



## Vahvistettu kutsu: Ohjaajien hyvinvointi-piknik - Etelä-Savon oppimisen, ohjauksen ja nuorisotakuun päivä Mikkeliissä

- Aika** Tiistaina 27.8.2019 kello 9:30 – 15:30
- Paikka** Kenkävero ja Mikkeliapuisto (Pursialankatu 6, 50100 MLI, 0440 162 270, [www.kenkavero.fi](http://www.kenkavero.fi) ja [www.mikkeliapuisto.fi](http://www.mikkeliapuisto.fi))
- Ilmoittaudu mukaan!** Ilmoittaudu seuraavasta linkistä mukaan **viimeistään ma 19.8.2019**, sillä mukaan mahtuu enintään 30 henkeä!
- Ilmoittautumislinkki suoraan: <https://bit.ly/2Wap1O0>
  - Tapahtuma: <https://bit.ly/2Ecvj5Q>
  - Tapahtuma löytyy myös näin: [www.ely-keskus.fi/etela-savo](http://www.ely-keskus.fi/etela-savo) > Valitse Oikopolut-kohdasta oikealta Tapahtumat ja koulutukset > Valitse tapahtuman nimi.
  - Materiaalit, kuvakoosteet, info: <https://bit.ly/2YzllCX>

Osallistujat vastaavat omista matka- ja osallistumiskuluistaan. Tilaisuus on maksuton.

- Kenelle?** Koulutuspäivä on tarkoitettu opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, kaikkien koulutusasteiden henkilöstölle, lasten, nuorten ja aikuisten parissa työskenteleville, verkostoille, monihallinnollista tai -alaista työtä tekeville. Lisäksi päivä on tarkoitettu ELO- ja nuorisotakuuverkostoille koulutuspäiväksi. Päivän aikana saa hyvän kokonaiskuvan siitä, mitä monialaista työtä tekevän työhyvinvoinnissa on merkittävää ja miten sitä voi kohentaa voimavaroista ja vahvuuksista käsin. Tänä vuonna painotamme taitteen, kulttuurin ja luonnon hyvinvointivaikutuksia ja menetelmiä ohjauksessa. Päivä antaa jatkoideoita oman työn, ohjauksen järjestelyjen ja verkostojen työn jalostamiseksi työhyvinvoinnin ja luovien menetelmien näkökulmasta.

### Päivän tavoite ja pääsisältö

Tavoitteena on oivaltaa omia ja monialaisen työyhteisön voimavaroja ja potentiaalia oman työhyvinvoinnin ja työn tuloksellisuuden kannalta. Päivä voimaannuttaa ohjaustyötä tekeviä ja ihmisten kanssa työskenteleviä. Muutosten myllerryksessä on hyvä rauhoittua ja löytää vahvuuksia ja voimaa uuteen työhönsä.

Päivässä ihmetellään yhdessä ja erikseen upeassa ja inspiroivassa Kenkäveron ja Mikkelipuiston ympäristössä, jossa ollaan myös ulkona, kävellessään ja tehdään harjoituksia. Pukeudu siis rennosti ja pane jalkaan kengät, joilla voi kävellä puistossa. Tilaisuudessa tarvitaan joko älypuhelin, tabletti tai läppäriä ja kameraa valokuvaamiseen, joten ota väline mukaan! Jos sää on sateinen, meille on varattu sisätilat varmuuden vuoksi.

## Koulutuksen järjestäjä ja yhteistyökumppanit

Koulutuspäivän järjestää Etelä-Savon ELY-keskus, jonka kumppaneina ovat Työelämä 2020 ja Tyhy-verkostot. Muut yhteistyökumppanit: Itä-Suomen AVI, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu sekä Etelä-Savon Ohjaamot (Pieksämäen Ohjaamo Pientare, Mikkelin Ohjaamo Olkkari, Savonlinnan seudun Ohjaamo).

## Ohjelma

Ohjelmasta vastaa

- johtava asiantuntija Tuija Toivakainen, Etelä-Savon ELY.

HUOM! Päivässä otetaan valokuvia ja videoita, jotka voidaan julkistaa verkossa.

## Ohjelma tiistaina 27.8.2019 klo 9:30 – 15:30 Mikkelissä

- 9:30** **Tulo-piknik** Kenkäverossa (Etelä-Savon ELY tarjoaa)
- 10:00** **Tervetuloa!**
- Etelä-Savon ELY-keskuksen ja verkostojen tervehdykset
  - Ohjelmasta vastaavat
- 10:30** **Kulttuurin, taiteen ja luontolähtöisten menetelmien käytöstä ohjauksessa**
- Välähdyksiä taidemenetelmistä: kulttuurihäirintää vessanseinägraffitina ja yhteisöäänityöskentely
  - Menetelmätyöskentelyssä tutustutaan esim. kulttuurihäirintään (eng. culture jamming), joka kritisoi, kommentoi ja protestoi yhteiskuntaa erilaisin taiteen keinoin. Sen tarkoitus on herättää ajattelua ja saada aikaan muutosta. Mihin sinä haluaisit ottaa kantaa taiteen avulla? Miltä sinun vessanseinätaideteoksesi näyttäisi?
  - Case: Parasta Etelä-Savoon – taide-, kulttuuri- ja luontoosaamista sote- ja nuorisoalan toimijoille; XAMK, Essote, DIAK, Savonlinnan seudun Kolomonen ry
- 11:45** **Lounas** (omakustanteinen: mahdollisuutena pappilan menu koko ryhmälle)
- 12.30** **Mikkelipuiston hyvinvointi-piknikin rastit**

## 1. Hyvinvoinnin fortuna: luovien menetelmien ja luontokeinojen valinnat Fortuna-pelin hengessä



*Tuulevi Aschan*

Projektipäällikkö, XAMK,  
henkilöstövalmentaja, työnohjaaja

Kulttuuri, luovat menetelmät ja luonto tarjoavat paljon helppoja hyvinvointia edistäviä keinoja. Mutkattomasta Fortuna-pajasta saat oman helposti toteuttavan hyvinvointireseptin tai vaikka useamman. Fortuna on myös helppo itse toteuttaa välineeksi omaan työskentelyyn.

## 2. Tutkimusmatka kinesfääriin

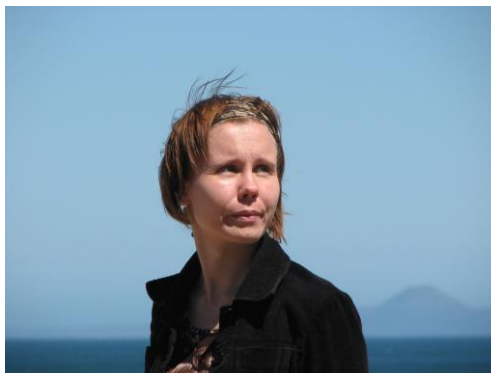


*Jatta Juhola*

Hankekoordinaattori, Essote

Tutkitaan liikeimprovisaation avulla itseä tilassa, suhteessa muihin ja ympäristöön. Tavoitteena on kehotietoisuuden, vuorovaikutuksen ja tietoisien läsnäolon vahvistaminen.

## 3. Luonto luo musiikkia



*Laura Hokkanen*

Yhteisöpedagogilehtori, XAMK

Menetelmän tavoitteena on harjaannuttaa luonnon havainnointia ja yksityiskohtien paikantamista maisemasta sekä herkistää omaa kuuloaistia ja luovuutta. Menetelmässä tallennetaan ympäristön ääntä ja kuvaa ja toteutetaan näistä erillisellä sovelluksella ns. luontorap.

Uskon jokaisessa ihmisessä olevan vahva annos luovuutta ja taideoosaamista, jota voidaan erilaisten menetelmien avulla saada näkyville ja tuottamaan hyvää ihmiselle itselleen ja ympäristölleen. Toivon voivani toimia koulutuksessa innostajana, joka tarjoaa luovia, kulttuurisia ja luontolähtöisiä menetelmiä sovellettavaksi omaan työhön.

- 14:00**      **Mikkelipuiston piknik-eväät** (Etelä-Savon ELY tarjoaa)
- 14:15**      **Mikkelipuiston hyvinvointi-piknik** jatkuu sään mukaan  
Mikkelipuistossa tai sen salissa
- 15:10**      **Palaute ja seuraava tapaaminen**
- Palaute taidevandalismin menetelmällä
- 15.30**      **Tilaisuus päättyy**

*Tervetuloa mukaan!*

*Juha Pulliainen*

E-vastuualueen johtaja  
Etelä-Savon ELY-keskus

*Tuija Toivakainen*

Johtava asiantuntija  
Etelä-Savon ELY-keskus

## Yhteydenotot

*Tuija Toivakainen*

Puh. +358 29 502 4220, vaihde +358 29 502 4000

Sähköp. [tuija.toivakainen@ely-keskus.fi](mailto:tuija.toivakainen@ely-keskus.fi)

Twitterissä @toivakainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Kotisivu: [www.ely-keskus.fi/etela-savo](http://www.ely-keskus.fi/etela-savo)

Nuorisotakuu ja elinikäinen oppiminen <https://peda.net/hankkeet/eejn>

Kirjaamon sähköp. [kirjaamo.etela-savo@ely-keskus.fi](mailto:kirjaamo.etela-savo@ely-keskus.fi)

Käyntios. Jääkärintie 14, Mikkeli

Postios. PL 164, 50101 Mikkeli

## Linkkejä

Tämän tilaisuuden materiaalit

- <https://bit.ly/2YzllCX>

Etelä-Savon ELY

- <https://peda.net/hankkeet/eejn>
- <https://www.facebook.com/nuorisotakuues>
- <https://twitter.com/EtelaSavonELY>

Hyvä työelämä Etelä-Savossa

- <http://hyvatyoelama.fi/etelasavo>
- <https://www.facebook.com/hyvatyoelamaES>

Etelä-Savon Ohjaamo-toimintaa

- <https://peda.net/hankkeet/eejn/ohjaamot/eo>