

RUOKALISTA AJALLE 7.1. – 30.5.2025

Enontekiö

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2 8 15 21	Broilerikastike/Mifukastike Perunat / Ohra Salaatti, mustaherukka	Manna- / riisipuuro/ suikalekeitto Lisäke	Kalapuikot / - pyörykät Kasvispihvit Perunat Salaatti	Italian keitto/ Kasviskeitto Lisäke	Maksalaatikko/ Punajuuripaistos Salaatti, puolukka
3 9 16 22	Lasagne/ Sienilasagnette Salaatti	Lihakeitto/Linssikeitto Lisäke	Pinaattiohukaiset Kananmunakastike Perunasose Puolukkahillo	Järvikalakeitto/ Tomaattikeitto Lisäke	Toiveruokapäivä
4 11 17	Kinkkukiusaus/Seitankiusaus Salaatti	Broilerikeitto/ Mifukeitto Lisäke	(Poro)jauhelihakastike Perunat Salaatti	Juustoinen kasvissosekeitto Lisäke	Kalavuoka Salaatti, punajuuri
5 12 18	Bolognesekestike/ Kasvisbolognese Perunat / spagetti Salaatti	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Lisäke	Kasvispihvit Perunasose, kastike Salaatti	Jauhelihakeitto/ Soijarouhekeitto Lisäke	Lihakastike/Sienikastike Perunat Salaatti
6 13 19	Broileripastapaistos/ Kasvismunakas Salaatti, mustaherukka	Käristyskeitto/ Borssikeitto Lisäke	Kalamureke/ Juurespihvit Perunat Salaatti	Ohrapuuro/ Kahden kalan keitto Lisäke	Jauheliha-/ kasvisperunasoselaatikko Salaatti
7 14 20	Lihamakaronilaatikko/ Soijamakaronilaatikko Salaatti / raaste	Makkarakeitto/ Eggiekeitto Lisäke	Lihapyörykät/ Kasvispyörykät Perunat Salaatti	Poronlihakeitto/ Pinaattikeitto Lisäke	Kermainen uunikala/Kasvisgratiini Perunasose Salaatti

Lisäksi tarjolla päivittäin leipää, levitettä, juomina vähärasvainen maito, piimä, vesi. Tilapäiset muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.