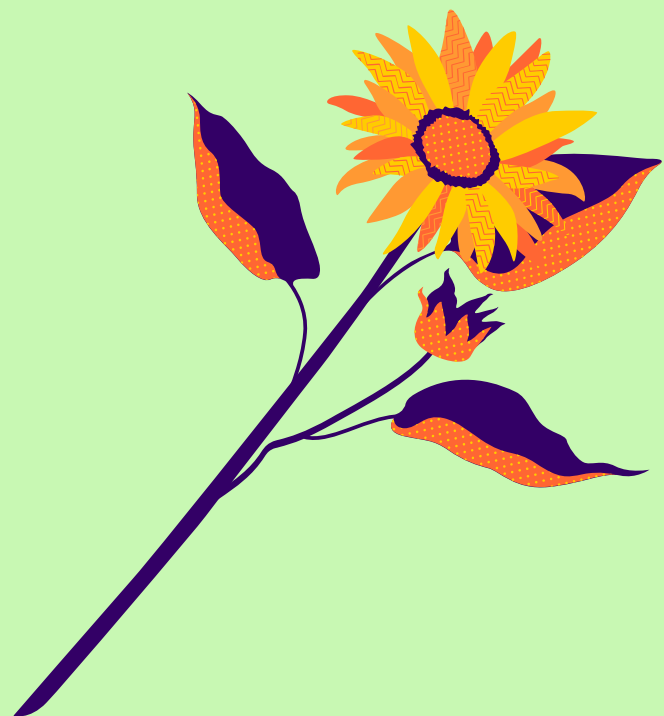
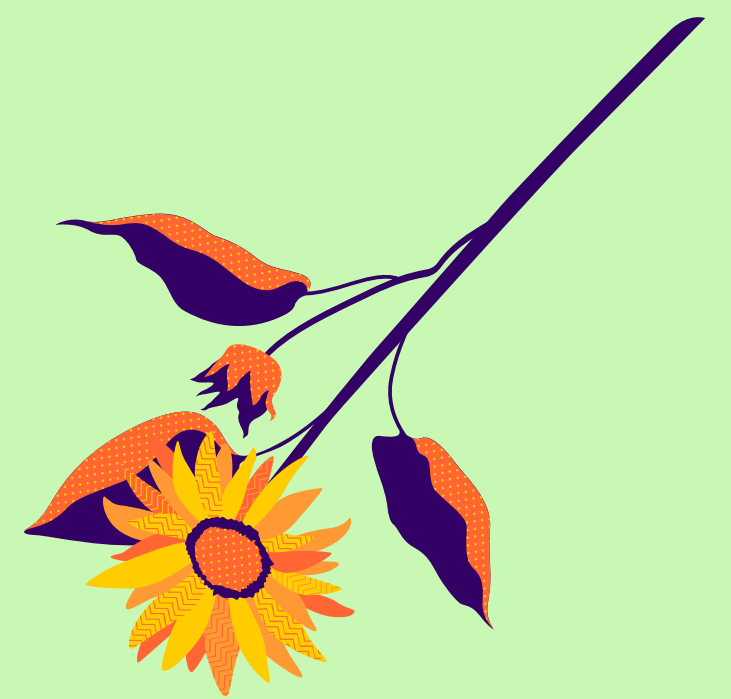


TOISEN TUNTEIDEN TUNNISTAMINEN JA HUOMIOIMINEN, EMPATIA

Toimintaideoita ja harjoituksia



- Mistä tunnistaa toisen tunteen? (ilmeet, eleet, puhetapa, nauru / itku / ärinä)
 - *Tutkitaan tunteita esim. Mahti-susi-korteista tai lehti- / taidekuvista...
- *Tunnepallot-leikki, ohjevideo: <https://www.youtube.com/watch?v=sXGWWGWfks>
 - *Mikä tunne ei kuulu joukkoon -kuvat www.viitotturakkaus.fi

- Keskustellaan siitä, että eri ihmiset voivat kokea saman asian eri tavoin.
Eri ihmiset voivat myös ilmaista tunteita eri tavoin.
 - * Esim. itku voi tulla surusta, pettymyksestä, ikävästä, suuttumuksesta...
- Mistä silloin tietää, miksi toinen itkee? -> Kannattaa kysyä, ei vain arvella.
 - * Vahinko – tahallisuus, esim. tönäisy voi olla vahinko tai tahallinen.
Miten kannattaa toimia tällaisessa tilanteessa?

- Toisen tunteiden tunnistaminen - videoita: Totti ja Tytti karkkimaassa jaksot 1 – 2
<https://www.youtube.com/watch?v=pxle5pEijX8>
<https://www.youtube.com/watch?v=oZN5a0JVNok>

- Laitetaan lattialle kuvapuoli alaspäin kuvia ihmisistä erilaisissa tilanteissa, joissa heillä on erilaisia tunteita. Lapset nostavat vuorotellen yhden kuvan (voidaan myös esim. onkia magneettiongella). Keskustellaan, esim.:
Mitähän on tapahtunut? Milloin sinä olet tuntenut samoin? Onko kyseessä hyvä vai ikävä tunne? Mitä voit tehdä, jos tuntuu tältä? Mitä voit tehdä, jos näet toisesta tuntuvan tältä? Jne

- Näytellään erilaisia tunteita – toiset arvaavat, mikä tunne ja mitä on voinut tapahtua. Näyttelevälle lapselle voi näyttää malliksi tilannekuvan jostakin tapahtumasta.
- Peitetään isosta tapahtumakuvasta ihmisten ilmeet. Arvataan ilmeet / tunne.
- Totti ja Tytti -video Hali auttaa: <https://www.youtube.com/watch?v=eIPItLY6Z8M>

Halirinki-leikki

- *Keskustellaan, mitä voi tehdä, jos näkee, että kaveria harmittaa (kysyä, mikä harmittaa, lohduttaa, auttaa, tarjota halia...)
 - *Lapset menevät vuorotellen piirin keskelle esittämään surullista. Muut kysyvät, mikä harmittaa ja lohduttavat: "Voi harmi, kyllä se paranee" yms. "Haluatko halin?"
- Ryhmähali

- Keskustellaan siitä, miten tunteet tarttuvat helposti ympärillä oleviin. Joskus se on hyvä asia, joskus huono: Jaettu ilo on kaksinkertainen ilo ja jaettu suru helpottaa. Vihaisuutta ja kiukkua ei sen sijaan kannata tartuttaa toiseen, vaan parempi on harjoitella rauhoittumisen keinoja.

*Tunteet tarttuvat -hippa: Hipaksi jäänyt valitsee, onko surullinen, iloinen vai vihainen. Kun hän saa jonkun kiinni, hän tartuttaa tunteen kiinnisaatuun, joka käpertyy surulliseksi, räpistelee iloisena tai elehtii vihaisena. Kuinka nopeasti tunteet tarttuivat kaikkiin?

*Toinen kierros hippaa: Miten kiinnijäänyt voidaan "pelastaa": ilon ilmaisu yhdessä, halaus suruun, yhteinen pöllöhengitys kiukkuun.

*Tarkemmat ohjeet hippoihiin: <https://www.tunneaalto.me/materiaalia-kasvattajille>

- Oppi ja ilo -sivuston tunnepeli: Tarkastellaan kuvista erilaisia arjen tapahtumia ja pohditaan niiden herättämiä tunteita.

<https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/sanoma-public/spro/online/markkinointi/static/prod/kyselyt/788.pdf>