

Lapsiperheiden palvelut toimivat myös koronaepidemian aikana

Lapsiperheiden palvelut jatkavat koronaepidemiasta huolimatta toimintaansa. Osa perheiden kanssa tehtävästä työstä tehdään puhelimitse ja etävastaanotoin.

Ota rohkeasti yhteyttä perheesi asioissa!

Vaihdetaan kuulumisia, säilytetään yhteys☺

Varhaiskasvatuksen henkilöstö on yhteyksissä kotona oleviin perheisiin ja vastaavasti perheet voivat olla yhteyksissä oman lapsensa päiväkotiryhmään, vaikka lapsi olisikin tässä poikkeustilanteessa pois varhaiskasvatuksesta.

Seuraathan Pedanet-sivustoa ja Päikyn viestintää

KI-VA-KA livestä löydät joka arkipäivä (ma-pe) vapaaehtoisia "kotitehtäviä" päivääsi piristämään

<https://peda.net/forssa/varhaiskasvatus>

<https://www.facebook.com/lastenforssa/>

Forssan varhaiskasvatuksen väki

Ota yhteyttä, jos herää huolta lapsen kehityksestä tai tarvitset keskusteluapua

Aila Sulonen

johtava varhaiskasvatuksen erityisopettaja

03 4141 5583

040 537 5510

etunimi.sukunimi (at) forssa.fi

Mervi Ulmonen

Konsultoiva varhaiskasvatuksen erityisopettaja

0341415566

0505640042

etunimi.sukunimi (at) forssa.fi

Lastenneuvola

Lastenneuvolassa pyritään turvaamaan jokaiselle lapselle mahdollisimman hyvä terveys ja edistämään koko perheen hyvinvointia. Neuvolassa tuetaan perheitä kasvussa vanhemmuuteen ja rohkaistaan vanhempia luottamaan omiin kykyihinsä ja voimavaroihinsa.

Neuvolatoiminta jatkuu seuraavin muutoksin:

Terveydenhoitajat soittavat tarkastuksiin tuleville perheille perheen tautitilanteesta. Jos yhdelläkään perheenjäsenellä ei hengitystieinfektion oireita ole, lapsi voi tarkastukseen tulla. Raskaana olevien ja vauvojen tarkastukset järjestetään normaalisti ja kaikki muut tarkastukset mahdollisuuksien mukaan. Soita rohkeasti varataksesi aikaa.

Neuvoloiden ajanvaraus ja neuvonta arkipäivisin klo 12-13

Forssan neuvola Kujalankatu 3, 2. krs, 30100 Forssa

- **Aaltonen Niina 03 4191 2221,**
- **Kultanen Taina 03 4191 2210,**
- **Paija Anna 03 4191 2216,**
- **Simola Sari 03 4191 2222,**
- **Sirén Katri 03 4191 2274**

Neuvolan perhetuki on osa äitiys- ja lastenneuvolapalveluja ja on tarkoitettu kaikille lasta odottaville tai neuvolaikäisten lasten vanhemmille.

Neuvolan perhetukiterveydenhoitaja

- tarjoaa neuvolakäyntien lisäksi kotiin suuntautuvaa, tiiviimpää tukea lasta odottaville ja neuvolaikäisten lasten vanhemmille.
- pohtii kanssasi ajankohtaista asiaa, joka kuormittaa ja auttaa löytämään siihen helpotusta ja ratkaisua
- Jos sinulla on huoli lapsesta tai omasta jaksamisesta ja omat neuvot ovat lopussa, ota yhteyttä perhetukiterveydenhoitajaan tai kerro neuvolassa tilanteesi
- Perhetukiterveydenhoitajan kanssa voi sopia tapaamisen joko kotikäynnille tai Forssan neuvolaan. Tapaamisia sovitaan tarpeen mukaan joustavasti.

Epidemia-aikana vastaanotto/ kotikäynti voi toteutua, jos koko perhe on terveenä.

Perhetukiterveydenhoitaja Anna Kuusinen puh 0456579695

LAPSIPERHEIDEN KOTIPALVELU

<https://www.fshky.fi/palvelut/terveyspalvelut/lapsiperheiden-kotipalvelu/>

Kotipalvelua pyritään järjestämään tilanteissa, joissa perhettä kuormittaa;

- vanhemman uupumus tai masennus
- vanhemman vamma tai pitkäaikaissairaus
- lapsen vamma tai pitkäaikaissairaus
- perheen vaikea elämäntilanne
- äkilliset elämänmuutokset
- synnytys tai raskaus
- vanhempien muutoin alentunut toimintakyky
- lasten hoidollisen ja kasvatuksellisen ohjauksen tarve

Ota yhteys omaan terveydenhoitajaan tai perhetukiterveydenhoitaja Anna Kuusiseen **puh 0456579695**

anna.kuusinen(at)fshky.fi

PERHENEUVOLA

<https://www.fshky.fi/palvelut/sosiaali-ja-perhepalvelut/perheneuvola/>

Perheneuvola tutkii ja hoitaa tilanteissa, joissa

- lapsen käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyvät kysymykset mietityttävät.
- vanhemmat ovat huolissaan lapsen kehitykseen, kasvatukseen tai vanhemmuuteen liittyvistä asioista.
- lapsella on hankaluuksia päivähoitossa, koulussa tai kavereiden kanssa.
- kotona on ristiriitoja ja vaikeuksia ihmissuhteissa.
- perhettä on kohdannut vaikea sairaus, menetys tai muu kriisi, johon perhe toivoo tukea.
- perheessä harkitaan avioeroa.
- lapsi ja vanhemmat tarvitsevat tukea avioeroon sopeutumisessa.

Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä, voit olla yhteydessä suoraan puhelimitse.

Perheneuvola jatkaa toimintaa normaalisti.

Olemme yhteydessä perheisiin etävastaanotoin, mikäli perhe itse sitä toivoo tai perheessä on hengitystieoireita.

Yhteydenotot: ma, ti, to klo 8.00-15.45 ke klo 8.00-11.00 ja klo 14.-15.45 ja pe klo 8.00-14.30.
puh. **03 4191 2448**

NEUVOLAPSYKOLOGI

<https://www.fshky.fi/palvelut/sosiaali-ja-perhepalvelut/neuvolapsykologi/>

Neuvolapsykologipalvelut on tarkoitettu neuvolaikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen sekä lasta odottaville vanhemmille.

Psykologi voi auttaa, kun

- Lapsen kehitykseen liittyen herää huolta tai lapsi oireilee psyykkisesti.
- Vanhempi tarvitsee tukea jaksamiseen arjessa esimerkiksi kuormittavan elämäntilanteen vuoksi.
- Raskauteen tai synnykseen liittyvät asiat huolestuttavat tai ahdistavat tai tunnet olosi masentuneeksi.
- Tarvitsette tukea keskenmenon, raskauden keskeytyksen tai rankan synnytyksen läpikäymiseen.
- Uuteen elämäntilanteeseen tai vanhemmuuteen sopeutuminen tuntuu vaikealta.
- Kun tuntuu, että tarvitsee jonkun, joka kuuntelee tai omat neuvot eivät riitä.

Psykologi kartoittaa ja selvittää tilannetta yhteistyössä vanhempien kanssa.

Kujalankatu 3, FORSSA

040 674 4592

LAPSIPERHEIDEN PALVELUOHJAUS

<https://www.fshky.fi/palvelut/sosiaali-ja-perhepalvelut/lapsiperheiden-palveluohjaus/>

Palveluohjaus tarjoaa ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille suunnattuihin sosiaalipalveluihin liittyen, kun jokin asia perheen, lapsen tai nuoren tilanteessa huolettaa.

Ota yhteyttä, kun

- tarvitset käytännön apua kotiin
- toivot tukea kasvatukseen tai parisuhteeseen liittyen
- olet huolissasi alaikäisen käytöksestä tai mielialasta
- olet huolissasi jaksamisestasi vanhempana
- olet kohdannut perheväkivaltaa
- sinulla on huoli jostakin perheeseesi liittyvästä asiasta, muttet tiedä mihin ottaa yhteyttä

Puhelimitse: Palveluohjaaja on tavoitettavissasi arkisin klo 9.00-15.00 välillä numerossa **040 648 5604**. Mikäli puheluusi ei ehditä vastata heti, voit jättää ääni- tai tekstiviestin ja sinulle soitetaan takaisin

Palvelu on tarkoitettu kaikille seutukunnan perheille, joissa on ainakin yksi alaikäinen. Palveluohjaus on maksutonta ja vapaaehtoista.

Klikkaa **PYYDÄ APUA! –NAPPIA**.

Perhe- ja sosiaalipalvelut tukevat kuntalaisia eri elämänvaiheissa ja -tilanteissa, kuten lasten syntymään ja kasvuun, koulunkäyntiin, eron jälkeiseen vanhemmuuteen, toimeentuloon, maahanmuuttoon ja vammaisten henkilöiden palveluihin liittyvässä kysymyksissä.

Painaako mieltäsi joku kysymys, joka liittyy omaan tilanteeseen tai perheenjäsenen, ystävään tai muun läheisen avun tai tuen tarpeeseen? Pyydä apua sosiaalipalveluista klikkaamalla nettisivustolla olevaa Pyydä apua! -nappia Apua voi pyytää myös nimettömänä ja vastauksen saat seuraavana arkipäivänä

Sosiaali- ja perhepalvelut <https://www.fshky.fi/palvelut/sosiaali-ja-perhepalvelut/>

KOTOUTTAMISTYÖ

<https://www.fshky.fi/palvelut/sosiaali-ja-perhepalvelut/kotouttamistyö/>

Yhteisöotalo

Haudankorvankatu 2

30300 Forssa

Kotouttamistyöntekijä (lapset/perheet) Kahra Sanna

040 716 6922

sanna.kahra(at)fshky.fi

Kotouttamisohjaaja Brofeldt Suvi

040 630 3390

suvi.brofeldt(at)fshky.fi

YLEISET AUTTAVAT PUHELIMET

SPR:n auttava puhelin <https://www.punainenristi.fi/uutiset/20200401/suomen-punainen-risti-avaa-valtakunnallisen-auttavan-puhelimen>

Puhelimesta voi keskustella koronavirusepidemian aiheuttamista huolista ja murheista. Soittajille vastaavat koulutetut henkisen tuen vapaaehtoiset

- **maanantaista perjantaihin kello 9-21 numerossa 0800 100 200.**

Suomen mielenterveysseuran kriisipuhelin

<https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/kriisipuhelin-keskusteluapua-numerossa-09-2525-0111>

- Kriisipuhelimen **suomenkielinen linja päivystää 24/7 numerossa 09 2525 0111**
- Kriisipuhelimen **ruotsinkielinen linja numerossa 09 2525 0112**
ma, ke klo 16.00-20.00 sekä ti, to, pe klo 9.00-13.00
- Kriisipuhelimen **arabiankielinen linja numerossa 09 2525 0113**
ma, ti klo 11.00-15.00, ke klo 13.00-16.00 ja 17.00-21.00 sekä to 10.00-15.00
- **Englanniksi voi soittaa arabiankieliselle linjalle.**

Yhdessä selviydytään -sivusto on maksuton ja avoin kaikenikäisten lasten vanhemmille. Turun yliopiston Voimaperhe-ohjelma on digitaalinen työkalupakki, joka tarjoaa helposti omaksuttavia keinoja vanhemmille kuormittavassa arjessa selviytymiseen.

<https://yhdessaselviydytaan.fi/fi/>

Ajankohtaista koronaviruksesta suomi, englantia, arabia, somali

<https://www.myintegration.fi/fi/ajankohtaista-koronaviruksesta/>

Tietoa koronatilanteesta arabiaksi, somaliksi, kurdiksi ja persiaksi

<https://yle.fi/uutiset/3-11267455>

Tietoa ja tukea koronaepidemian aikana löytyy osoitteesta www.hyvakysymys.fi/korona

Perhepulma-chat

Perhepulma-chatissa voit keskustella kahden kesken Väestöliiton asiantuntijan kanssa ilman ajanvarausta vanhemmuuden, parisuhteen tai arjen asioista. Perhepulma-chat on avoinna arkisin klo 9.30-11.30

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/vaestoliiton-palvelut-pienten-lasten-vanhemmille/>

Voit myös jättää kysymyksesi Väestöliiton asiantuntijalle vastattavaksi Perhepulma – kysy asiantuntijalta -kysymys vastaus –palstalle

<https://www.hyvakysymys.fi/kysymys-vastaus-palstat/perhepulma-kysy-asiantuntijalta/>

Koronavirus nostaa pintaan tärkeimmät arvot

<https://vaestoliitonblogi.com/2020/03/23/koronavirus-nostaa-pintaan-tarkeimmat-arvot/>

Sosiaalisen eristytymisen haasteet perheelle koronan aikana

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/sosiaalisen-eristytymisen-haasteet-perheelle-koronaepidemian-aikana/>

Linkkejä kotona tekemiseen

<https://leikki pankki.leikkipäivä.fi/haku>

<https://www.mll.fi/lapsemme-lehti/halvat-huvit/>

<https://www.tartutarinaan.fi/>

<https://neuvokasperhe.fi/>

<https://www.iltoppiminen.fi/uutiset/lukulumo-avautuu-kaikille/>

<https://neuvokasperhe.fi/liikkuminen/olohuonesirkus/>

<https://neuvokasperhe.fi/perhearki/tehtavia/>

<https://neuvokasperhe.fi/lepo/mindfulness/>

<https://neuvokasperhe.fi/liikkuminen/perheliikunta-kotona/>

https://yle.fi/aihe/artikkeli/2020/03/20/pikku-kakkosen-100-idea?fbclid=IwAR0eqFmFouDOS_bP2XYppQaSbAk89ylj1hvT2GC_dwwZ5KpriUFLB8HDOc

Villimieli ja hurja virus kuvitettu äänikirja lapsille ja perheille

<https://www.youtube.com/watch?v=jOW4eKdrXxs>

Pikku Kakkosen ladattavat sadut <https://areena.yle.fi/1-1288197>

Koteihin liittyviä tehtäviä <https://www.varinautit.fi/kotona/>

Äänisatuja ja runoja <https://areena.yle.fi/radio/ohjelmat/lapset>

MOLLA oppimateriaali linkkilista

<https://blog.edu.turku.fi/molla/oppimateriaaleja/?fbclid=IwAR3gMVTposRRu4iPLD5TlzzwwCPjQ9ZLNMyixJ1LX6qARbERsJbNIbNVc4>

Pelejä <http://papunet.net/pelit/>

Tarinoita <http://papunet.net/pelit/tietoa-ja-tarinoita>

<https://www.unicef.fi/satuhetki/>

<https://www.mll.fi/uutiset/koko-perhe-kotona-miten-organisoida-arki/>

<https://yle.fi/aihe/lapset>

Oppi & Ilo. Ilmaiset verkkopelit lapsille. https://www.oppijailo.fi/lapsille-nuorille/?gclid=CjwKCAjwnlr1BRAWEiwA6GpwNe5scK3RT-aNo2DL7Bjpo70SiHPNuwPARLZeg38JaAra-TINtIrf-xoCbOQQAvD_BwE