

MISTÄ
PIDÄN
ITSE-
SÄNI?

Olen avulias ja
huomaavainen.

Minuun voi
luottaa.

Olen
ennakkoluuloton.

Minulla on
hyvä mielikuva.

Olen rohkea,
vaikka pelottaa.

Olen hyvä
haaveilemaan ja
unelmoimaan.

Suhtaudun
muutokseen
positiivisesti.

Olen hyvä
joukkuepelaaja.

Kehun ja
kannustan muita.

Olen kekseliäs.

Innostun
haasteista.

Olen sinnikäs
ja sisukas.

Osaan ottaa
rennosti ja
rauhoittoa.

Olen
empaattinen ja
myötätuntoinen.

Kunnioitan
erilaisuutta.

En hermoile
turhia.

Teen loppuun
sen, minkä
aloitan.

Pysyn rauhallisena
ikävissäkin
tilanteissa.

Uskallan tehdä
rohkeitakin
valintoja.

Osaan
puolustaa itseni
myönteisin
keinoin.

Uskon, että
lopulta kaikki
järjestyy.

Uskon hyvään.

Innostun
uusista
asioista.

Olen kiinnostunut
erilaisista asioista.

Iloitsen toisten
onnistumisista
ja onnesta.

En jätä
toista yksin.

Pidän ystävän
puolta.

Osaan kehua
ja kannustaa
itseäni.

Minuun voi
luottaa.

Levitän hyvää
ympärilleni.