ongelmat

ADHD

Autismin kirjon
haasteet

Toiminnanohjauksen
ongelmat

Tunteiden
tunnistamisen
ongelmat

Tunteiden säätelyn
ongelmat

Stressi

Yksinäisyys

Kiusaaminen

Päihteet

Syrjintä



- | | | |
|----------|--|---|
| 1 | Oppimisen tukeminen ja ymmärryksen lisääminen | Verkostoituminen yksiköihin. Mielenasioiden osaamisen kartoitus. Työpajoja/seminaareja/koulutuksia toiveiden mukaan |
| 2 | Työmenetelmät | Eri työmenetelmien pilotointi yksiköihin |
| 3 | Digitaalisuus ohjauksessa | Verkkoon tietopaketti hankkeen kautta tuotetusta tiedosta |
| 4 | Turvaverkkoja ja yhteistyötä | Opiskelijahuollon kanssa tehtävän yhteistyön vahvistaminen |
| 5 | Jatko-opintoihin ja työelämään siirtyminen | OAMK vartenotettavaksi vaihtoehdoksi jatko-opinnoille. Jalkautuvaa tukea työssäoppimispaikoille. |

OSAO

Kiitos

Projektipäällikkö

Leena Törmälehto

leena.tormalehto@osao.fi

puh 040 635 9776

osao.fi