



14.6.2018



## Kutsu ja ohjelma: Ohjaajien hyvinvointi-piknik - Etelä-Savon oppimisen, ohjauksen ja nuorisotakuun päivä Mikkeli

### Aika

Tiistaina 28.8.2018 kello 9:30 – 15:30

### Paikka

Kenkävero ja Mikkeli puisto (Pursialankatu 6, 50100 MLI, 0440 162 270, [www.kenkavero.fi](http://www.kenkavero.fi) ja [www.mikkeli puisto.fi](http://www.mikkeli puisto.fi))

### Ilmoittaudu mukaan!

Ilmoittaudu seuraavasta linkistä mukaan **viimeistään ma 20.8.2018**, sillä mukaan mahtuu enintään 60 henkeä!

- Tapahtuma: <https://bit.ly/2l7K0gn>
- Ilmoittautumislinkki suoraan: <https://bit.ly/2t2eHHo>
- Tapahtuma löytyy myös näin: [www.ely-keskus.fi/etela-savo](http://www.ely-keskus.fi/etela-savo) > Valitse Oikopolut-kohdasta oikealta Tapahtumat ja koulutukset > Valitse tapahtuman nimi.

Osallistujat vastaavat omista matka- ja osallistumiskuluistaan. Tilaisuus on maksuton.

### Kenelle?

Koulutuspäivä on tarkoitettu opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, kaikkien koulutusasteiden henkilöstölle, lasten, nuorten ja aikuisten parissa työskenteleville, verkostoille, monihallinnollista tai -alaista työtä tekeville. Lisäksi päivä on tarkoitettu ELO- ja nuorisotakuuverkostoille koulutuspäiväksi. Päivän aikana saa hyvän kokonaiskuvan siitä, mitä monialaista työtä tekevän työhyvinvoinnissa on merkittävää ja miten sitä voi kohentaa voimavaroista ja vahvuuksista käsin. Päivä antaa jatkoideoita oman työn, ohjauksen järjestelyjen ja verkostojen työn jalostamiseksi työhyvinvoinnin näkökulmasta.

### Päivän tavoite ja pääsisältö

Tavoitteena on oivaltaa omia ja monialaisen työyhteisön voimavaroja ja potentiaalia oman työhyvinvoinnin ja työn tuloksellisuuden kannalta. Päivä voimaannuttaa ohjaustyötä tekeviä ja ihmisten kanssa työskenteleviä. Muutosten myllerryksessä on hyvä rauhoittua ja löytää vahvuuksia ja voimaa uuteen työjaksoon.

Päivässä ihmetellään yhdessä ja erikseen upeassa ja inspiroivassa Kenkäveron ja Mikkeli puiston ympäristössä, jossa ollaan myös ulkona, kävellessään ja tehdään harjoituksia. Pukeudu siis rennosti ja pane jalkaan kengät, joilla voi kävellä puistossa. Tilaisuudessa tarvitaan joko älypuhelin, tabletia tai läppäriä ja kameraa valokuvaamiseen, joten ota väline mukaan! Jos sää on sateinen, meillä on varattu sisätilat varmuuden vuoksi.

## Koulutuksen järjestäjä ja yhteistyökumppanit

Koulutuspäivän järjestää Etelä-Savon ELY-keskus, jonka kumppaneina ovat Työelämä 2020 ja Tyhy-verkostot. Muut yhteistyökumppanit: Itä-Suomen AVI, Mikkelin ammattikorkeakoulu sekä Etelä-Savon Ohjaamot (Pieksämäen Ohjaamo Pientare, Mikkelin Ohjaamo Olkkari, Savonlinnan seudun Ohjaamo).

## Ohjelma

Ohjelmaan tai sen aikatauluun voi tulla pieniä muutoksia. Ohjelmasta vastaa

- johtava asiantuntija Tuija Toivakainen, Etelä-Savon ELY.

HUOM! Päivässä otetaan valokuvia ja videoita, jotka voidaan julkistaa verkossa.

## Ohjelma keskiviikkona 28.8.2018 klo 9:30 – 15:30 Mikkeli

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9:30</b>  | <b>Tulo-piknik</b> Kenkäverossa (Etelä-Savon ELY tarjoaa)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>10:00</b> | <b>Tervetuloa!</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etelä-Savon ELY-keskuksen johtaja Juha Pulliainen</li> <li>• Ohjelmasta vastaavat</li> <li>• Minäkuva® -maalaus, uusi taidelähtöinen menetelmä, valokuvaaja Anna-Katri Hänninen, GalleriAri, galleriari.fi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>10:30</b> | <b>Ammattilaiset yhdessä, yhteisössä - asiaa tiiminä toimimisesta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Learning Cafe -tyyppinen käsittely omakohtaisista kokemuksista ja toimivista käytänteistä</li> <li>• Työyhteisövalmentaja, projektipäällikkö Tuulevi Aschan, Tiedosta-hanke, XAMK</li> <li>• Työyhteisövalmentajat, työnohjaajat Raija Kallioinen, Happy Note Oy, 3K Savo Oy ja Tarja Kyllönen, 3K Savo Oy</li> <li>• Taukojumppaa aivoille ja kropalle</li> </ul> |
| <b>11:45</b> | <b>Lounas</b> (omakustanteinen: pappilan menu koko ryhmälle yhteisesti 19,80 €)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>12.30</b> | <b>Mikkeli puiston hyvinvointi-piknikin rastit</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Eloa ja iloa - tanssin keinoin</b>, projektipäällikkö Mari Kurtti, ESLI</li> <li>2. <b>16 sanan runotyöpaja</b>, kirjallisuuden läänintaiteilija Susanna Kolehmainen, Taite</li> </ol>                                                                                                                                                                                            |

3. **Matalan kynnyksen maalaustaidepaja**, valokuvaaja Anna-Katri Hänninen, GalleriAri, galleriari.fi

4. **Miten tiputan kierrokset nollaan?** Psykoterapeutti Tiina Arpiainen, Mirall

5. **Ohjaajan päivittäiset voimahetket: harjoituksia ja tarinoita - voimavarahetkien tunnistaminen, niiden käytännön harjoittelu ja kokemusten jakaminen**, projektipäällikkö Tuulevi Aschan, XAMK

6. **Voimavarat peliin!** Raija Kallioinen ja Tarja Kyllönen

**14:00 Mikkeli puiston piknik-eväät** (Etelä-Savon ELY tarjoaa)

**14:15 Mikkeli puiston hyvinvointi-piknik** jatkuu sään mukaan Mikkeli puistossa tai sen salissa, jossa toiminnallinen päivän annin analyysi (noin klo 14:50)

**15:15 Palaute ja seuraava tapaaminen**

**15.30 Tilaisuus päättyy**

*Tervetuloa mukaan!*

*Juha Pulliainen*

E-vastuualueen johtaja  
Etelä-Savon ELY-keskus

*Tuija Toivakainen*

Johtava asiantuntija  
Etelä-Savon ELY-keskus

## Yhteydenotot

*Tuija Toivakainen*

Puh. +358 29 502 4220, vaihde +358 29 502 4000

Sähköp. [tuija.toivakainen@ely-keskus.fi](mailto:tuija.toivakainen@ely-keskus.fi)

[nuorisotakuu.etela-savo@ely-keskus.fi](mailto:nuorisotakuu.etela-savo@ely-keskus.fi)

Johtava asiantuntija

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Kotisivu: [www.ely-keskus.fi/etela-savo](http://www.ely-keskus.fi/etela-savo)

Nuorisotakuu ja elinikäinen oppiminen <https://peda.net/hankkeet/eejn>

Kirjaamon sähköp. [kirjaamo.etela-savo@ely-keskus.fi](mailto:kirjaamo.etela-savo@ely-keskus.fi)

Käyntios. Jääkärintie 14, Mikkeli

Postios. PL 164, 50101 Mikkeli

## Linkkejä

Tämän tilaisuuden materiaalit

- <https://peda.net/hankkeet/eejn/km/2km2/2oheoojnpm>

Etelä-Savon ELY

- <https://peda.net/hankkeet/eejn>
- <https://www.facebook.com/nuorisotakuues>
- <https://twitter.com/EtelaSavonELY>

Hyvä työelämä Etelä-Savossa

- <http://hyvatyolama.fi/etelasavo>
- <https://www.facebook.com/hyvatyolamaES>

Etelä-Savon Ohjaamo-toimintaa

- <https://peda.net/hankkeet/eejn/ohjaamot/eo>

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Työelämä** 2020