

Как правильно праздновать Пасху

Пасха не зря считается днём очищения. **Воскрешение** Иисуса говорит о том, что он не **скован** законами земной жизни и **присущими** ей страстями. Его помыслы чисты, а душа — бессмертна. Пасха — это день, когда нужно совершать хорошие **поступки**, не допуская **злословия** на языке и чёрных мыслей в голове.

Праздновать Пасху начинают ещё вечером накануне — верующие идут в храм на пасхальную службу. Её главное отличие от других служб заключается в том, что все священные тексты не читаются, а поются. Как правило богослужение начинается в 12 часов ночи и длится около пяти часов.

Утром **положено** помолиться, поприветствовать **домочадцев** традиционными фразами «Христос Воскресе» — «Воистину Воскресе» и начать **трапезу** с освящённых в церкви яиц, пасхи (паски) и кулича. Все они имеют особый смысл в праздник — яйца символизируют жизнь и кровь Иисуса, пасха — гроб Господень, кулич — тело его. Выбрав яйцо, принято сыграть в пасхальную игру: два члена семьи по очереди бьют одним крашеным яйцом о другое, пытаясь сохранить **целостность** своей **скорлупы** и при этом разбить **чужое**. Существует и другая праздничная **забава** на Пасху: игроки катят пасхальные яйца по деревянным **жёлобам**, пытаясь своим укатившимся пасхальным снарядом **задеть** чужой. Победитель забирает себе яйцо **соперника**.

Главный православный праздник отмечают весело и **с размахом**. После многодневного поста верующие могут себе позволить не только скоромную пищу, но и развлечения. **Хороводы**, игры, песни, кулинарные мастер-классы, концерты и театральные представления — пасхальные **гулянья** длятся не один день.

Что нельзя делать на Пасху

- Злословить.
- Ввязываться в ссоры.
- Употреблять крепкие алкогольные напитки (только церковное вино в умеренном количестве).
- Заниматься делами, которые можно **отложить**.
- Заниматься тяжелым физическим трудом.
- Давать займы.
- Проливать кровь животных (в том числе охотиться и рыбачить).
- Предаваться **плотским страстям**.
- Выбрасывать еду.

Что можно делать на Пасху

- Утром лучше умыться водой, в которой лежали золотые и серебряные украшения. Днём обязательно выстоять церковное богослужение.
- За обедом можно есть всё то, что было запрещено потреблять в пищу в Великий пост. Но и тут важно не переедать. Всё-таки это не праздник тела, а торжество души.
- В Пасху нужно **покаяться в прегрешениях** и попросить прощения у тех, кого могли обидеть. И, главное, простить тех, кто мог чем-то задеть вас.
- Сделать подарки самым близким.

Слова

воскрешение	ylösnousemus
скован	kahlittu
присущий	ominainen, tunnusomainen
поступок	teko
злословие	panettelu
положено	kuuluu, on tapana
домочадцы	kotijoukot
трапеза	ateria; ruokapöytä
целостность	eheys, rikkomattomuus
скорлупа	(munan) kuori
чужой	vieras, muu, toinen
забава	huvitus
жёлоб	kouru, ränni
задеть	koskettaa
соперник	kilpailija
с размахом	leveästi
хороводы	piirileikit
гулянье	juhlinta
отложить	siirtää kauemmas
плотские страсти	lihalliset halut
покаяться	katua
прегрешение	hairahdus, rikkomus, synti