

RUOKALISTA AJALLE 5.8. – 20.12.2024

Enontekiö

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
32 38 45 51	Kinkkukiusaus/Seitankiusaus Salaatti	Broilerikeitto/ Mifukeitto Lisäke	(Poro)jauhelihakastike Perunat Salaatti	Juustoinen kasvisseikeitto Lisäke	Maksalaatikko/ Punajuuripaistos Salaatti, puolukka
33 39 46	Bolognesekastike/ Kasvisbolognese Perunat / spagetti Salaatti	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Lisäke	Uunimakkarat / Kasvispihvit Perunat, kastike Salaatti, puolukka	Jauhelihakeitto Lisäke	Lihakastike/Sienikastike Perunat Salaatti
34 40 47	Broileripastapaistos/ Kasvimunakas Salaatti, mustaherukka	Käristyskeitto/ Borssikeitto Lisäke	Kalamureke/ Juurespihvit Perunat Salaatti	Ohrapuuro/ Kahden kalan keitto Lisäke	Jauheliha-/ kasvisperunasoselaatikko Salaatti
35 41 48	Lihamakaronilaatikko/ Soijamakaronilaatikko Salaatti / raaste	Makkarakeitto/ Eggiekeitto Lisäke	Lihapyörökät/ Kasvispyörökät Perunat Salaatti	Poronlihakeitto/ Pinaattikeitto Lisäke	Kermainen uunikala/Kasvisgratiini Perunasose Salaatti
36 43 49	Broilerikastike/Mifukastike Perunat / Ohra Salaatti, mustaherukka	Riisi- / mannapuuro/ suikalekeitto Lisäke	Kalapuikot / - pyörökät Kasvispihvit Perunat Salaatti	Italian keitto Lisäke	Nakkikastike/ Eggiekastike Perunat, raaste
37 44 50	Lasagne/ Sienilasagnette Salaatti	Lihakeitto/Linssikeitto Lisäke	Pinaattiohukaiset Kananmunakastike Perunasose Puolukkahillo	Järvikalakeitto/ Tomaattikeitto Lisäke	Toiveruokapäivä

Lisäksi tarjolla päivittäin leipää, levitettä, juomina vähärasvainen maito, piimä, vesi. Tilapäiset muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.