

KK	JAKSO	VKO	PV	PVM	PAIKKA	TEEMA	Huom!
E	1	33	ma	13.08.18	liikuntasali	Akatemian aloitusinfo opiskelijoille klo 11:45	
L	1		ke	15.08.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta (6krt)	
O	1		pe	17.08.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima (6krt)	
K	1	34	ma	20.08.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
U	1		ke	22.08.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
U	1		pe	24.08.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	1	35	ma	27.08.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
	1		ke	29.08.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
	1		pe	31.08.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
S	1	36	ma	03.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja renkaanhallinta	
Y	1		ke	05.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen (5krt)	koulukuvaus
Y	1		pe	07.09.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
S	1	37	ma	10.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
K	1		ke	12.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
U	1		pe	14.09.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	1	38	ma	17.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
	1		ke	19.09.18	jäähalli	Jää: Syöttäminen ja suoraan syötöstä laukominen	
	1		pe	21.09.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	Harjoituspäiväkirjojen palautus
	1	39	ma	24.09.18	---	päätöviikko	
	1		ke	26.09.18	---	päätöviikko	
	1		to	27.09.18	---	Valmentajapalaveri klo 16:00, koripallon järjestelyvastuu	
	1		pe	28.09.18	---	päätöviikko	
L	1	40	ma	01.10.18	---	päätöviikko	
O	2		ke	03.10.18	---	jakson aloitus, ei harjoitusta	
K	2		pe	05.10.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima (6krt)	
A	2	41	ma	08.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka (6krt)	
K	2		ke	10.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
U	2		pe	12.10.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	2	42	-	---	---	syysloma	
	2	43	ma	22.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		ke	24.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		pe	26.10.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
	2	44	ma	29.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	
	2		ke	31.10.18	jäähalli	Jää: Luistelutekniikka	9. lk. FYL tutustumispäivä
M	2		pe	02.11.18	---	Ykkösten päivä, ei harjoitusta	
A	2	45	ma	05.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen (6krt)	
R	2		ke	07.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen	
R	2		pe	09.11.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
A	2	46	ma	12.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen	
S	2		ke	14.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen	
K	2		pe	16.11.18	jäähalli	Oheisharjoitus: Voima	
U	2	47	ma	19.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen	
U	2		ke	21.11.18	jäähalli	Jää: Laukominen	Harjoituspäiväkirjojen palautus
	2		pe	23.11.18	jäähalli	päätöviikko	
	2	48	ma	26.11.18	---	arviointiviikko	
	2		ti	27.11.18	---	Valmentajapalaveri klo 16:00, lentopallon ja jalkapallon järjestelyvastuu	
	2		ke	28.11.18	---	päätöviikko	
	2		pe	30.11.18	---	päätöviikko	
J	3	49	ma	03.12.18	---	jakson aloitus, ei harjoitusta	
O	3		ke	05.12.18	jäähalli	Jää: Maalinteko (5krt)	lakkiaiset
U	3		pe	07.12.18	vesihelmi	Oheisharjoitus: PK vedessä: uinti tai vesijuoksu	
L	3	50	ma	10.12.18	jäähalli	Jää: Maalinteko	
U	3		ke	12.12.18	jäähalli	Jää: Maalinteko	
K	3		pe	14.12.18	vesihelmi	Oheisharjoitus: PK vedessä: uinti tai vesijuoksu	
U	3	51	ma	17.12.18	jäähalli	Jää: Maalinteko	
U	3		ke	19.12.18	jäähalli	Jää: Maalinteko	
	3		pe	21.12.18	jäähalli	Oheisharjoitus: liikkuvuus ja lihahuolto	

