

KOUVOLAN SANOMAT

Keskiviikkona 11. joulukuuta 2019 / viikko 50 / n:o 335 / kouvoleansanomats.fi / irtonumero 2,50 €

**Venäjän
kauppaa
tekevät
hajallaan**

UUTISET 13 »

**Parin vuoden
käynnistä
30 vuoden
työura**

URHEILU B3 »

**Aatu Itkonen
taikoo
aattonakin
jouluiloa**



KESKIVIikko-LIITE »

KATJA JUURIKKO



**Sinne meni
esiintymiskammo**

KULTTUURI B1-B2 »

Kouvolaalaiset Joona Nuuttila (vasemmalla) ja Juha Vainio olivat mukana Työnhaun performanssin pilottikokeilussa. Miesten mukaan se avasi ajattelutapaa ja poisti esiintymiskammon.

UUTISET 4-5 »

Tuho- vimma meni liian pitkälle

Omatoimikirjastoon iskeneet ilkival-
lantekijät yrittivät polttaa litin kir-
jaston viime viikonvaihteessa litissä.
Kirjaston henkilökuntaa odotti maan-
nantaina roskaa, roiskeita, nuuska-
pusseja ja palaneita pehmoleluja.
Myös huonekaluja oli yritetty polt-
taa kirjaston sisällä. Valvontakame-
ran kuvista nuoret on tunnistettu.
Myllykosken ja Inkeröisten kirjas-
toissa nuorten tekemä ilkivalta on
loppunut, mutta metelöinti jatkuu.

Valkealassa puretaan päiväkoteja

Valkealan kirkonkylässä sijainneen
päiväkoti Pikkuveturin lapsia odot-
taa pahimmillaan pitkä evakko-aika.
Purkutöiden alta n vuokratiloihin
siirretyt lapset saattavat joutua ole-
maan väistötiloissa monitoimikes-
kuksen valmistumiseen asti.

**Kouvolaan
teatteri
aloittaa yt:t**

UUTISET 8 »



AJASSA

Kulttuuri | Urheilu | Oma Raha | Mielenpide | Menot | Sarjakuvat | Sää | TV & Radio



Lähde mukaan Kouvola Sanomien

LUKIJAMATKALLE

Seuraa ilmoittelua lehdestä tai katso kohteet:
kouvola-sanomat.fi/lukijamatkat

KATJA JUURIKKO



Juha Vainio (vasemmalla) ja Joonas Nuuttila ovat tyytyväisiä, että lähtivät mukaan Työhaun performanssiin. Edessä projektipäällikkö Laura Lehtinen.

Erikoiseen kokeiluun kannatti lähteä

KOUVOLA | Työhaun performanssi vei kouvolaismiehet ulos mukavuusalueelta. He suosittelivat samaa myös muille.

JATKUU SIVULLA B2

KULTTUURI

JATKOA SIVULTA B1

TIINA AHO

KOUVOLALAINEN Juha Vainio nimeää hetken, jolloin hän ymmärsi, että uskaltaa ja pystyy sittenkin.

– Se oli siinä vaiheessa, kun esitin eläinkaupan käärmettä.

Vainio kertoo tämän Kouvolan teatterin Klubilla, joka on tullut hänelle tutuksi parin viimeksi kuluneen kuukauden aikana.

Vainio, 47, kertoo olleensa aina ujonpuoleinen. Kun työvoimatoimistossa vinkattiin hankkeesta nimeltä Työnhaun performanssi, hän ei todellakaan innostunut siltä istumalta.

Kokeilu kuulosti erikoiselta: Ideana on edistää työttömien kouvolaismiesten työllistymistä naisvaltaisille aloille luovin, soveltavan teatterin menetelmin. Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun ja Kouvolan teatterin hanke pyrkii parantamaan miesten henkistä ja fyysistä hyvinvointia, sosiaalisia taitoja ja työnhakutaitoja.

Lopulta Vainio ajatteli, että mitä tässä voi hävitä. Ei yhtään mitään.

KOUVOLALAINEN Joonas Nuuttila, 22, hyljeksi pitkään työnhakuvalmennusehdotuksia.

Melkein hän hylkäsi Työnhaun performanssinkin.



Kouvolalaiset Juha Vainio (vasemmalla) ja Joonas Nuuttila olivat mukana Työnhaun performanssin pilottikokeilussa. Miesten mukaan se avasi ajattelutapaa ja poisti esiintymiskammon.

Jostain syystä Nuuttila päätti kuitenkin tarttua tarjoukseen, joka tuli vastaan kesken työkokeilun Parik-säätiössä.

Kyllä kannatti, hän korostaa.

– Olen päässyt ulos pienestä, suojaisasta neliöstäni. Olen päässyt esiintymiskammosta. Olen löytänyt uusia asioita itsestäni. En ollut aiemmin kovin puhelias.

Nuuttila on innoissaan kokemastaan. Se, että uskaltaa olla esillä ja tuoda asiansa julki, on suuri etu työnhaussa.

KAKSIKKO osallistui tänä syksynä Euroopan sosiaalirahaston rahoittaman Työnhaun performanssin

pilottikokeiluun. Mukana oli alun perin kolme miestä, mutta yksi jättyi pois alkuvaiheessa.

Tammikuussa alkaa luova työnhakuvalmennus, johon hankkeen vetäjät etsivät nyt osallistujia.

– Tässä ei tarvita mitään erikoistaitoja. Kuka tahansa voi lähteä mukaan, projektipäällikkö **Laura Lehtinen** Xamkista kannustaa.

Tavoitteena on, että valmennuksen jälkeen osallistujat ovat sinut itsensä kanssa, pärjäävät haastatelmissa ja verkostoituvat luontevasti.

Jos hyvin käy, Työnhaun performanssi tuo uusia työkaluja työvoimapaivaluualalle ja lieventää työelämän sukupuolittuneisuutta.

SYKSYN pilottikokeilu sisälsi kymmenisen tapaamiskertaa. Vainio ja Nuuttila luonnehtivat kokeilua hyödylliseksi ja hauskaksi. Mukana oli paljon improvisaatioharjoituksia.

Keksittiin kuvitteellinen henkilö ja rakennettiin hänelle elämäankaari. Tämä antoi mahdollisuuden peilata henkilön kokemista tilanteita omiin kokemuksiin.

Keksittiin ammatteja, joita ei luultavasti ole olemassa: nastojen teroittaja, vastarannan kiiski ja tietokoneen näyttöjen puhdistaja. Samaa syssyyn osallistujien piti nimetä asioita, joissa on itse hyvä.

Se ei välttämättä ollut helppoa, sillä itsensä kehuminen ei ole kaikille luontevaa. Oli siis ok heittää, että on hyvä vähättelemään itseään tai laiskottelemaan.

Näitä lapuille kirjattuja ja sen jälkeen hatusta nostettuja ominaisuuksia piti tuoda esille kuvitteellisessa työnhakutilanteessa. Sitten pähkäiltiin, miksi itsensä vähättely on tärkeä ominaisuus esimerkiksi nastojen teroittajalle.

Ryhmä toki myös listasi asioita, jotka antavat ihmisestä vakuuttavan kuvan: ryhdikäs asento, silmiin katsominen, jämäkkä kättely, kuuluva puheääni.

HANKKEEN teatteriasiantuntija **Mari Kahri** kertoo, että harjoitus-

ten tarkoitus oli auttaa löytämään itsestä uusia puolia.

– Että ihminen huomaa, että tällais-takin hän pystyy tuottamaan. Vaikka harjoituksissa tarkastellaan vakaviakin asioita, tapa voi olla leikkisä ja humoristinen.

Ohjaaja ylistää Vainion ja Nuuttilan heittäytymistä.

– Mahtavia tyyppejä!

VAINIO sanoo, että Työnhaun performanssi avasi hänen ajattelutapansa.

– Etenkin vanhempi ihminen saattaa ajatella, että ei minusta ole tuollaiseen. Kannattaa kuitenkin antaa itselleen mahdollisuus.

Vainiolla on merkonomin ja rakennusalan koulutus. Kun selkävaivat alkoivat kiusata toden teolla, työt rakennusosalalla oli unohdettava. Seurasi pätkätöitä ja työkokeiluja.

Nyt hän pohtii, että työelämä voi hyvinkin vielä tarvita häntä. Esi-merkiksi kaupallisella alalla.

Nuuttila on koulutukseltaan teknisen suunnittelun assistentti. Hän tähtää ensi vuonna graafisen suunnittelun opintojen pariin. Jos hän pääsee sisään, hän saattaa tulevaisuudessa työskennellä alan freelancerina.

– Voisin olla itseni pomo.

Kari Lumikero vierailee Kouvolassa

MARKKO TAINA

PALKITTU toimittaja, ulkomaankirjeenvaihtaja **Kari Lumikero** vierailee Kouvolan pääkirjastossa 17. joulukuuta kello 18.

Hän kertoo illan aikana työstään, elämästään ja tuoreesta elämäkerastaan *Utismies* (Tammi).

Lumikero (s. 1949) tunnetaan MTV3:n pitkäaikaisena kirjeenvaihtajana. Vuonna 2005 hän sai Bonnierin journalistipalkinnon Kaakkois-Aasian tsunamikatastrofin uutisoinnista.

Lumikeroa haastattelee Kouvolassa **Markku Laukkanen**.



Kari Lumikero.

Vellikuppi painottuu seurakunnan historiaan

KUUSANKOSKI-SEURAN Vellikuppi-kotiseutujulkaisu tarkastelee uudessa numerossaan Kuusankosken seurakunnan satavuotista historiaa.

Mukana ovat muun muassa kirjoitukset seurakunnan ensimmäisestä kirkkoherrasta **Arvi Malmivaarasta** ja ensimmäisestä kanttorista **Paavo Oskari Salokanteleesta**.

Sivuilta voi lukea myös esimerkiksi Kymiyhtiön historiaan liittyviä artikkeleita. Keramiikkataiteilija **Anu Pentik** kertoo ajatuksistaan suunnitellussaan Kuusankoski-seuralle keraamista vellikuppia.

Seura julkaisee Vellikupin vuosittain talkoovoimin. Julkaisu – joka on saanut nimensä Naukionvuoren näköalapaikan alapuolella sijaitsevasta hiidenkirkusta – tutkii ja tallentaa lähiympäristön historiaa sekä tekee kotiseutu- ja perinnetyötä.

Tuorein, 110-sivuinen Vellikuppi on järjestyksessään 18:s. Toiminturyhmään ovat kuuluneet **Juha Forsberg, Ulla Nikula ja Jukka Suortanen**.

Vellikuppia on saatavilla Poiklon museokaupasta, Kuusankosken Taideruukin Taidetupa Pikku-Selmasta ja 12.–13. joulukuuta Kuusankosken kirjastosta.

YLEISÖMENESTYS!

NUNNIA JA KONNIA

Taivaallisen hauska musikaali

KEVÄÄN NAURUPOMMI
Neil Simon

JUORUJA

Farssi skandaalinkäryisistä iltamista

Lahden kaupunginteatterin kevään ohjelmistossa:
NUNNIA JA KONNIA • JUORUJA
KARNEVAALI 2020
NELJÄNTIENRISTEYS
KESÄKIRJA
TÄYDELLINEN RIKOS?
ISÄ • AARRESAARI

Lippumyymälä 0600 30 5757 (1,53 €/min+pvm)
Ryhmämyynti (03) 752 6000 / Valiaikatarjoilut (03) 782 6474
LAHDEN KAUPUNGINTEATTERI www.lahdenkaupunginteatteri.fi • www.lippu.fi