

## **TERVEYSTIEDON SUULLINEN ESITYS /9. lk**

### **Yleiset ohjeet**

Tarkoitus on tehdä pieni luokan edessä pidettävä esitys. Esityksen voi lukea suoraan paperista, mutta toivottavaa olisi kuitenkin kertoa asia omin sanoin ja käyttää paperia vain muistin tukena. Luokan kone ja tykki ovat käytettävissä esityksissä ja niillä voi näyttää esim. aiheeseen sopivan videonpätkän, kuvia tai diaesityksen. Esityksen kesto on noin 5-10 minuuttia riippuen ryhmän koosta.

Ideoita esityksen aiheeksi löytyy alla olevasta listasta, mutta voit tehdä jostain muustakin. Aiheen voi rajata mieleisekseen. Ei siis välttämättä tarvitse tehdä kaikista erityisruokavalioista vaan voi valita vain esim. Atkinsin dieetin. Muista, että kyseessä on terveystiedon esitelmä, joten esityksessä pitäisi olla terveydellinen näkökulma.

### **Ryhmän koko**

Työ tehdään yksin, pareittain tai pienessä ryhmässä (korkeintaan 4 henkeä).

### **Aikataulu**

Työtä tehdään kaksi tuntia atk-luokassa. Sinä aikana etsitään tietoa verkosta ja kirjoitetaan esitys paperille tai valmistetaan esim. diaesitys. Jos työ ei valmistu koulussa, se tehdään loppuun kotona.

### **Arvostelu**

Työstä saa arvosanan heti esityksen jälkeen. Yleisö (luokka) saa myös kertoa oman *rakentavan* mielipiteensä toisten esityksistä. Arvosanaan vaikuttavat:

- Esityksen taso (Luettiinko esitys suoraan paperista vai osoittiko oppilas asian hallintaa ja kertoi omin sanoin. Katsoiko esityksen pitäjä yleisöön vai lattiaan jne.)
- Esityksen sisältö, sen kiinnostavuus ja monipuolisuus

### **Ideoita aiheiksi**

- Mikä tahansa sairaus. Ideoita voit saada [täältä](#).
- Tauteja, jotka ennen ovat olleet yleisiä (esim. paiserutto, polio, lepra, isorokko)
- Loiset (suolinkaiset, vaeltava toukka, syyhypunkki, mangokärpänen, loismonni, sukkulamadot, halkiomadot)
- Erilaisia hoitomenetelmiä (esim. kuppaus, akupunktio, kiropraktiikka...)
- Kiinalainen lääketiede
- Miten sairauksia ennen hoidettiin/lääketieteen historia/hammaslääketieteen historia/ mielisairaanhoidon historia...

- Erityisruokavaliot (gluteeniton, karppaus, zone, elävä ravinto, kasvissyönti, superfood, uskonnolliset ruokavaliot, esim. košer jne., paasto...)  
Luettelo erityisruokavalioista [täällä](#).
- Urheilijan ravitsemus (joku tietty laji?)
- Uni/lepo, unettomuus
- Syömishäiriöt
- Päihteet (huumeet, alkoholi, savukkeet, nuuska, sekakäyttö) *Tätä voisi rajata, esim. nuorten huumeiden käytön yleisyys Suomessa, alkoholismin hoito, huumevieroitus tms.*
- Riippuvuudet ja niiden hoito (peliriippuvuus, nettiriippuvuus, seksiriippuvuus...)
- Fobiat
- tai joku muu