



OHJAUKSELLA
HYVINVOINTIA

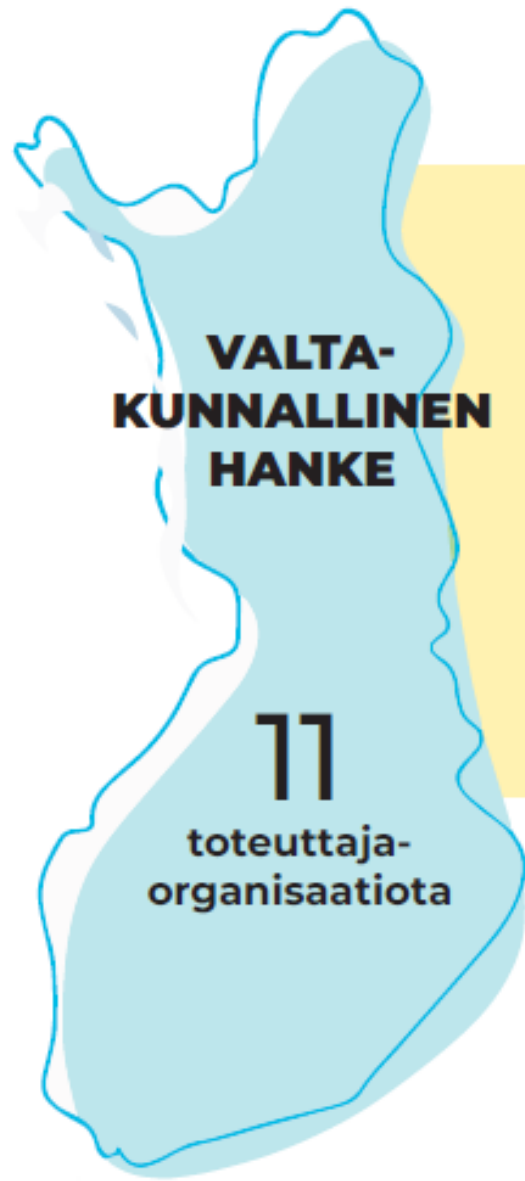
Di
ak

OHJAUKSELLA HYVINVOINTIA

6.4.2021–31.12.2023

P-Pohjanmaan elinikäisen ohjauksen yhteistyöryhmä

14.12.2023



DIAK

hankkeen
pää toteuttaja ja
osatoteuttajia
yhteensä

10

Projekti-
työntekijöitä
yhteensä n.

30

6 KORKEAKOULUA

Diak, Kamk, Metropolia, Oamk,
Oulun yliopisto ja Turun AMK

3 OPISKELIJAKUNTAA

KAMO, O'Diako ja TUO

2 JÄRJESTÖÄ

Diakonissalaitos/VAMOS
ja Nyyti



OHJY-hanke

- » Pää tavoitteena edistää korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja terveyttä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ehkäisemällä sekä vahvistamalla opiskelijoiden yhteisöllisyyttä ja kiinnittymistä korkeakouluyhteisöön
- » Henkilöstölle tavoitteena tarjota konkreettisia välineitä opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseen
- » Kohderyhmään kuuluvia opiskelijoita yli 55 000, henkilöstöä n. 3500
- » Hanke saanut alkunsa koronaepidemian myötä
- » Hankkeen toiminta-aika on 6.4.2021-31.12.2023



Pienryhmät

Ohjaus- ja palveluprosessit opiskelijoille, kuraattoritoiminnan uudet mallit ja työparimalli

Verkkokurssi opiskelijoille

Etäkokeilut opiskelijoille

Vertaistoiminta, etuutorointi, alumni- ja mentoritoiminnan kehittäminen

Materiaalipaketti henkilöstölle ja yhteiskehittämisen pajat

Varhaisen tuen tunnistaminen

Vertaistoiminta palveluprosesseissa

Webinaarisarja opiskelijoille ja henkilöstölle



Hankkeen toimintaa opiskelijoille

- » Erilaisia teemaryhmiä mm. opinnäytetöiden tukipajoja, keskittymiskykyyn, opiskelun tukemiseen jne.
- » Verkkotuutorointia ja sen kehittämistä
- » Study Group-tuutorointia
- » Yksilöohjausta ja valmennusta sekä kuraattorin ja opintopsykologin ohjausta
- » Yhteisöllisiä tapahtumia ja pajoja mm. pop up-pajoja
- » Tiimityö toimivaksi-tapaamisia
- » Vertaistukea
- » Vertaismentorointia englanninkielisille opiskelijoille

VERTAISTOIMINNOT OHJY-HANKKEESSA

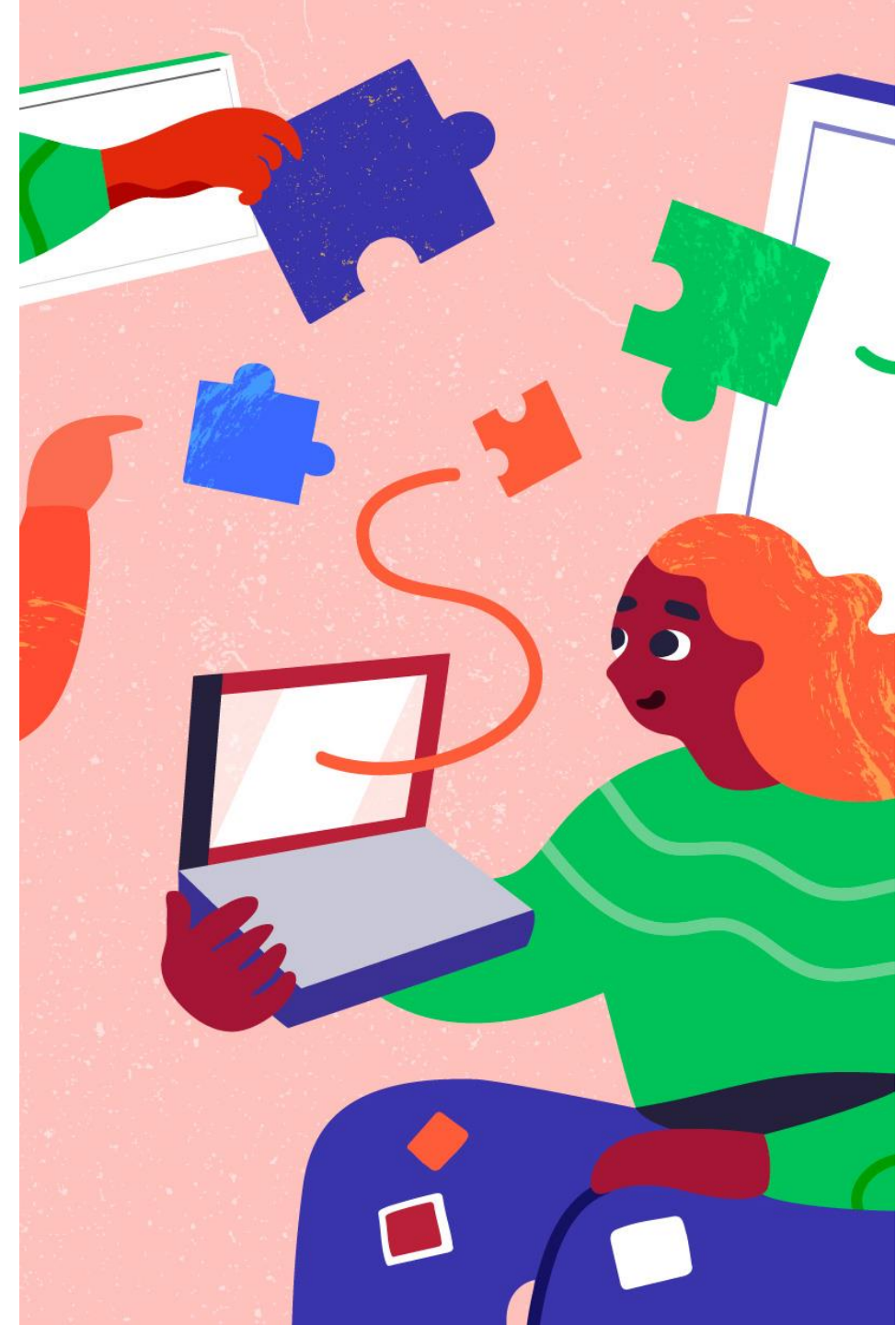


VARHAISEN TUEN TUNNISTAMISEN JUNARATA



Varhaisen tuen tunnistamisen opas

- » Varhaisen tuen tunnistaminen ja tuki- opas korkeakouluopiskelijan ohjaukseen
- » Oppaan tavoitteena on toimia käsikirjana, jota ohjaaja voi hyödyntää hakeakseen lisätietoa opiskelijan pulmien äärellä.
- » Varhaisen tuen tunnistaminen ja tuki -opas on jaettu 12 eri teemaan. Oppaan junaratamalli kuvastaa opiskelupolkua, jonka varrella on pysäkkejä.





Verkkokurssi ”Miten sulla menee?- Avaimia kestäväään hyvinvointiisi”

- » OHJY-hankkeessa toteutettiin opiskelijoiden hyvinvoinnin ja resilienssin vahvistamiseksi uusi verkkokurssi
- » Verkkokurssi on tarjolla sekä suomeksi että englanniksi (keväästä -24 alkaen) CampusOlinessa
- » Kurssin laajuus 5 op, itsenäisesti suoritettava kurssi, joka koostuu moduuleista.
 1. Arjen peruspalikat
 2. Tietoisuus- ja tunnetaidot
 3. Kestävä oman hyvinvoinnin kehittäminen
 4. Sosiaalinen pääoma
 5. Kuormitus ja palautuminen
 6. Opiskelun tuki

Opiskelijoiden alkukartoituskysely

- » Oli avoinna opiskelijoille 7.10.-5.11.2021
- » Kyselyä jaettiin hankkeen kaikkien korkeakoulujen opiskelijoille
- » Vastauksia saatiin yhteensä 1370 kpl:ta
- » Kyselyllä kartoitettiin opiskelijoiden kokemuksia siitä, mistä tukitoimenpiteistä he kokevat hyötyvänsä sekä opiskelijoiden senhetkistä hyvinvointia



Opiskelijoiden alkukartoituskysely

- » 63 % vastaajista haluaisi mieluiten tukea ja apua opintoihinsa kasvokkaisen yksilöohjauksen kautta
- » Vain 9 % vastaajista kokee, että ryhmämuotoinen ohjaus ja tuki verkossa on se, jonka kautta he mieluiten haluavat tukea
- » Opiskelijat kokevat, että viimeisen vuoden aikana he ovat saaneet ylivoimaisesti eniten tukea ja apua opintoihinsa omilta opiskelukavereiltaan



Opiskelijoiden hyvinvointikysely

- » Oli avoinna hankkeen korkeakoulujen opiskelijoille 27.3.-23.4.2023 välisenä aikana
- » Vastauksia saatiin yhteensä 1878
- » Sisältönä kyselyssä: 1. Hyvinvointi ja jaksaminen opinnoissa 2. Sosiaaliset suhteet 3. OHJY-hanke ja 4. Tuen tarve
- » Molempien kyselyiden tuloksista kirjoitettu hankkeen omaan loppujulkaisuun "Hyvinvointia korkeakouluopiskelijoille-ratkaisuja opiskelijahyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi" artikkeli "Mitä opiskelijoillemme kuuluu?"-Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia kartoitettiin laajoilla kyselyillä



Opiskelijoiden hyvinvointikysely

- » Miten kuormittavaa elämäsi on tällä hetkellä?-
kysymykseen asteikko 1-10, jossa 5 on sopiva määrä
kuormitusta suhteessa voimavaroihin ja palautumiseen.
Vastausten keskiarvo 7.
- » 80 % vastaajista on sitä mieltä, että merkittävä osa
kuormituksesta aiheutuu opinnoista
- » Miten toivot saavasi tulevaisuudessa tukea opintoihisi ja
opiskeluhyvinvointiisi liittyen? (3 suosituinta
vastausvaihtoehtoa): Kasvokkain 85,6 %,
Verkko/etätapaamisissa 58,6 % ja Sähköpostilla 39,2 %

Muuta OHJY-hankkeessa tapahtunutta ja tuotoksia

- » Webinaarisarja syksyllä -22 opiskelijoille ja henkilöstölle, yhteensä 3 webinaaria
- » Diapaketti tuutorikoulutuksiin siitä, miten jaksan tuutorina
- » Mikä tekisi etäopiskelusta mielekkäämpää kysely ja siitä tehty raportti
- » Opettajille koottu vinkkilista etäopetuksen toimivista käytänteistä
- » Study Group-tuutoroinnin käsikirja ja kalvosarja Study Group-toiminnasta
- » Opettajatuutoreiden työn tueksi koottu materiaaleja

Opiskelijat ja OHJY-hanke

- » Opiskelijat ovat olleet keskeisessä osassa hankkeen konkreettista toteuttamista.
- » Opiskelijaharjoittelijoita ollut yhteensä 16. He ovat esim. laatineet opiskelijoiden alkukartoitus- ja hyvinvointikyselyiden kyselyryngöt, osallistuneet verkkokurssin sisällöntuottamiseen, vetäneet ryhmiä, tarjonneet vertaistukea toisille opiskelijoille sekä yksilöohjausta.
- » Opinnäytetöitä OHJY-hankkeeseen liittyen julkaistu/julkaistaan yhteensä 15



Julkaisuja

- » Lisäksi hankkeen nettisivuilla korkeakoulutukee.fi ollaan julkaistu syksyllä kuukausittain blogitekstejä OHJY-hankkeen toimintoihin liittyen, yhteensä 24 kpl:tta
- » OHJY-hankkeeseen liittyen on ilmestynyt 25 julkaisua eri kanavissa (erikseen hankkeen loppujulkaisu)
- » Loppujulkaisu [”Hyvinvointia korkeakouluopiskelijoille-ratkaisuja opiskelijahyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi”](#) hankkeen keskeisistä tuotoksista, joka koostuu erillisistä artikkeleista. Artikkeleja yhteensä 14.



OHJY-hankkeesta lisätietoa

Nettisivuillamme: korkeakoulutukee.fi

#korkeakoulutukee #universitiesupports

