



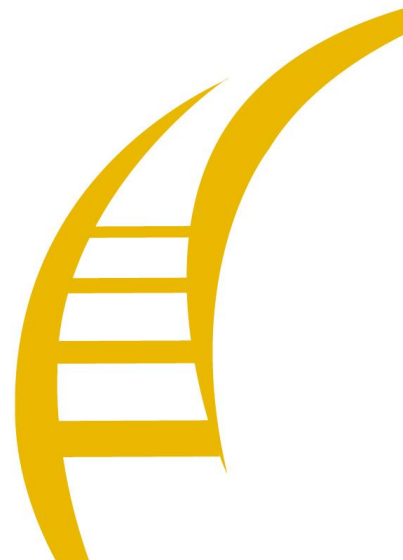
PIEKSÄMÄKI

Elämäsi asemapaikka



HYVÄN MIELEN KOULU- PIEKSÄMÄELLÄ

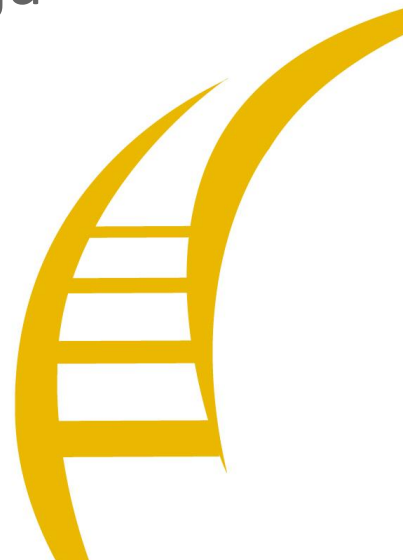
Eija Määttänen Lapsiperheiden kotipalvelu, Pieksämäen kaupunki



HYVÄN MIELEN KOULU

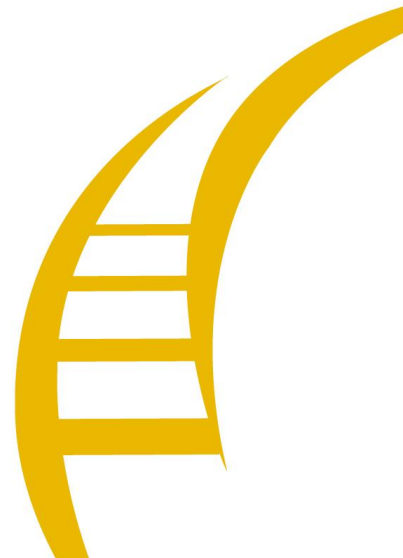
- Suomen mielenterveysseuran tekemä
- Vahvistaa mielenterveystaitojen opettamista ja oppimista yläkoulussa
- Kouluyhteisön hyvinvointia edistävä yhteisöllistä oppilashuoltoa
- Mielenterveyttä suojaavien tekijöiden vahvistaminen
- Hyvä mielenterveys edistää oppimista → innostunut oppimaan ja kehittämään itseään eri tavoin

-



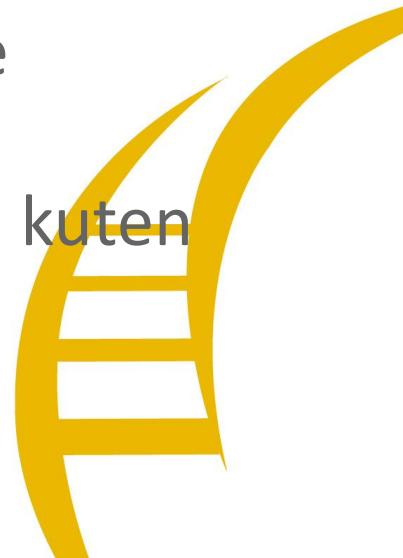
HYVÄN MIELEN KOULUN SISÄLTÖ

- Tietoisuustaidot
- Turvaverkko
- Turvataidot
- Arjen valinnat
- Itsetuntemus ja vahvuudet
- Kaveritaidot
- Tunnetaidot
- Selviytymiskeinot
- Arvot ja asenteet
- Unelmat ja luottamus elämään



MIKSI TÄMÄ ON TÄRKEÄÄ?

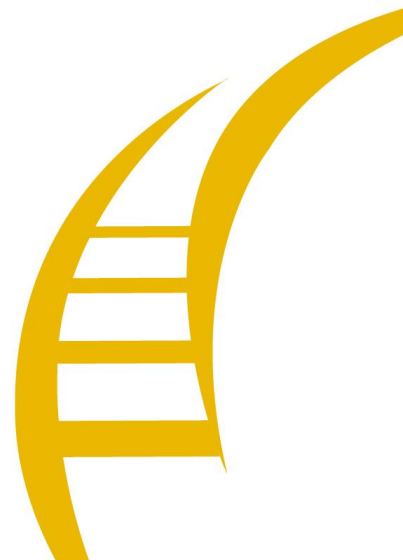
- Mielensterveys osana opetussuunnitelmaa laaja-alaisesti
- Tavoitteena siirtyä korjaavasta työstä koko kouluyhteisön hyvinvointia edistävään yhteisölliseen oppilashuoltoon
- Mielensterveystaitojen päivittäinen harjoittelu koulussa tekee hyvää koulun ilmapiirille, lisää turvallisuuden tunnetta, ehkäisee kiusaamista sekä vahvistaa aikuisten työhyvinvointia ja jaksamista arjessa
- Hyvinvoiva koulu on nuoren suojaavatekijä → että oppilas tulee kouluun päivittäin on yksi suojatekijä hänen elämässään
- Koulu on paikka, jossa harjoitellaan elämässä tarvittavia taitoja, kuten taitoa tunnistaa tunteita ja yhdessä olon taitoja

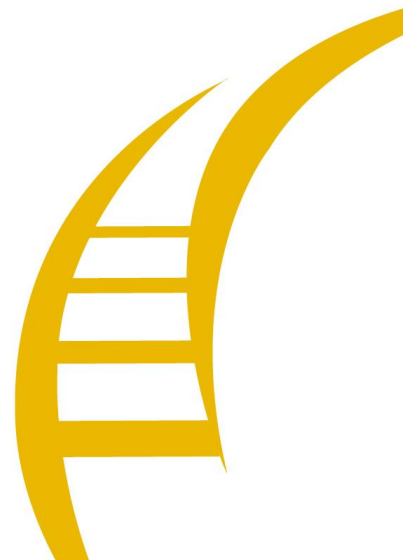


Mielenterveysseuran koulutus ja materiaali

- Hyvän mielen käsikirja 14€/kpl (saa tilattua ilman koulutusta)
- Hyvän mielen koulutus 3h tiivis tai 6h peruskoulutus esim. 3h koulutus max. 35 hlö 650€+ aineisto TAI 6h koulutus max. 35 hlö 1300€+aineisto
- Koulutuksen tavoitteet: Vahvistaa koulun aikuisen ymmärrystä ja osaamista oppilaiden mielenterveyden edistämisessä, tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin toiminnallisten työpajojen kautta, saada ideoita opetukseen mielenterveyden alueella ja ideoita yhteisölliseen oppilashuollon toteuttamiseen







PIEKSÄMÄKI



PIEKSÄMÄKI

Elämäsi asemapaikka

