

## POJAN MURROSIKÄ

Kivesten kasvu aloittaa pojan murrosiän. Peniksen kasvu ja siemensyöksyt alkavat myöhemmin. **Äänenmurros** tapahtuu usein yllättäen ja nopeasti. Se tarkoittaa, että äänihuulet ja kurkunpää kasvavat ja ääni madaltuu. Noin puolella pojista rintarauhaset turpoavat. Se saattaa hämmentää, mutta ilmiö on ohimenevä. Murrosiässä hienhaju kitkeröityy ja iho alkaa rasvoittua.

**Häpykarvoitus** alkaa kehittyä ensin muutamina jäykempinä ja tummempina karvoina peniksen ympärillä, mistä karvoitus sitten tihenee ja levenee. Vuosi, puolitoista tämän jälkeen ensimmäiset **viiksikarvat** alkavat kasvaa.

## SUKUPUOLIELIMET

**Kivekset** ovat **kivespussissa** vartalon ulkopuolella, koska **siittiöt** tarvitsevat kehittyäkseen hieman alempaa lämpötilaa kuin muualla kehossa on. Toinen kives roikkuu usein alempana kuin toinen.

Kivesten takaseinässä kiinni sijaitsee **lisäkives**, josta lähtee **siemenjohdin**. Lisäkives tuntuu hiukan kivistä pehmeämpänä muodostumana kiveksen takana. Siittiöt kulkevat siemenjohdinta ja **virtsaputkea** pitkin ja matkalla niihin sekoittuu rauhasen erittämiä eritteitä. Näin syntyy **siemenneste eli sperma**.

**Penis** on pehmeää kudosta ja peniksen pään muodostaa herkkä **terska**. Terska on osittain tai kokonaan **esinahan** peitossa. Esinahka on tavallisesti hyvin liikkuva nahkapöimä. Joskus esinahka voi olla liian tiukka. Siitä voi keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa, koska se voi aiheuttaa ongelmia.

**Siemensyöksyt** alkavat tavallisimmin 12-15-vuotiaana, usein yllättäen esimerkiksi yöllä. Siemensyöksyssä siemenneste purkautuu ulos virtsaputken kautta. Yksi siemensyöksy sisältää noin 1-2 teelusikallisen verran siemennestettä, joka sisältää 100 miljoonaa siittiötä. Siemensyöksyihin liittyy monenlaisia mielikuvia, kiihottumista ja nautintoa, harvoin kipua tai ahdistusta. Siemensyöksyjen alkamisen myötä pojat usein kokevat itsetyydytystarvetta.