

	JAKSO	VKO	PV	PVM	PAIKKA	TEEMA	Huom!
E	1	33	ma	12.08.19	FYL/FAI	Akatemian aloitusinfo opiskelijoille klo 11:45 FYL, 13:00 FAI	
L	1		ke	14.08.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta (6krt)	
O	1		pe	16.08.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima (6krt)	
K	1	34	ma	19.08.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
U	1		ke	21.08.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
U	1		pe	23.08.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	1	35	ma	26.08.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
	1		ke	28.08.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
	1		pe	30.08.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
S	1	36	ma	02.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
Y	1		ke	04.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen (6krt)	koulukuvaus
Y	1		pe	06.09.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
S	1	37	ma	09.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
K	1		ke	11.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
U	1		pe	13.09.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	1	38	ma	16.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
	1		ke	18.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
	1		pe	20.09.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
	1	39	ma	23.09.19	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	Harjoituspäiväkirjojen palautus
	1		ke	25.09.19	---	päätöviikko	
	1		to	26.09.19	paikka avoin	Valmentajapalaveri klo 15:15, yksilölajien järjestelyvastuu	
	1		pe	27.09.19	---	päätöviikko	
	1	40	ma	30.09.19	---	päätöviikko	
L	1		ke	02.10.19	---	päätöviikko	
O	2		pe	04.10.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima (5krt)	
K	2	41	ma	07.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka (6krt)	
A	2		ke	09.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
K	2		pe	11.10.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	2	42	-	---	---	syysloma	
U	2	43	ma	21.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		ke	23.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		pe	25.10.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
	2	44	ma	28.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		ke	30.10.19	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
M	2		pe	01.11.19	---	Ykkösten päivä, ei harjoitusta	
A	2	45	ma	04.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen (6krt)	
R	2		ke	06.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen	9. lk. FYL tutustumispäivä
R	2		pe	08.11.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
A	2	46	ma	11.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen	
S	2		ke	13.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen	
K	2		pe	15.11.19	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	2	47	ma	18.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen	
U	2		ke	20.11.19	jäähalli	Jää: Laukominen	Harjoituspäiväkirjojen palautus
	2		to	21.11.19	FYL	Valmentajapalaveri klo 15:15, FYL järjestelyvastuu	
	2		pe	22.11.19	---	päätöviikko	
	2	48	ma	25.11.19	---	päätöviikko	
	2		ke	27.11.19	---	päätöviikko	
	2		pe	29.11.19	---	päätöviikko	
J	3	49	ma	02.12.19		jakson aloitus – varmista onko harjoitusta	
O	3		ke	04.12.19	jäähalli	Jää: Maalinteko (5krt)	Studia-messut Helsinki
U	3		pe	06.12.19	---	Itsenäisyyspäivä	
L	3	50	ma	09.12.19	jäähalli	Jää: Maalinteko	
U	3		ke	11.12.19	jäähalli	Jää: Maalinteko	
K	3		pe	13.12.19	vesihelmi	Oheisharjoitus: PK vedessä: uinti tai vesijuoksu	
U	3	51	ma	16.12.19	jäähalli	Jää: Maalinteko	
U	3		ke	18.12.19	jäähalli	Jää: Maalinteko	
	3		pe	20.12.19	jäähalli	Oheisharjoitus: liikkuvuus ja lihahuolto	

