

## Liikunta 2 (8.lk), 2h viikossa

Valinnaisen liikunnan opetus järjestetään Haapajärvellä kahden viikkotunnin oppiaineena 8- ja 9 luokkalaisille. Oppilaat tekevät valinnan taito- ja taideaineista edellisenä keväänä.

Liikunta toteutetaan monipuolisesti paikallisia liikuntapaikkoja ja -palveluita hyödyntäen. Liikuntasuunnitelma muodostetaan yhdessä opettajan ja oppilaiden kanssa.

Oppilaita kannustetaan ja ohjataan terveellisiin elämäntapoihin ja fyysiseen aktiivisuuteen kokeilemalla erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelemaan parhaansa yrittäen. Valinnainen liikuntaa tarjoaa mahdollisuuden kokeilla liikuntamuotoja, joita yhteisessä liikunnassa ei toteudu.

Valinnainen liikunta 2 arvioidaan erikseen ja siitä annetaan oma arvosana.