

KERTAUSKYSYMYKSIÄ/9tt syksy (tärkeimmät lihavoitu)

Terveysten perusteet

1. **Mitä tarkoittavat fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen terveys?**
2. Mitä eroa on mitatulla ja koetulla terveydellä?
3. Mitä osa-alueita kuuluu terveysosaamiseen?

Tartuntataudit

1. Missä päin maailmaa esiintyy erityisen paljon tuberkuloosia?
2. **Miten tuberkuloosi tarttuu ja mikä mikrobi sen aiheuttaa?**
3. **Mitkä ovat tuberkuloosin oireet?**
4. Onko tuberkuloosia vastaan rokotetta tai lääkkeitä?
5. Miten voi syntyä lääkkeitä vastustuskykyisiä tuberkuloosibakteereja?
6. Kuuluuko tuberkuloosirokote Suomessa yleiseen rokoteohjelmaan?
7. Missä päin maailmaa on eniten HIV-tartuntoja?
8. Millaiset syyt ovat HIV:in nopean leviämisen taustalla Afrikassa?
9. **Miten HI-virus toimii elimistöön päästyään?** Miksi sitä vastaan on vaikea kehittää lääkkeitä ja rokotetta?
10. **Miten HIV:n voi saada?**
11. **Mikä on AIDS?**
12. Milloin HI-virus löydettiin?
13. **Miten HIV:iä hoidetaan?**
14. **Mikä mikrobi malarian aiheuttaa ja miten sen voi saada?**
15. **Mitkä ovat malarian oireet?**
16. Miten malarialoiso käyttäytyy elimistöön päästyään?
17. Missä päin maailmaa on eniten malariatartuntoja?
18. **Miten malarialta voi suojautua?**

Matkailijan terveys

1. Mitkä rokotukset kannattaa pitää aina voimassa?
2. Milloin kannattaa ottaa hepatiittirokote?
3. Mihin elimeen hepatiitti iskee?
4. **Mistä voi yleisimmin saada**
 - a) hepatiitti a:n
 - b) hepatiitti b:n
 - c) hepatiitti c:n
5. Millaisia oireita hepatiittitartunnoissa on?
6. Mihin hepatiittiin ei ole rokotetta?
7. Mikä on yleisin hepatiitti Suomessa?
8. Millaisia oireita alaraajan laskimoveritulpalla on?
9. **Miten voi ehkäistä pitkällä matkalla laskimoveritulpan syntyä?**
10. Miten keuhkoveritulppa syntyy?
11. Millaisia oireita sillä on?
12. Millaiset asiat altistavat veritulpalle?

Ympäristöterveys

1. Mitä ympäristöterveydellä tarkoitetaan?
2. **Mitä terveyshaittoja liiallisella auringon uv-säteilyllä on?**
3. **Mitä hyötyä auringon UV-säteilystä voi olla terveydelle?**
4. Mitä on radon? Mistä sitä tulee ja mitä se voi aiheuttaa?
5. Mistä ilmansaasteet ovat peräisin ja mitä terveysongelmia ne aiheuttavat?
6. Mitä terveysongelmia melu voi aiheuttaa?
7. Mikä voi saastuttaa juomaveden? Millaisia terveysongelmia likaisesta juomavedestä voi tulla.
8. **Miltä kuulostaa yleinen vaaramerkki? Millaisessa tilanteessa väestölle annetaan yleinen vaaramerkki? Mitä teet sen kuullessasi?**