



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Miten saamme opiskelijat voimaan paremmin vuoteen 2030

Leena Penttinen

KT, dos. Kehittämispäällikkö

Jyväskylän yliopisto

leena.m.penttinen@jyu.fi



Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin tilasta: psyykkisiä, sosiaalisia ja oppimiseen liittyviä haasteita

- Joka kolmas korkeakouluopiskelija kärsii ahdistuksen ja masennuksen oireista, Noin 30% kokee runsaasti stressiä
- Noin 58% kokee psyykkistä kuormittuneisuutta
- Noin 30 % ei koe kuuluvansa mihinkään ryhmään
- 4/10 kokee sosiaalisten suhteiden tilanteen olevan koronapandemian aikana melko tai erittäin huono
- 12 prosentilla oli todettu oppimisvaikeus tai oppimiseen vaikuttava sairaus tai vamma (joista lukivaikeus 6%) → Selvä nousu!

(KOTT 2022)

- Erityisesti ensimmäisen vuoden opiskelijat olivat uupuneita ([Salmela-aro 2021](#))
- Joka neljäs kokee yksinäisyyttä, yksinäisyys lisääntynyt yli 60 % ([Junttila 2022](#))



Opiskelijoiden hyvinvointia haastavia tekijöitä

Psyykkinen, mielen
hyvinvointi (stressi,
ahdistus,
masennus)

Oppiminen,
opiskelutaidot,
opiskeluvalmiudet

Sosiaaliset suhteet,
yksinäisyys,
yhteisöön
kuulumattomuus,
sosiaalinen
jännittäminen

Yksilölliseen
elämäntilanteeseen
liittyvät tekijät &
yhteiskunnalliset ja
globaalit
muutokset



Opiskeluhyvinvoinnin tukemisen jaettuja haasteita – korkeakoulujen opiskeluhyvinvointitoimijoiden haastattelut 2022

Opiskelijoiden
tavoittaminen,
palvelujen
saavutettavuus ja
viestintä

Vertaistuki ja
yhteisöllisyys

YTHS- yhteistyö –
moniammatillinen
yhteistyö, resurssit ja
palvelujen
kohdentaminen

Oppimisen vaikeudet,
opiskelutaidot ja
erityispedagoginen tuki

Pedagoginen hyvinvointi
– opetushenkilöstön
ohjausosaaminen &
proaktiivisuus

Opiskeluhyvinvoinnin
mittarit – tarpeiden
tunnistaminen ja
tulosten arviointi &
tutkimusperustaisuus

Uusi normaali –
opiskeluhyvinvointi
monipaikkaisessa
opiskelussa

Opiskeluhyvinvointityön
strateginen johtaminen,
organisoiminen ja
toteutus

Opiskelukyky syntyy ja kehittyy opiskelijan ja oppimisympäristön dynaamisessa vuorovaikutuksessa





Kiitos!