

OLYMPIAKISAT TAMPERE 2025

Tervehdys Olympian sankarit!

Runo, jonka lausumme avajaisissa:

**Maan päällä ihmettä monta on
Suurin niistä on ihminen
Kaikki on hänen vallassaan
Mahdillaan hän haasteet kohtaa
Ja vaarat hän kukistaa
Valta on sen joka maansa lait pitää
Ja taivaallisen oikeuden
(opetelkaa luokassa lausumaan ulkoa)**

Ohjelma:

Tiistai 20.5

**Klo 11:30 Lounas Tampereen Rudolf Steiner-koulun ruokalassa
klo 12:30 Avajaiset HERVANNAN urheilukentällä
klo 13:00 – n.16:30 Lajien harjoittelu oheisen taulukon mukaan
- Majoittuminen luokkahuoneisiin
- Iltapala koululla klo 20-20.30**

**KISAPAIKAN JA KOULUN VÄLIÄ LIIKENNÖI YKSI TILAUS LINJA-AUTO
kaikki katsojat ja osa urheilijoista liikkuvat tällä. Mahdollisen
vuokrabussisi kuljetusapu on siis todella tarpeen.**

**Harjoituspäivän ohjelma. Periodi on n. 30 minuuttia. Lyhyin
pikajuoksu, pisin kiekko. Kolmannen periodin jälkeen on n.30
minuutin ruokatauko.**

Period i	ATEENA	SPARTA	DELFOI	MYKENAI	SYRAKUS A	KORINTTI
1.	keihäs	kiekko	maraton	pikajuoksu	pituushyppy	paini
2.	maraton	keihäs	kiekko	paini	pikajuoksu	pituushyppy
3.	kiekko	maraton	keihäs	pituushyppy	paini	pikajuoksu
4.	pikajuoksu	paini	pituushyppy	keihäs	kiekko	maraton
5.	pituushyppy	pikajuoksu	paini	kiekko	maraton	keihäs

6.	paini	pituushy ppy	pikajuok su	maraton	keihäs	kiekko
----	-------	-----------------	----------------	---------	--------	--------

Huomio! Paikalla on vanhempien ylläpitämä kanttiini, joka MYY pientä purtavaa ja välipalaa.

KESKIVIikko 21.5

klo 07:00 herätys ja luokkahuoneiden siivous

klo 07:15-8:30 aamupala koulun ruokalassa

klo 08: 30 – 11:30 välierät Hervannan urheilukentällä oheisen taulukon mukaan

klo 11:15 TAUKO

FINAALIT ERIKSEEN

Painin finaali

Keihään finaali

Pituuden finaali

Kiekon finaali

Pikajuoksun finaali

Maratonin finaali

Klo 13:30-14:30 Juhla-ateria koulun ruokalassa

Klo 14:45-15:30 Palkintojenjako ja päätösseremoniat juhlasalissa

Välierät aikataulu

Joustaminen	Ateenan	Sparta	Delfoi	Mykenai	Syrakusa	Korintti
1. lajista	huolto/tauko	pituus	keihäs	kiekko	paini	pikajuoksu
2. toiseen	pituus	keihäs	kiekko	paini	pikajuoksu	huolto/tauko
3. kun	keihäs	kiekko	paini	pika	huolto/tauko	pituus
4. olet	kiekko	paini	pikajuoksu	huolto/tauko	pituus	keihäs
5. valmis	paini	pikajuoksu	huolto/tauko	pituus	keihäs	kiekko
6. edellisestä	pikajuoksu	huolto/tauko	pituus	keihäs	kiekko	paini

Välierien päätyttyä joukkue valitsee finalistit joka lajiin ja ilmoittaa heidät kisatoimistoon. Olisi hyvä että monessa lajissa ei ole sama oppilas finalistina. Finaaliin voidaan valita tästä syystä myös välierän voittaneen sijasta toiseksi sijoittunut oppilas. Päätöksen tekee viime kädessä joukkueen johtaja.

Finaaleissa toimitsijoilta vaaditaan erityistä tarkkuutta. Kisat ovat aina olleet todella tiukkoja ja tasaväkisiä. Huipennus on maraton, jolloin kannustus ja yritys yleensä nousevat vielä muita finaaleja kovemmaksi.

Kun viimeinenkin maratoonari on maaliin taivaltanut, siirrytään välittömästi koululle. Oppilasravintola valmistaa meille erityisen hienon ja herkullisen olympia juhla-aterian. Aterian jälkeen siirrymme juhlasaliin palkintojenjakoon ja loppuseremonioihin. Jokaisen finaalin voittanut palkitaan yhteisessä seremoniassa kultamitalilla. Kaupunginjohtajat palkitsevat omat joukkonsa ojentaen finaalin voittajalle ainoastaan kunniakirjan, muille mitalin ja kunniakirjan. Viimeiseksi lausutaan tunnusruno yhteen ääneen.

Arvioitu päättymisaika klo 15:30

JOUKKUE ELI KAUPUNKI

Jaa luokkasi jo ennen kisoja kuuteen joukkueeseen, eli luokastasi osa tulee edustamaan Mykenaita osa Korinttia jne. Nimeä jokaiselle oppilaallesi joukkue eli kaupunki niin selkeästi, että hän paikalle saapuessaan tietää mihin joukkueeseen hän kuuluu. Yksi joukkue koostuu siis useasta eri steinerkoulusta. Koulut eivät kilpaile toisiaan vastaan vaan Sparta Ateenaa jne. vastaan. Kisapaikalla toiminta tapahtuu joukkuekeskeisesti. Majoituksessa taas oman luokan kesken. (alle 10 oppilaan luokan voi jakaa 4-5 kaupunkijoukkueeseen, niin että vähintään yksi luokkatoveri tulee samaan joukkueeseen). Pyri jakamaan tytöt ja pojat tasan joukkueiden kesken, tämä helpottaa välieriin siirtymistä.

KAUPUNGINJOHTAJA

Kaupunkia johtaa luokanopettaja. Johtajan tärkein tehtävä on motivoida oppilaita oman parhaansa tekemiseen, muiden kannustamiseen ja luoda kaupungin henki.

Harjoittelupäivänä kaupunginjohtaja

- Kokoa joukkueensa kisojen alussa ja johtaa joukkuettaan avajaisseremonioissa**
- Jakaa kilpailunumeroliivit, kirjoittaa kaupunkilaistensa nimilistan ja pitää lajipöytäkirjaa.**

ÄLÄ LIIMAA LIIVEIHIN NIMILAPPUA TAI MITÄÄN MUUTAKAAN.

- Huolehtii siitä, että kaupunki on oikeassa paikassa oikeaan aikaan.**
- Harjoituttaa ja tutustuttaa kaupunkilaisiaan toisiinsa vetämällä erilaisia leikkejä harjoitustauoilla.**

- Valitsee kaupunkinsa edustajat välieriin. Joka lajiin 6 poikaa ja 6 tyttöä. **Jokaisen oppilaan on osallistuttava vähintään yhden lajin välierään!!!!**

- Kirjoittaa illalla kunniakirjan valmiiksi kaupunkilaisilleen. Tämä vaati muistiinpanoja harjoittelupäivän tapahtumista

- Vastaa kaikista kaupunkilaisten juoksevista tarpeista.

Kilpailupäivänä kaupunginjohtaja

- Kokoa joukkueensa aamulla stadionilla

- Huolehtii että joukkue on oikeassa paikassa oikeaan aikaan

- Käyttää huoltotauon leikkeihin, treenaamiseen ja joukkueen motivointiin

- Tekee lopullisen valinnan finaaliin kunkin lajin välierän jälkeen. Joka lajiin 1 tyttö ja 1 poika

- Ilmoittaa finaali edustajan lajin ja numeron sekä koko nimen kisatoimistoon jokaisen välierän jälkeen

- Johtaa kaupunkilaisiaan korostaen kannustuksen ja oikean urheiluhengen merkitystä

- Johtaa kaupunkilaisiaan päätösseremonioissa, jakaa jokaiselle kunniakirjan ja mitalin. Jos joku on voittanut finaalin, hän saa vain kunniakirjan, ei mitalia (kultamitali roikkuu jo kaulassa)

Eli kaupunginjohtaja johtaa luokanopettajan rautaisella, mutta lempeällä kädellä n. 30 oppilaan ryhmää kisatapahtuman ajan. Tehkää tämä selväksi niin itsellenne kuin oppilailleenkin. Jos on joku hätä, ensimmäiseksi otetaan yhteys oman kaupungin johtajaan, joka taas ottaa yhteyden kisatoimistoon. Ei lähdetä etsimään sitä meidän koulun omaa opettajaa, tai muuta tuttua (jolla on kädet täynnä töitä omien kaupunkilaistensa kanssa). Jos näin ei menetellä homma ei onnistu. Työ on iso. Mahdollisuuksien mukaan kaupunkeihin laitetaankin kaksi johtajaa. Kaupunginjohtaja tarvitsee mukaansa erittäin hyvät muistiinpanovälineet listojen tekemiseen, havaintojen kirjaamiseen kunniakirjaa varten sekä tulosten seuraamiseen. Mieti myös valmiiksi pari mukavaa tutustumisleikkiä tauoille. Olen vuosien aikana nähnyt mitä erinomaisimpia ideoita ja omaperäisiä toteutuksia näiden käytännön asioiden hoidossa. Luova hulluus ja ideointi ovat tervetulleita!

Jokaisesta koulusta on tultava paikalle opettajan lisäksi vähintään yksi (isoista kouluista kaksi) **TOIMINTAKYKYINEN** aikuinen. Tämä toinen aikuinen pääsee lajitoimitsijaksi, joten jonkinlainen tutustuminen lajien suorittamiseen on tarpeen.

Kaupunkien johtajat nimetään ilmoittautumisen päätyttyttyä.

Johtajiksi laitetaan mahdollisuuksien mukaan kaksi luokanopettajaa. Eli kollegasi tulee olemaan jonkun toisen steinerkoulun luokanope.

Lisäksi tarvitaan kisatoimiston sihteeri, ensiapuvastaava sekä apulaisjohtajia

URHEILULAJEISTA

Lajit suoritetaan tyttöjen ja poikien sarjoina. Tytöt siis kilvoittelevat vain tyttöjen ja pojat vain poikien kanssa. Tämän vuoksi joukkueissa täytyy olla suurin piirtein yhtä paljon tyttöjä ja poikia.

Jokaisen lajin suorituspaikalla on toimitsija, joka on toivon mukaan liikunnanopettaja. Hän myös tarvitsee apulaisia, joten niitä vanhempia saa olla mukana. Saapuessaan suorituspaikalle kaupunginjohtaja kertoo, mistä kaupungista on kyse. Harjoituspäivänä kaikki oppilaat harjoittelevat kaikkia lajeja. Toisen päivän välierissä on tulokset kirjattava tarkasti finalistien selvittämiseksi. Tämän tekevät kaupunginjohtajat.

Pikajuoksu

Juostaan kentän pääsuoralla käännöksen kanssa, matka on noin 60m. Harjoituspäivänä kaikki juoksevat. Kaupunginjohtaja valitsee keskiviikon välieriin 6 tyttöä ja 6 poikaa. Finaaliin pääsee välierän voittanut. 1 tyttö ja 1 poika joka kaupungista, eli tytöillä ja pojilla on eri välieriä. Piikkarien käyttö on sallittu jos kaikilla finalisteilla on piikkarit.

Maraton

Lähtö pääsuoralta, josta juoksu jatkuu kaksi kierrosta koko urheilualueen ympäri. Maali on pääsuoralla. Harjoituspäivänä kaikki kävelevät matkan ryhmässä, pääpaino reitin hahmottamisessa. Välieriä ei pidetä. Finaali on kaikille avoin, pelkkä ilmoittautuminen kaupunginjohtajalle riittää.

Paini

Painitaan hiekalla ympyrässä, joka on halkaisijaltaan n 2,5m. Pystypaini. Alussa ottelijat kättelevät. Toisen ilmaan nostanut tai kehästä ulos työntänyt kilpailija on voittaja. Pakeneminen, repiminen tai tahallinen kaatuminen ovat virheitä. Kolme virhettä johtaa vastustajan voittamiseen. Lyöminen, jalkakamppi tai epäurheilijamainen käytös johtavat välittömään kilpailijan hylkäämiseen. Harjoituspäivänä kaikki harjoittelevat. Kaupunginjohtaja valitsee 6 tyttöä ja 6 poikaa välieriin.

Välierien ensimmäisessä vaiheessa on kolme tyttöjen ja kolme poikien ottelua. Näiden ottelujen voittajat a, b ja c, siis kolme tyttöä ja kolme poikaa, painivat keskenään 3 ottelua, a+b, a+c ja c+b joista eniten voittoja saanut menee finaaliin. Mikäli voitot menevät tasan käydään uusinta kierros, ja jos finalistia ei saada sittenkään, selville ratkaistaan finalisti arvalla tai kaupunginjohtajan muulla hyväksi katsomalla tavalla. Finaaliin lähettää kukin kaupunki 1 tytön ja 1pojan.

Pituushyppy

Vauhdillinen hyppy stadionin pituushyppypaikalla. Matka mitataan ponnistuskohdasta ensimmäiseen osumajälkeen. Ponnistuksen ei tarvitse osua lankulle, yliastumista ei siis voi tapahtua.

Harjoittelupäivänä kaikki hyppäävät vähintään kaksi hyppyä.

Kaupunginjohtaja valitsee välieriin 6 tyttöä ja 6 poikaa. Välierissä hypätään kaksi hyppyä. Finaaliin kaupunki lähettää 1 tytön ja 1 pojan. Finaali hypätään kuten välierä. OE: 420cm P (2007)/ 439cm T (2016)
Piikkarien käyttö on sallittu jos kaikilla finalisteilla on piikkarit.

Keihäs

heitetään ns. turbokeihäällä. (lisätietoja: www.turbojav.com)Tuokaa mahdollisuuksien mukaan omia. Suoritus stadionin takasuoran vieressä. Tyyli aikalailla vapaa, kunhan keihäs lentää hienossa kaaressa. Harjoittelupäivänä kaikki heittävät vähintään kaksi heittoa. Kaupunginjohtaja valitsee taas 6 + 6 välieriin, jossa kaksi heittoa. Finaaliin 1 + 1. Finaali kuten välierä. OE: 24,97m P (20012)/ 15,22m T (2012).

Kiekko

Suoritetaan ilman pyörähdystä oikealla kiekolla.

Harjoittelupäivänä kaikki heittävät. Kaupunginjohtaja valitsee välieriin 6 + 6, välierissä 2 heittoa. Tämän lajin suoritus vie aina eniten aikaa. Finaaliin kaupunki lähettää 1 + 1 edustajaa, finaali kuten välierä OE: 20,95m P (2016) / 21,90m T (2017)

Mikäli lajien suorittamisesta on kysyttävää, ottakaa yhteyttä rohkeasti. Muistakaa harjoitella reippaasti ennen kisoja kaikkia lajeja.

VÄLIERÄ JA FINAALIVALINNAT

On tärkeää urheilumielen ylläpitämiseksi, että jokaisella joukkueen jäsenellä on välieräpaikka seuraavalle päivälle. Maratoniin ei karsita, joten siitä ei ole välierää. Välieräpaikkoja on jokaiseen muuhun lajiin 6 tytöille ja 6 pojille. Koska finaali paikka karsitaan viiteen lajiin (paini, keihäs, kiekko, pikajuoksu ja pituushyppy) on välieräpaikkoja muhkeat 60 per joukkue. Yksittäisen urheilijan on siis sallittu osallistua, ja jonkun täytyykin osallistua useamman lajin välierään. Minimi on kuitenkin yksi laji. Välierään valikoidutaan harjoittelun ja oman mieltymyksen mukaan. Pidä siis joukkueen kokous ja kysy kuka

haluaa mihinkin lajiin. Huolehdi että kaikissa lajeissa on vähintään kuusi tyttöä ja kuusi poikaa välierässä ja että joukkueen jokaisella urheilijalla on välieräpaikka! KIRJAA VÄLIERIEN TULOKSET PÖYTÄKIRJAAN.

Valinta Finaaliin

Maratonin finaali on kaikille avoin. Kuka tahansa voi osallistua siihen ilmoittautumalla joukkueen johtajalle.

Muihin lajeihin joukkue lähettää edustajanaan lajin välierän voittajan. Mikäli kuitenkin jollekin oppilaalle tulee enemmän kuin kaksi finaaliapaikkaa, voidaan finaaliin lähettää myös välierän toiseksi tullut oppilas. Voittanut oppilas saa päättää mistä lajista hän luovuttaa finaaliapaikkansa välierän toiseksi tulleele. Asiasta on syytä neuvotella urheilijoiden kesken ja saada kaikki ymmärtämään, että on reilua päästää mahdollisimman moni finaaliin. Ajatuksena on, että kenellekään ei tulisi kuin kaksi finaaliapaikkaa + vapaaehtoinen maratonin finaaliin osallistuminen. Yhteensä on siis mahdollista osallistua kolmeen finaaliin.

Ilmoita finalistien numero, laji ja koko nimi mahdollisimman ajoissa kisasihteerille. Hänellä on kova työ saada lyhyessä ajassa finaali-pöytäkirja valmiiksi. Kisasihteerin on kahvion luona.

NUKKUMINEN, SYÖMINEN JA MAKSAMINEN

RUOKAILU

Ruokalamme valmistaa ja tarjoilee oppilaille 4 aterialla.

Jotka ovat

Harjoittelupäivän lounas klo 11:30-12:30

Harjoittelupäivän iltapala klo 20-20:30

Kilpailupäivän aamiainen klo 07:15-08:30

Kilpailupäivän juhla lounas klo 13:30-14:30

Aina on tarjolla myös kasvisvaihtoehto. Erityisruokavaliot löytyvät oppilaan nimellä kassalinjastolta.

Huomaa että 215 olympialaisiin osallistuvan ihmisen lisäksi ruokalassa syö 720 koulumme omaa oppilasta sekä n. 80 opettajaa ja muuta henkilökuntaa. KUNNIOITA YLLÄOLEVIA RUOKAILUAIKOJA!!!

Kovin nälkä tulee harjoittelupäivän lounaan ja iltapalan välissä.

MOLEMPINA KISAPÄIVINÄ STADIONILLA TOIMII KOULUMME VANHEMPAIN YLLÄPITÄMÄ KANTTIINI, JOKA MYÖ RUOKAA JA JUOMAA

**KOHTUULLISELLA HINNALLA. KANTTIINI ON AUKI KOKO KISOJEN AJAN.
PIENI MÄÄRÄ RUOKARAHAA ON SIIS SYYTÄ VARATA MUKAAN.
KANTTIINISTA VOI TILATA MYÖS EVÄSANNOKSIA KOTIMATKAA VARTEN**



MAJOITUS

**Luokkahuoneet ovat maksutta käytössä. Majoitus tapahtuu lattialla retkipatjalla. Jokaiselle mukaan patja ja makuupussi. Suihkuja ja kylmäsäilytystilaa on erittäin rajoitetusti.
TUTUSTUKAA PELASTUSSUUNNITELMAAN**

MAKSUT JA LASKUTUS

**Kaikella on hintansa, valitettavasti myös näillä kisoilla.
Taloustoimistomme laskuttaa koulujanne, edellisvuoden laskutus oli esimerkkinä mukana kisakutsussa**

Kuljetusmaksua ei veloiteta jos myös teidän vuokrabussianne voi käyttää siirtymisiin. Laskutus valmistunee ennen kesälomia. Sopikaa asiasta oman taloustoimistonne kanssa.

Olympiainnostusta puhkuen

Ilkka Aaltonen

Muotialantie 81

3800 Tampere

ilkka.aaltonen@treste.fi

GSM 041 529 50 41 (en vastaa puhelimeen oppituntien aikana)