

# RUOKALISTA AJALLE 8.1. – 31.5.2024

## Enontekiö

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2 8 15 21	Kinkkukiusaus/Seitankiusaus Salaatti	Broilerikeitto/ Mifukeitto Lisäke	Porojauhelihakastike Perunat Salaatti	Juustoinen kasvissosekeitto Lisäke	Maksalaatikko/ Punajuuripaistos Salaatti, puolukka
3 9 16 22	Bolognesekastike/ Kasvisbolognese Perunat / spagetti Salaatti	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Lisäke	Uunimakkarat / Kasvispihvit Perunat, kastike Salaatti, puolukka	Jauhelihakeitto Lisäke	Lihakastike/Sienikastike Perunat Salaatti
4 11 17	Broileripastapaistos/ Kasvismunakas Salaatti, mustaherukka	Käristyskeitto/ Borssikeitto Lisäke	Kalamureke/ Juurespihvit Perunat Salaatti	Ohrapuuro/ Kahden kalan keitto Lisäke	Jauheliha-/ kasvisperunasoselaatikko Salaatti
5 12 18	Lihamakaronilaatikko/ Soijamakaronilaatikko Salaatti / raaste	Makkarakeitto/ Eggiekeitto Lisäke	Lihapyörykät/ Kasvispyörykät Perunat Salaatti	Poronlihakeitto/ Pinaattikeitto Lisäke	Kermainen uunikala/Kasvisgratiini Perunasose Salaatti
6 13 19	Broilerikastike/Mifukastike Perunat / Ohra Salaatti, mustaherukka	Riisi / mannapuuro/Italiankeitto Lisäke	Kalapuikot / - pyörykät Kasvispihvit Perunat Salaatti	Amerikkalainen hernekeitto Lisäke	Nakkikastike/ Eggiekastike Perunat, raaste
7 14 20	Lasagne/ Sienilasagnette Salaatti	Lihakeitto/Linssikeitto Lisäke	Pinaattiohukaiset Kananmunakastike Perunasose Puolukkahillo	Järvikalakeitto/ Tomaattikeitto Lisäke	Toiveruokapäivä

Lisäksi tarjolla päivittäin leipää, levitettä, juomina vähärasvainen maito, piimä, vesi. Tilapäiset muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.