

KERTAUSMONISTE/SYKSY (s2-oppilaat)

Vihossa olevat tiivistelmät

1. Selitä

- a) hetero
- b) homo
- c) lesbo
- d) biseksuaali
- e) muunsukupuolinen
- f) transsukupuolinen

2. Opettele vihossa olevasta kuvasta, millaiset ovat naisen sukuelimet ja miehen sukuelimet.

3. Millaisia ehkäisyvälineitä on olemassa? Miten niitä käytetään?

4. Selitä

- a) seksuaalinen häirintä
- b) suojaikäraja
- c) klamydia
- d) herpes

Syö hyvää -vihko

1. Mikä on ruokakolmio? Mitä ruokia kolmion eri tasoilla on?

2. Mikä on lautasmalli? Miten lautanen pitäisi täyttää lautasmallin mukaan?

3. Kumpi on terveyden kannalta parempi:

- a) kova vai pehmeä rasva?
- b) tummat vai valkoiset viljat?

4. Mistä saa

- a) pehmeitä rasvoja
- b) kovia rasvoja