1) Nettitestien arviointia

a) Tutustukaa Psykoterapiakeskus Vastaamon sivuilla oleviin nettitesteihin ja tehkää testit.

• Ahdistuneisuustesti <https://vastaamo.fi/ahdistus/>

 • Masennustesti <https://vastaamo.fi/masennus/>

• Syömishäiriötesti <https://vastaamo.fi/syomishairiot/>

b) Mittaavatko testit mielestänne sitä, mitä niiden on tarkoitus mitata (eli onko testi validi)? Perustelkaa puolesta/vastaan.

c) Antavatko nämä testit mielestänne luotettavan käsityksen ihmiselle siitä, onko hänen syytä hakea ammattiapua?