

VÄLITUNTIPELIEN JA LEIKKIEN SÄÄNNÖT



Ota kaikki mukaan!



Puhu muille ystävällisesti.



Kohtele kaikkia reilusti.



Kuuntele muiden mielipiteitä.



Kannusta ja tsemppaa kaikkia.



KIVAN KAVERIN TUNNISTAA...



1.

TERVEHTII JOKAISTA!

"HUOMENTA! HAUSKA NÄHDÄ SUA
TÄNÄÄN! MITÄ KUULUU?"



2.

KOHTEELEE KAIKKI REILUSTI JA
TASAPUOLISESTI!

"OTETAAN MUUTKIN MUKAAN! YHDESSÄ
ON VARMASTI HAUSKEMPAA!"



3.

PUHUU YSTÄVÄLLISESTI KAIKILLE
JA KAIKISTA!

"HEI VOISITKO VÄISTÄÄ? KIITOS. SE MIRO
ON KYLLÄ TOSI TAITAVA SKEITTAAMAAN!"



4.

ON LUOTETTAVA.

"MINUUN VOIT LUOTTAA. EN KERRO
TOISTEN ASIOITA MUILLE. EN JUORUILE
ENKÄ LEVITTELE JUTTUJA."

TULIKO RIITAA?

Stop! Kokeile näitä ennen kuin reagoit:



- 1.** RIIDAT JA ERIMIELISYYDET KUULUVAT ELÄMÄÄN. HENGITÄ SYVÄÄN MUUTAMAN KERRAN JA LASKE VAIKKA KYMMENEEN!

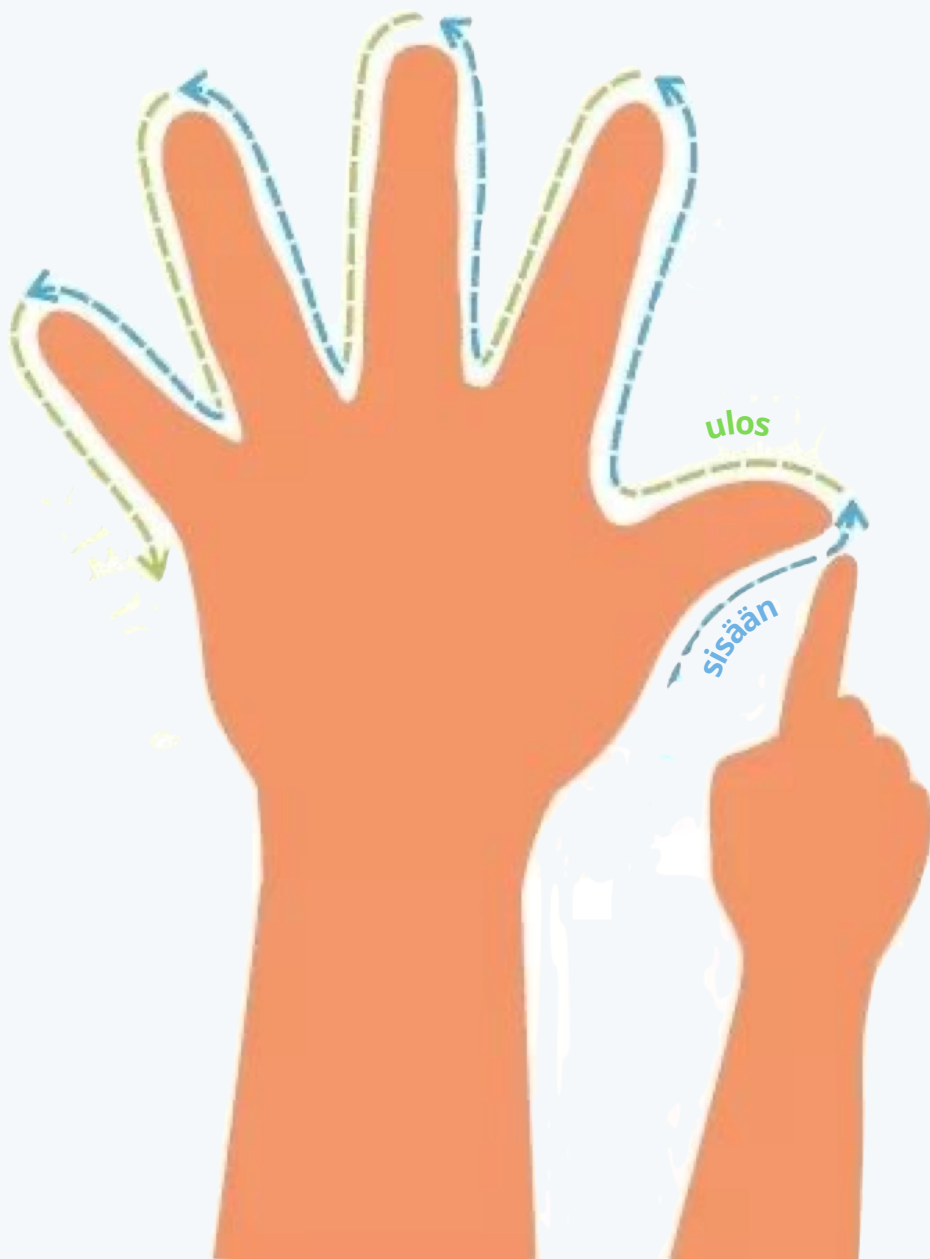
VINKKI: JOSKUS ON HYVÄ PITÄÄ MUKANA PIENTÄ LELUA TAI ESINETTÄ, JOTA VOI HYPISTELLÄ HETKEN RIITATILANTEESSA.

- 2.** KERRO TOISELLE TUNTEISTASI. NYT MINUA SUUTUTTAA... MINULLE TULI PAHA MIELI... TULIN SURULLISEKSI... OLEN TOSI ÄRSYYNTYNYT...

- 3.** PYYDÄ TOISELTA AIKAA ITSELLESI. SUUREN TUNTEEN VALLASSA EI TARVITSE JATKAA TILANTEESSA. ERIMIELISYYKSIÄ EI KANNATA RATKOA ESIMERKIKSI VIHAISENA.

- 4.** PYYDÄ APUA. JOSKUS TILANTEeseen ON HYVÄ PYYTÄÄ MUITA AVUKSI. HYVÄ YSTÄVÄ TAI JOKU AIKUINEN VOI OSATA AUTTAA.

HENGITTÄMÄLLÄ HYVÄÄ TULEE!



Piirrä oman kätesi ääriviivat peukalostasi lähtien. Keskity hengittämään aina ylös päin kuljettaessa nenän kautta sisään ja alas päin kuljettaessa nenän kautta ulos.



**Jätetään
puhelimet
reppuun!**

Välkkäpäivävyri

 Huomaa hyvä välkällä! 

Mitä kivaa, mukavaa tai ystävällistä välitunnilla tapahtui? Mikä oli päivän mukavin hetki tai tilanne välitunnilla?
Kirjoita, piirrä tai kuvaa muulla tavoin.

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI



Miten viikon välitunnit onnistuivat? Arvioi ja ympyröi.



Nimi:

Luokka:

Päiväys:

Nähty:

Nimi: _____

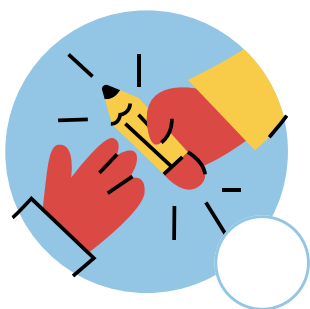
Päiväys: _____

Luokka: _____

Nähty: _____

VÄLITUNNIN TSEKKAUSLISTA

Tarkkaile omaa välituntitoimintaasi! Merkitse rastilla.



Autoin siivoamaan välineitä ennen välkälle lähtemistä.



En astunut tavaroiden päälle kulkiessani naulakolle.



Pyysin päästä leikkiin mukaan.



Kannustin muita.



Tervehdin muita.



Kuuntelin muita.



Vein roskan roskiin.



Kerroin aikuiselle näkemästäni.



En huutanut tai raivonnut, vaikka harmitti.