

 -fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä

 -ett uppföljningssystem för fysisk funktionsförmåga

Move!-tulokset syksy 2016

Move!-resultat hösten 2016



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Move!-mittausten tulosraportti

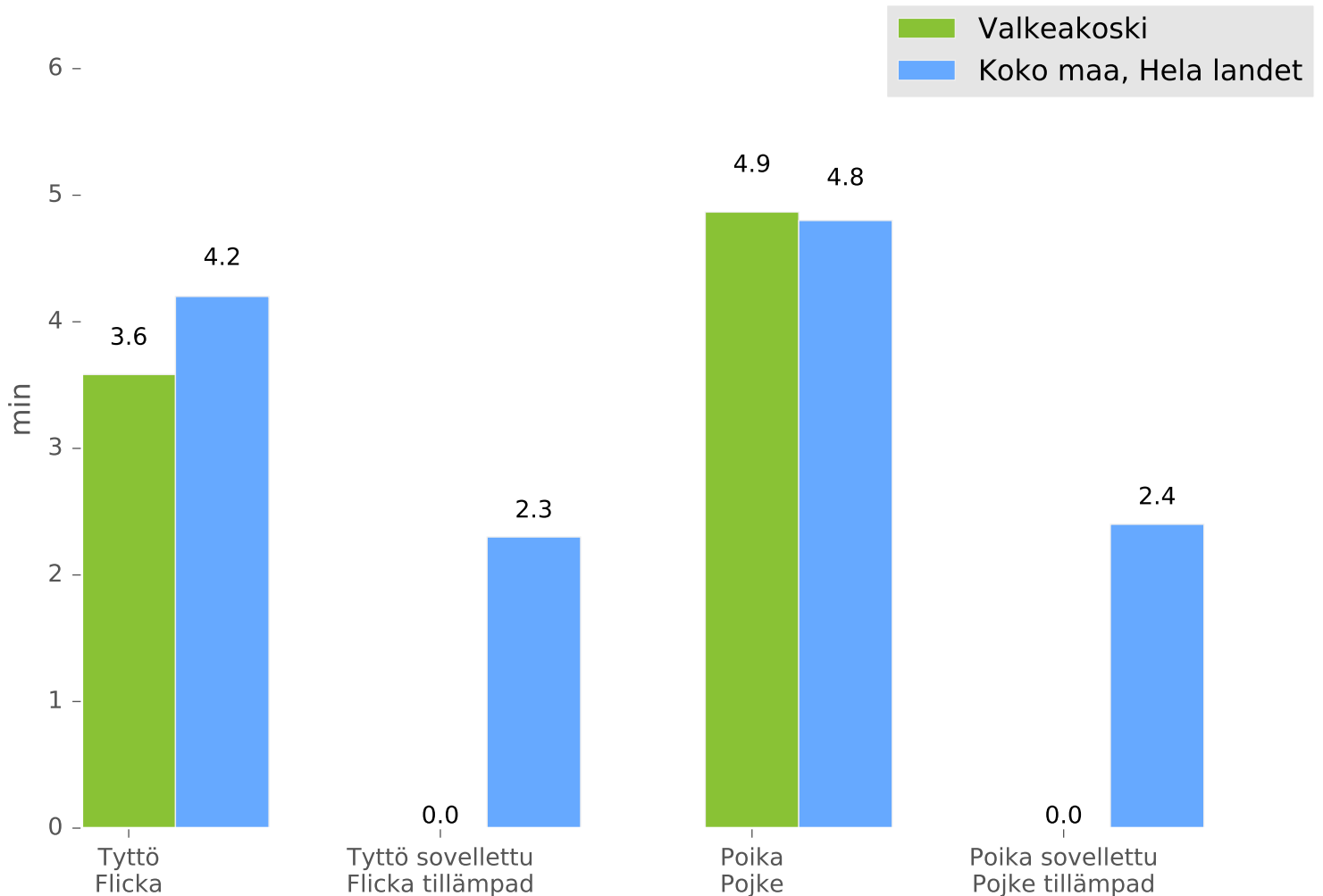
Move!-mätningarnas resultrapport

Valkeakoski

Toteutettujen mittausten määrä Antalet genomförda mätningar

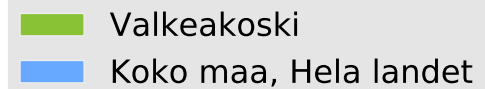
Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	19269	19516	38785
joista Sovellettu (S)-vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	1241	1348	2589
8.-luokkalaiset 8.-klassister	2820	2653	5473
joista Sovellettu (S)-vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	286	287	573
Kunta 5.-luokkalaisten osalta 5.-klassister i er kommun	116	114	230
joista Sovellettu (S) -vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	0	3	3
Kunta 8.-luokkalaisten osalta 8.-klassister i er kommun	0	0	0
joista Sovellettu (S) -vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	0	0	0

20m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka
20 m strecklöpning median (min), 5. klass



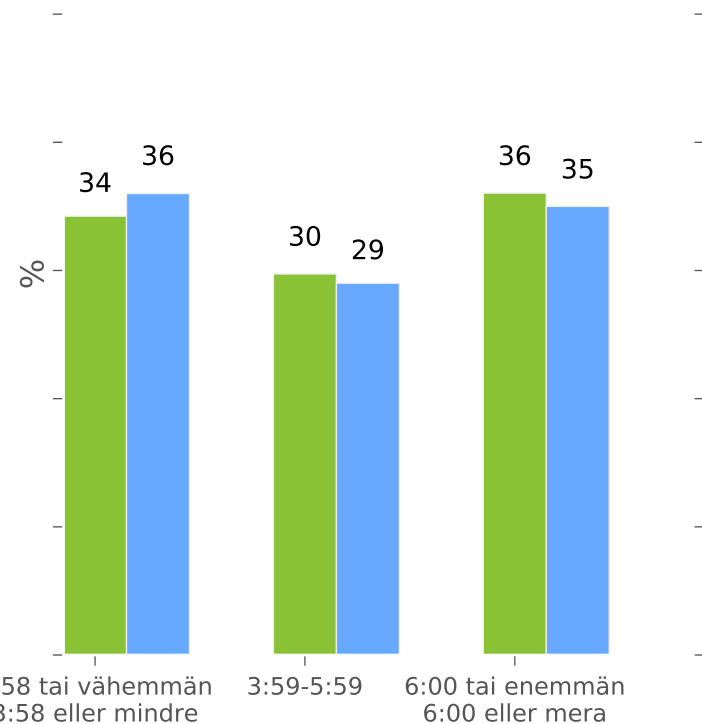
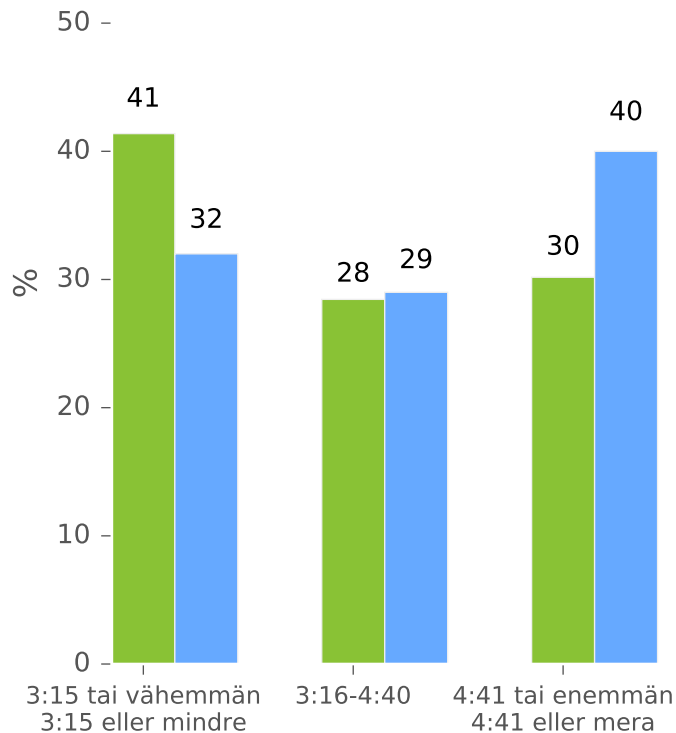
20m viivajuoksun tulokset, 5. luokka

20 m strecklöpning resultat, 5. klass

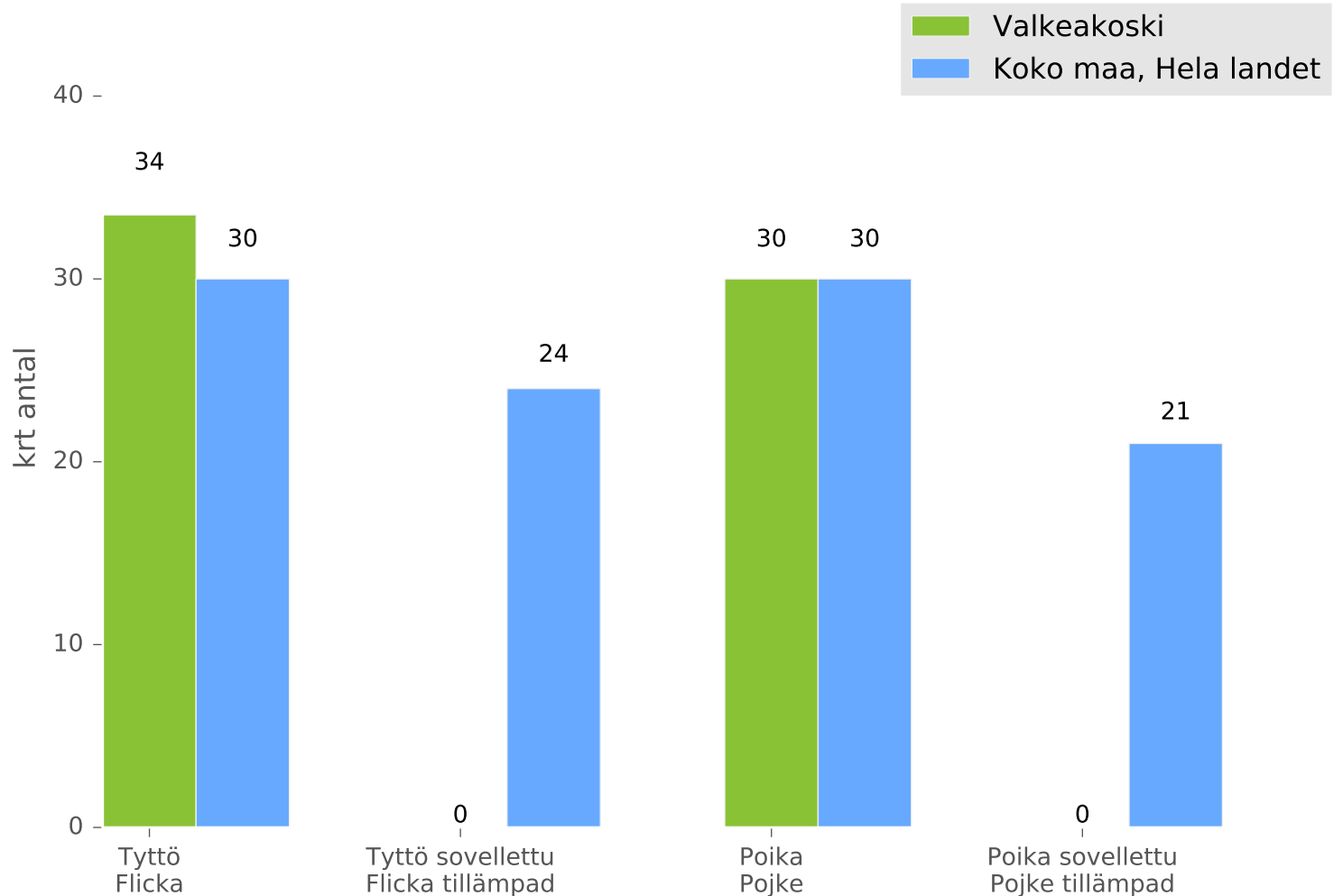


Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

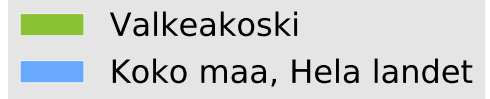


Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka
Övre kroppens höjning median (antal), 5. klass



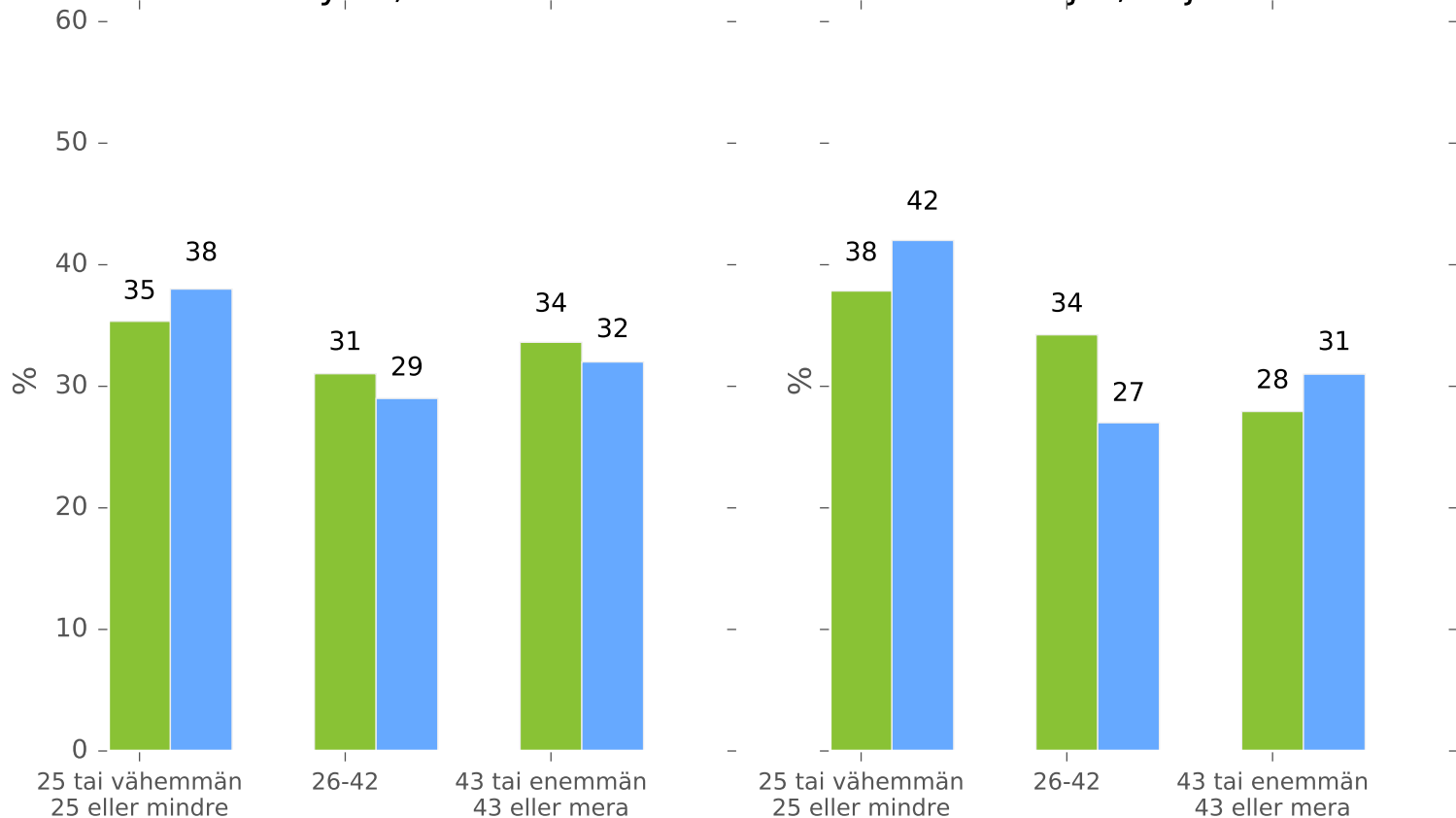
Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka

Övre kroppens höjning resultat, 5. klass

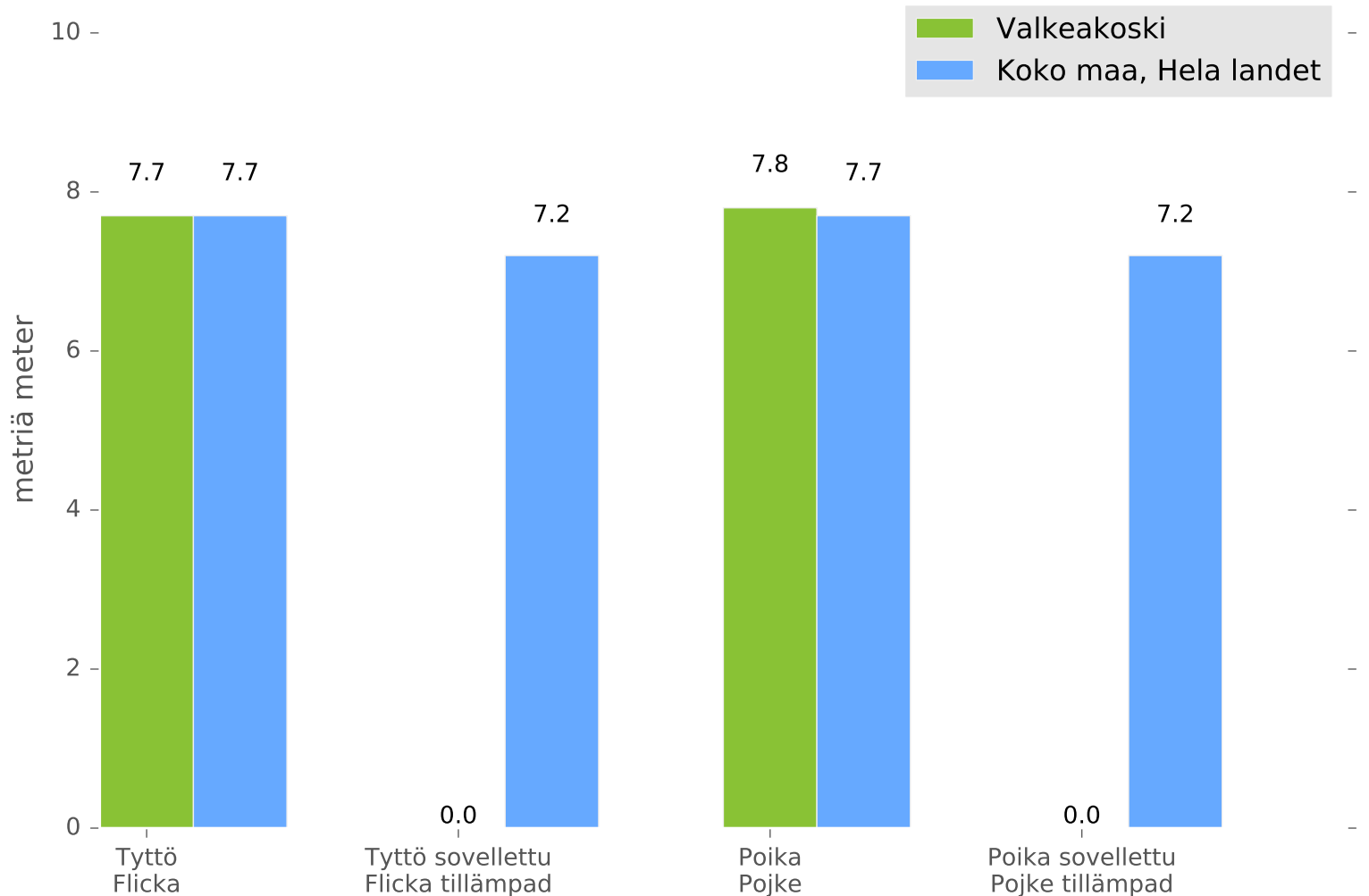


Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

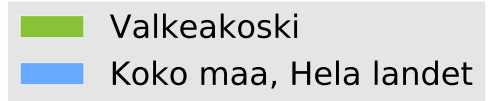


Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka
5-steg utan fart, median (meter), 5. klass



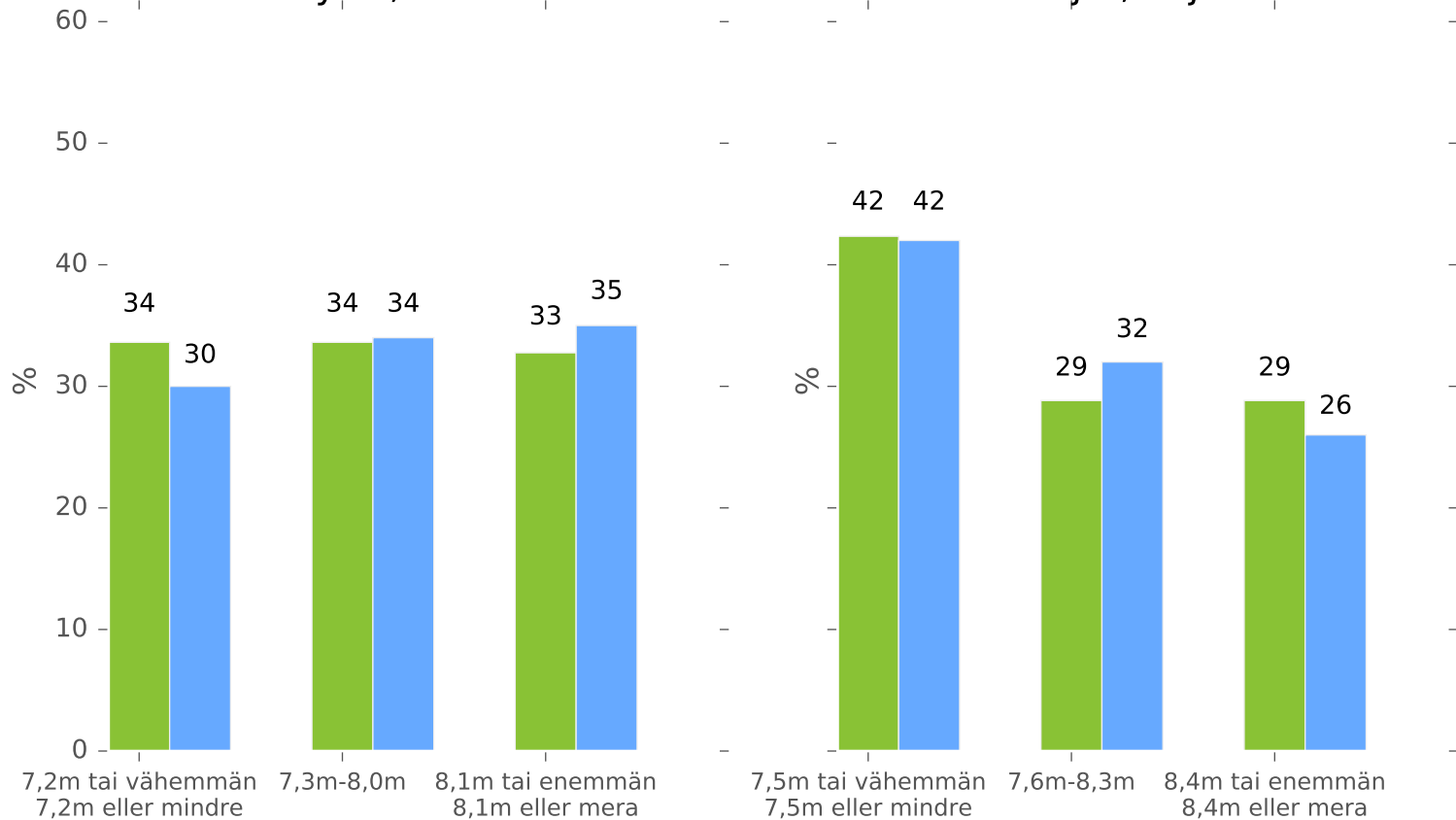
Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka

5-steg utan fart resultat, 5. klass



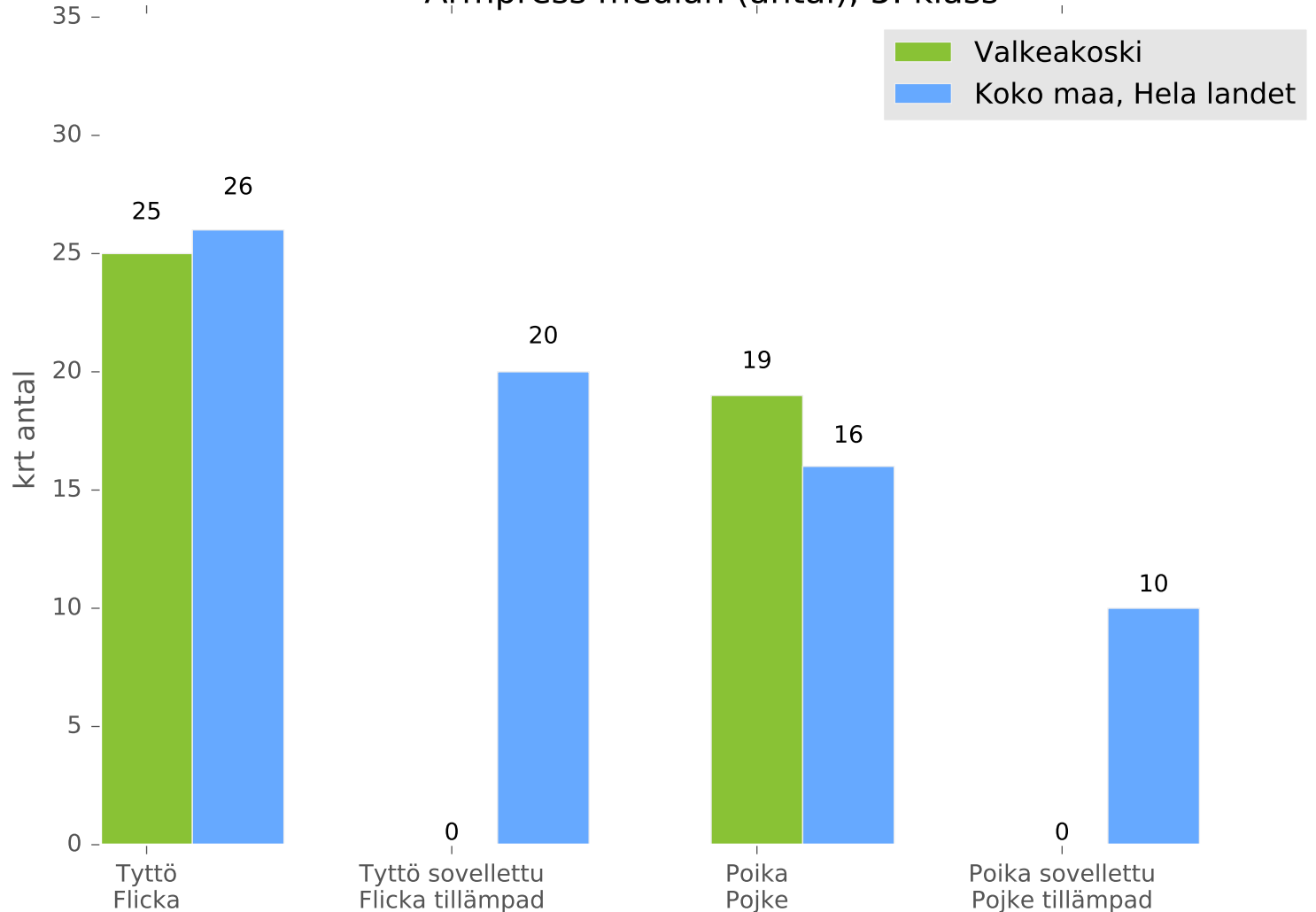
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



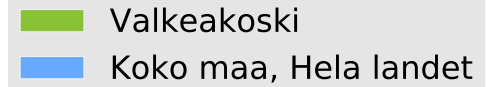
Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka

Armpress median (antal), 5. klass



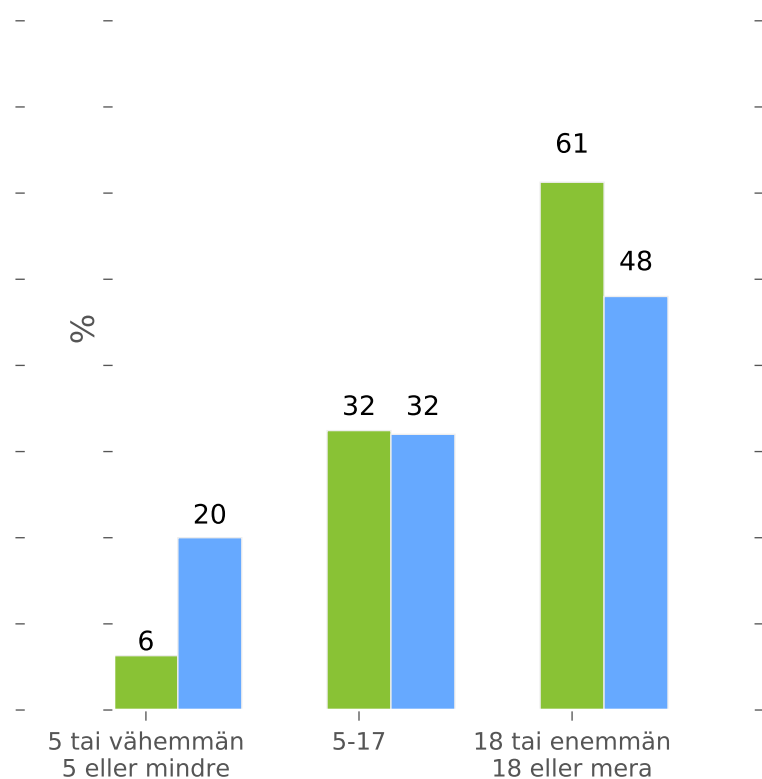
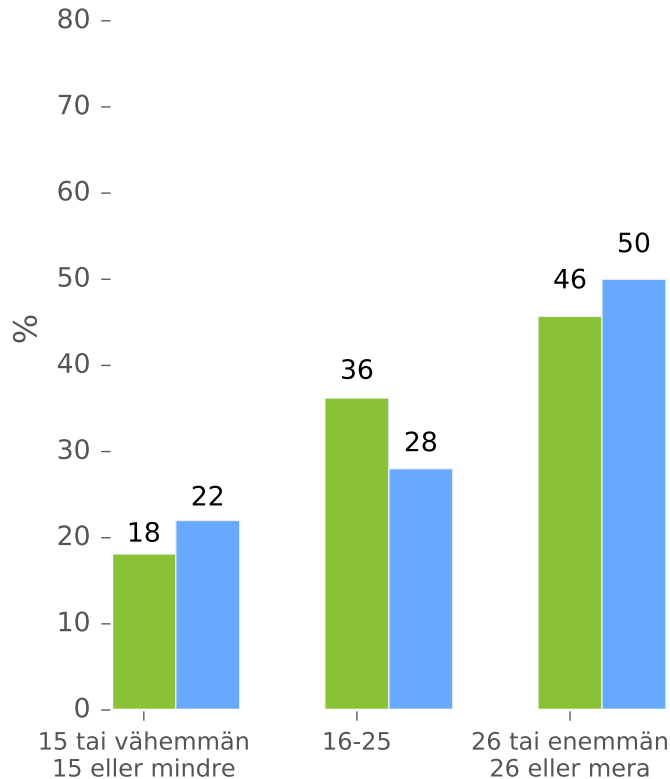
Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka

Armpress resultat (antal), 5. klass

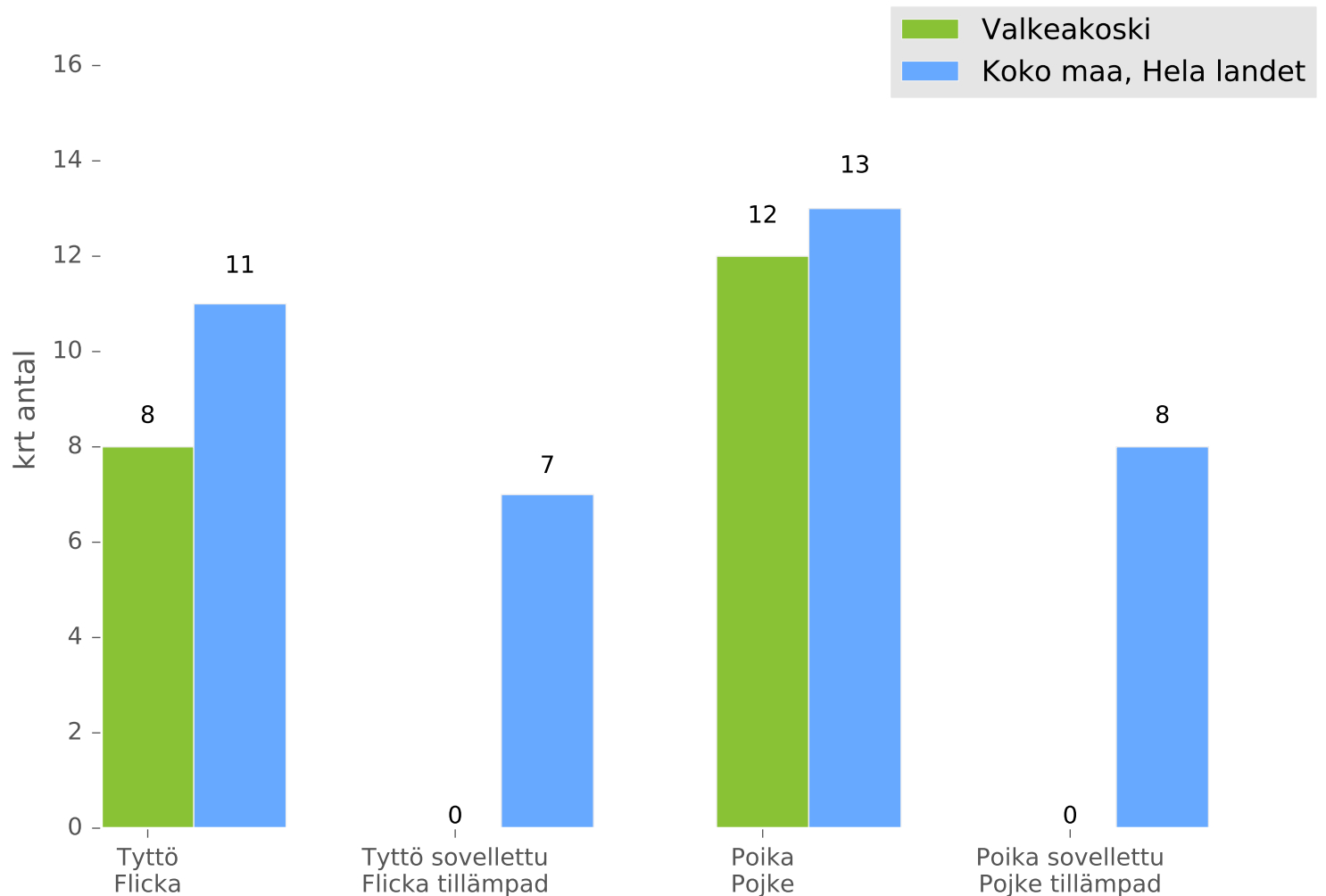


Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

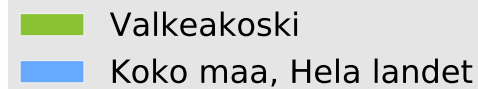


Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka
Kasta - ta fast -kombination median (antal), 5. klass



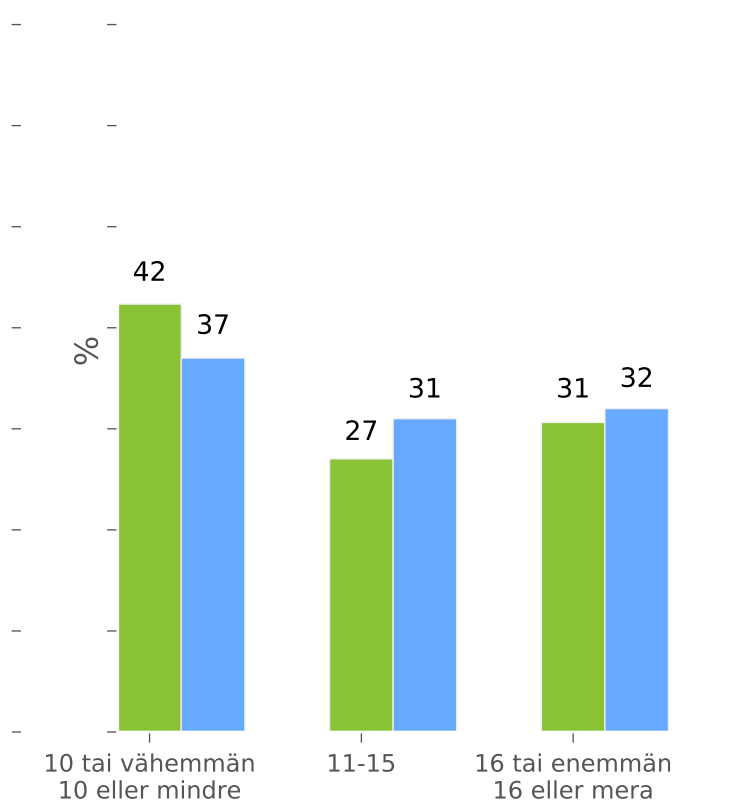
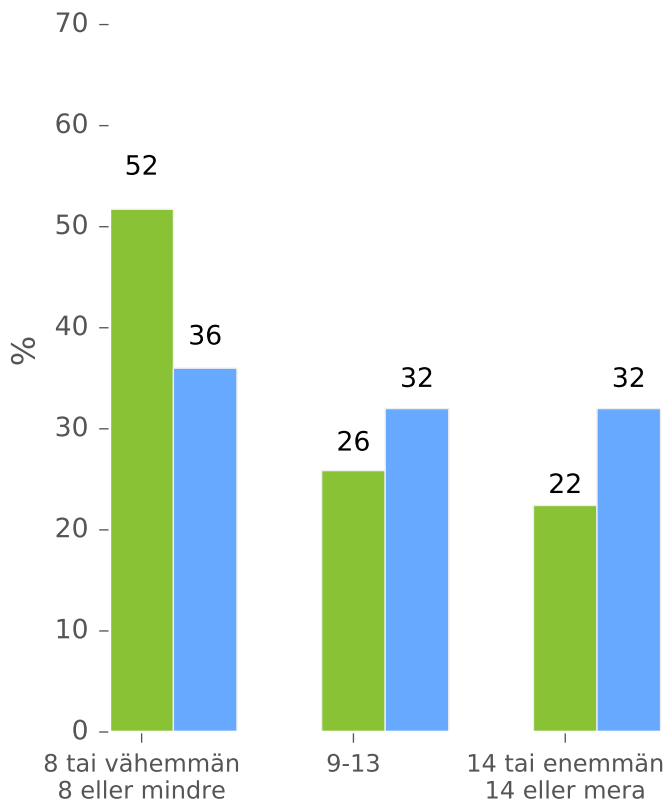
Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka

Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 5. klass



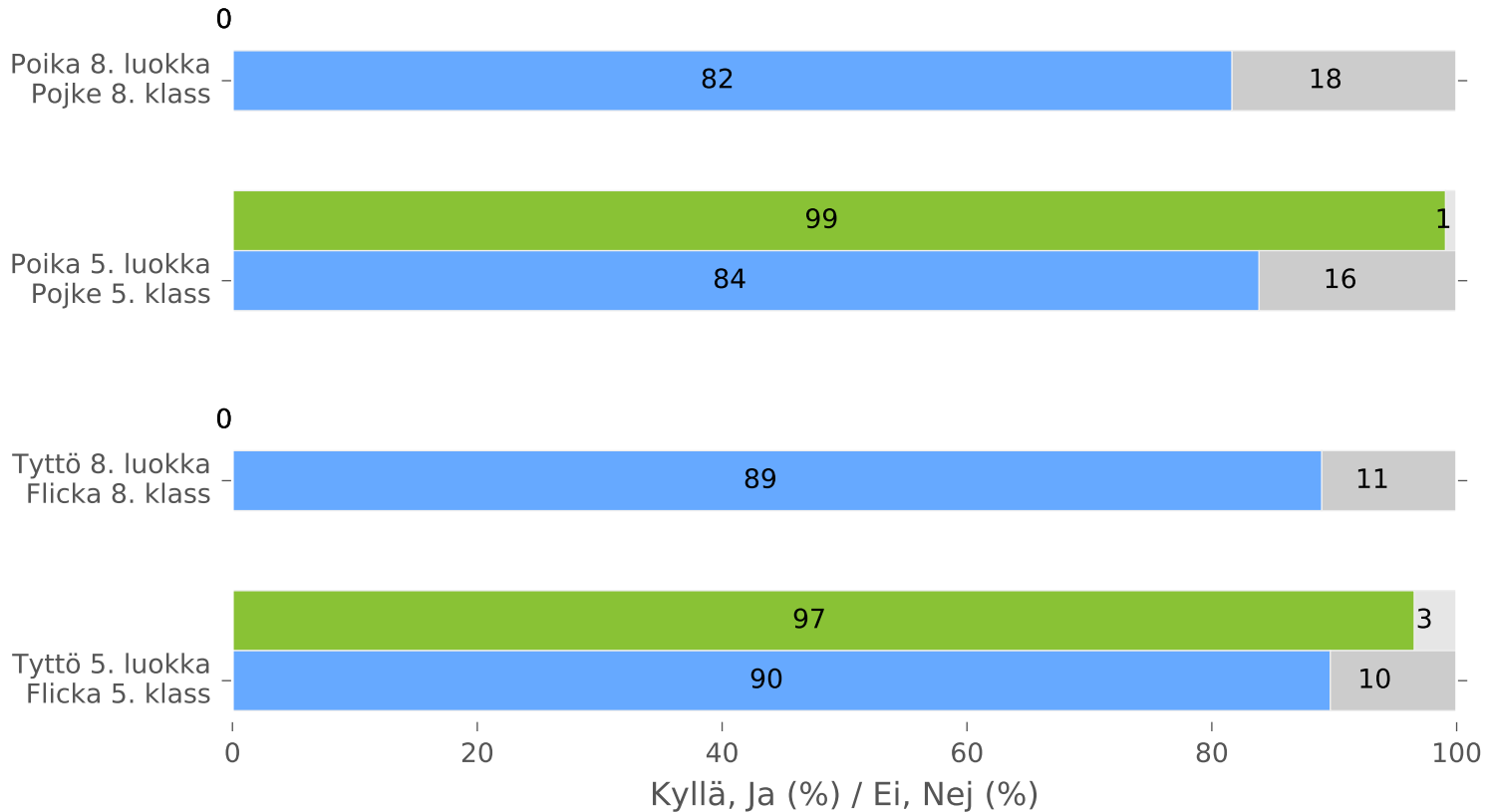
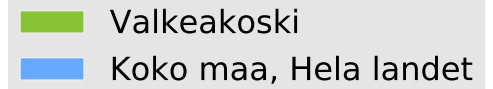
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



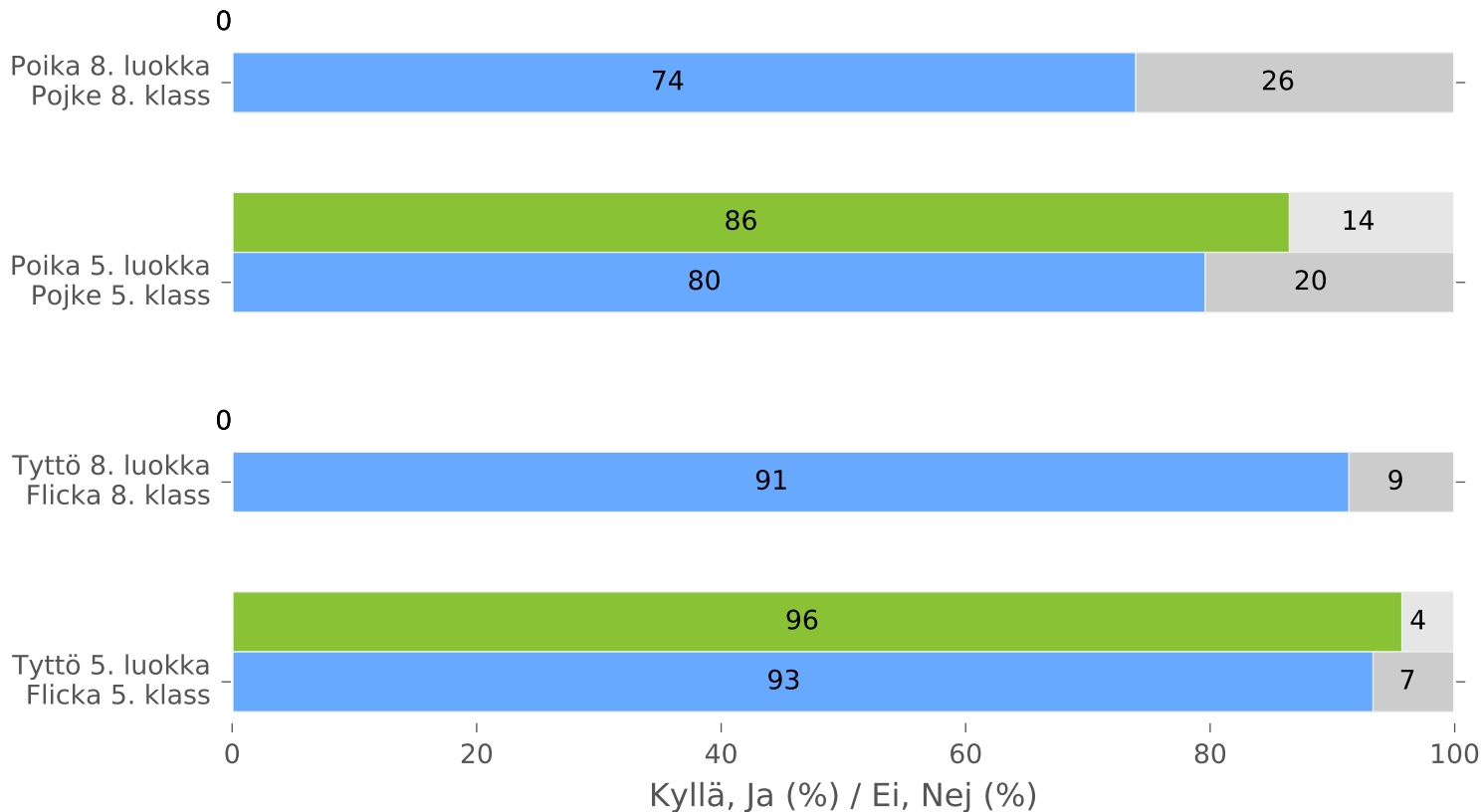
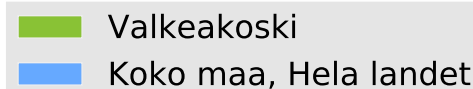
Kehonliikkuvuus (kyykistys)

Kroppens rörlighet (Knäböj)



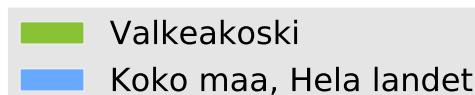
Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)



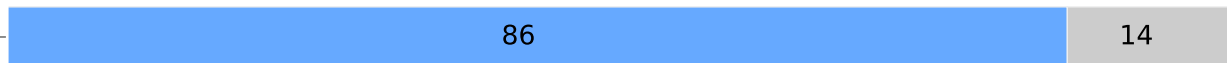
Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä))

Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (vänster uppe))

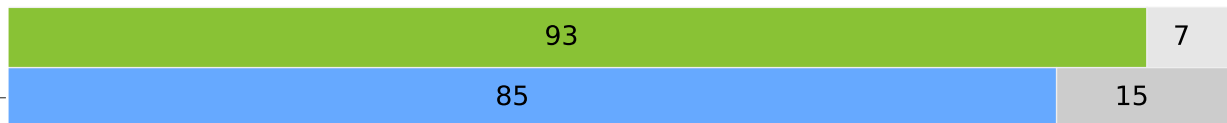


0

Poika 8. luokka
Pojke 8. klass

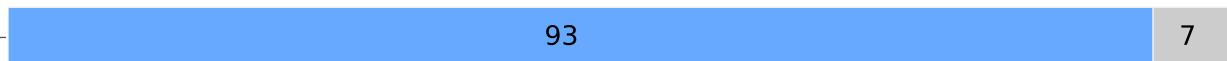


Poika 5. luokka
Pojke 5. klass

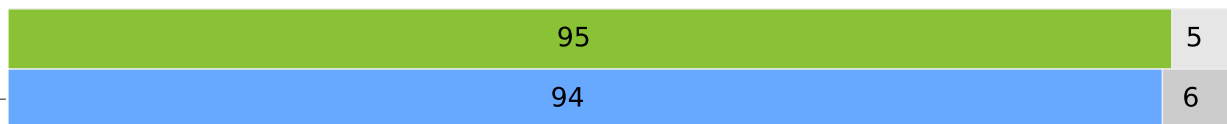


0

Tyttö 8. luokka
Flicka 8. klass



Tyttö 5. luokka
Flicka 5. klass



0

20

40

60

80

100

Kyllä, Ja (%) / Ei, Nej (%)

Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä))

Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (höger uppe))

